

## 臺北市 114 學年度健康促進學校菸害防制議題教師增能研習實施計畫 壹、緣起：

菸檳防制是近半世紀以來重要的公共衛生議題。菸害是國人健康的頭號殺手，除了造成全身性的傷害，也引起二手菸、三手菸的危害，加劇醫療及社會成本的負擔。近年來新興菸品形式越來越多元且具誘惑力，例如電子菸加熱菸等新興菸品，在青少年間快速擴散，造成不少衝擊青少年身心狀況，甚至容易開始養成吸菸習慣，因此菸害防制對於青少年是刻不容緩的議題。目前依據 112 年修訂的「菸害防制法」，將吸菸與購菸的合法年齡提至 20 歲，防止菸害對青少年造成傷害。菸品日新月異，菸商目前仍鎖定青少年為主要使用目標，校園中仍需持續為菸害防制努力，本次增能研習計畫將進行兩場次研習，期待透過對菸害防制的基本認識與增能，及融入受年輕人歡迎的數位媒材、菸害防制推動經驗分享等，協助校園中師長和行政單位推動相關議題。

## 貳、研習場次說明

### 一、場次一：菸害防制議題教師增能研習

(一)研習時間：115 年 3 月 12 日（星期四） 09:00~13:00。

(二)參加對象：

1. 臺北市公私立國小、國高中職推動校園菸害防制之教師或相關人員，每校 1 人。
2. 對菸檳防制議題有興趣之臺北市教師。

(三)研習地點：臺北市立龍門國中 B1 會議室

(四)報名方式：臺北市教師在職研習網(<https://insc.tp.edu.tw/>)

(五)講座：國立台灣師範大學健康促進與衛生教系 郭鐘隆 教授  
臺北市立龍門國民中學 李恆華 老師

(六)課程：

時間	流程	備註
08:30-09:00	報到	報到/研習前問卷
09:00-09:10	開幕式	長官致詞
09:10-10:50	增能講座 1	菸（煙）害防制講座和數位教材體驗- 郭鐘隆 教授
10:50-11:10	休息時間	
11:10-11:50	增能講座 2	龍門國中推動菸害防制之經驗分享- 李恆華 老師
11:50-13:00	綜合座談	Q&A/研習後問卷

(七)敬備餐盒，請於報名時登記葷素，並請自備環保餐具。

(八)研習時數：參加研習人員核予 4 小時研習時數。

## 二、場次二：菸害防制 VR 擴增實境課程觀摩學習

(一)研習時間：115 年 3 月 24 日（星期二），三堂課，課程內容相同，  
擇一堂課參與即可，每堂上限 10 人，額滿為止。

-第一堂:08:20~09:05。

-第二堂:09:15~10:00

-第三堂:10:20-11:05

(二)參加對象：

1. 臺北市公私立國小、國高中職推動校園菸害防制之教師或相關人員。

2. 對菸檳防制議題有興趣之臺北市教師。

(三)研習地點：臺北市立龍門國中 3 樓健康教室

(四)報名方式：google 表單(<https://forms.gle/JmCqhkzeNwbaCbXd6>)  
，每堂上限 10 人，額滿為止。

(五)授課老師：1. 國立陽明交通大學校園菸檳防制計畫 張文琪老師及  
助教團隊

2. 臺北市立龍門國民中學黃藍可 老師

(六)研習時數：參加人員核予 1 小時研習時數。

參、本計畫經費由本校 114 學年度健康促進學校菸害檳防制議題實施計畫支出。

肆、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。