

臺北市立大學 114 學年度師培 USR 計畫適應體育(健球)增能研習實施計畫

壹、依據：依本校 113-116 年度精進師資素質及特色發展計畫特 C 子計畫「『適』在必行，國高中在職教師適應體育增能計畫」辦理。

貳、計畫目的：

- 一、透過專業知能研習，推廣特殊教育及適應體育，提升現場教師對適應體育的知能。
- 二、透過適應體育研習，讓師資生產生更多課程實施示例或累積教學經驗，成為教師實踐適應體育助力。
- 三、透過各校適應體育交流與分享，推動適應體育的議題，落實適應體育計畫。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、承辦單位：臺北市立大學
- 三、協辦單位：臺北市立臺北特殊教育學校（暫定）

肆、實施內容

一、研習日期與地點：

- （一）日期：114 年 8 月 13 日（星期三）至 8 月 14 日（星期四）
- （二）地點：臺北市立大學天母校區鴻坦樓 B508、509 教室、臺北市立臺北特殊教育學校活動中心（暫定）

二、參加對象：

- （一）本校輔導區（臺北市、新北市、連江縣、金門縣、宜蘭縣與基隆市）特殊教育教師。
- （二）臺北市立大學師資生。
- （三）預定名額 40 名，以特殊教育學校為優先，額滿截止報名。

三、報名方式：

- （一）請於 114 年 7 月 31 日前上全國特殊教育資訊網站報名。

報名網址：<https://reurl.cc/OY2jp3>。



- （二）聯絡人員及電話：臺北市立大學師培中心臨僱管理員謝宜儒，
(02)2871-8288#3705。

四、 課程內容：

第一日：114 年 8 月 13 日（星期三）

時間	主題及內容	講師／主持人	場地
08:30~08:40	報 到	臺北市立大學計畫團隊	鴻坦樓B508、 B509教室
08:40~08:50	開幕式		
08:50~10:20 (90分鐘)	特殊教育學生與課程調整	師培中心 劉秋玲助理教授	鴻坦樓 B508、 B509教室
10:20~10:30	休息時間		
10:30~12:00 (90分鐘)	健球 KINBALL 體育教學 (一)	健球協會邱俊嘉老師 及溫庭豪助教	鴻坦樓 B508、 B509 教室
12:00~13:00	午餐時間		鴻坦樓B508、 B509教室
13:00~14:30 (90分鐘)	健球 KINBALL 體育教學 (二)	健球協會邱俊嘉老師 及溫庭豪助教	臺北特殊教育學 校活動中心 (暫定)
14:30~14:40	休息時間		
14:40~16:10 (90分鐘)	健球 KINBALL 體育教學 (三)	健球協會邱俊嘉老師 及溫庭豪助教	臺北特殊教育學 校活動中心 (暫定)
16:30	賦歸		

第二日：114 年 8 月 14 日（星期四）

時間	主題及內容	講師	場地
08:50~09:00	報 到	臺北市立大學計畫團隊	臺北特殊教育學校活動中心 (暫定)
09:00~10:30 (90分鐘)	健球 KINBALL 教學活動 之設計與實作(一)	健球協會邱俊嘉老師 及溫庭豪助教	臺北特殊教育學校活動中心 (暫定)
10:30~10:40	休息時間		
10:40~12:10 (90分鐘)	健球 KINBALL 教學活動 之設計與實作(二)	健球協會邱俊嘉老師 及溫庭豪助教	臺北特殊教育學校活動中心 (暫定)
12:10~13:20	午餐時間		鴻坦樓 B508、 B509 教室
13:20~14:50 (90分鐘)	適應體育與未來展望	師培中心 林燕玲助理教授	鴻坦樓 B508、 B509 教室
14:50~15:00	綜合座談		
15:00	賦歸		

五、 經費：本計畫所需經費由 113-116 年度「教育部補助師資培育之大學辦理精進師資素質及特色發展」計畫項下支應。

六、 注意事項：

- (一) 參與學員將核實於全國特殊教育資訊網核給研習時數。全程參與者將發放本校適應體育研習證明共 14 小時。
- (二) 健球課程須實作參與，建議學員穿著寬鬆的運動服及布鞋上課。
- (三) 備有午餐，請茹素學員於報名時在「是否吃素」欄勾選「是」選項。
- (四) 研習會場配合環保政策不提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。
- (五) 本次研習無接駁與停車服務，建議學員搭乘大眾交通運輸工具。