

淨零新生活實踐班-健康新生活模式

第1期

透過友善農耕與安全運動建立人地連結，實踐節能減碳與永續生活。農耕端從觀念導入自然共生與和諧尊重，進而達成土地友善與共榮共好；運動端則確保耕作安全並促進健康。當認知與行動結合，我們將從友善共融邁向和諧美好的新社會。

【課程大綱】

1. 從安全開始：土地、環境、運動和人身安全
(09:30~11:00)
2. 植物與土地：從植物學基礎到土地認識
(11:10~12:00、13:40~14:30)
3. 雜草和青草：植物間的相愛相殺與雜草管理
(14:40~16:10)



實體課程	115年2月24日 (星期二)09:30~16:10	6小時
適合對象	各機關學校相關人員	
課程講師	白益欣 / 信義社區大學友善農耕講師	

【特色效益】

- 從土地到生活，學習自然友善、永續循環的觀念模式。
- 本班期結訓學員若具環境教育人員身分，將另上傳時數至環境部環境教育認證系統以取得展延時數。

終身學習類別 環境教育-環境及資源管理

聯繫窗口 蔡小姐02-29320212 分機553