

臺北市防災教育輔導團副總召

臺北市立文山特殊教育學校 113 年防災小尖兵計畫成果

活動名稱	防災小尖兵防災知能工作坊(第 1 場)
活動日期	113 年 04 月 25 日
成果說明	
<p>一、依教育局實施計畫擬定本校防災小尖兵計畫如附件 1</p> <p>二、本校為防災小尖兵辦理研習防災小尖兵防災知能工作坊(第 1 場)，達到強化本校進行防災與安全創意教學，結合創新科技、數位學習與各校在地化特色，提升防災教育，持續推動深化「校校皆防災校園」，落實達到「全民防災」之知識與能力目的。(簽到冊、活動流程表及簡報如附件 2~4)</p>	
成果照片	
	
說明：邀請 119 地震體驗車到校。	說明：邀請 119 地震體驗車到校。
	
說明：學生實際體驗地震車，感受不同級數的地震發生震度。	說明：學生實際體驗地震車，感受不同級數的地震發生震度。



說明：地震車不只提供防災小尖兵體驗，更開放給全校師生進行防災教育。

說明：地震車不只提供防災小尖兵體驗，更開放給全校師生進行防災教育。



說明：當選防災小尖兵背心頒發儀式。

說明：當選防災小尖兵背心頒發儀式。

承辦人簽章：

教師兼黃聖傑
總務主任

校長簽章：

台北市立文山特殊教育學校校長葉宗青

附件 1

113 年臺北市防災教育輔導團副總召文山特殊教育學校防災小尖兵計畫

附件 2

簽到冊

附件 3

活動流程表

113年臺北市防災教育輔導團副總召文山特殊教育學校 推動防災小尖兵實施計畫

壹、依據：教育部防災教育推動中程計畫（113年-116年）。

貳、目的：強化學校進行防災與安全創意教學，結合創新科技、數位學習與各校在地化特色，提升國際防災教育能見度，持續推動深化高級中等以下學校及幼兒園「校校皆防災校園」，落實達到「全民防災」之知識與能力。

參、辦理單位：

一、指導單位：臺北市政府教育局、臺北市防災教育輔導團。

二、主辦單位：臺北市立文山特殊教育學校。

肆、實施時間及地點：

1、時間：113年3月1日(星期五)起至113年10月31日(星期四)止。

2、地點：臺北市立文山特殊教育學校、臺北市防災科學教育館

伍、參加對象：本校班聯會學生代表共計25人。

陸、內容規劃與執行方式：

一、以課程教學方式指導本校學生，增加防災知能，擔任班級防災小尖兵防災種子工作，協助班級教師進行防災整備工作。

二、辦理校外參訪活動，了解各種災害的特徵及危害，至防災科學教育館以電腦、電子、機械設備，模擬的各種災害發生狀況，實地操作體驗，使防火、防洪、防震、防颱等緊急避難知能，自然地融入日常生活中。

三、以「寓教於樂」方式，提昇本校學生災害應變能力。

柒、課程（活動）規劃：課程表如附件1。

捌、經費：所需經費計新臺幣30,000元（上限3萬元），如附件2，由教育局防災教育項下支應。

玖、本研習計畫奉核可後實施，修正時亦同。

臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵工作坊課程表				
日期：113年4月25日、5月30日、9月26日（星期五）上午09時15至10時				
參加人員：本校班聯會代表				
起迄時間	使用時間	課程內容	主持人（講座）	地點
0915~1000	45分鐘	認識防災整備工作	待訂	臺北市立文山特殊教育學校6樓小研討室

112學年度第2學期臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵工作坊簽到表

主題：防震知識課程

講師：文山木柵分隊

時間：4/25(四) 第一節 09:15~10:00

地點：四樓團輔室

田田田

班級	學生姓名	簽到欄	班級	學生姓名	簽到欄
高101班	謝明錫	謝明錫	高203班	談迪昇	談
高101班	倪言希		高204班	林妍希	林妍希
高102班	蘇馥恩	蘇馥恩	高204班	袁珮容	袁珮容
高102班	呂欣玉	呂欣玉	高301班	吳祖升	
高103班	關伯勛	關伯勛	高301班	劉彥均	劉彥均
高103班	董宜嫻	董宜嫻	高301班	黃筱妮	
高104班	劉念恩	劉念恩	高302班	戴昀暄	戴昀暄
高104班	廖婕妤	廖婕妤	高303班	邱婉菱	
高201班	王哲西	王哲西	高303班	簡柏瀚	
高201班	謝秉翰	✓	高304班	張聖彥	
高202班	張育源	張育源	高304班	孫元任	孫元任
高203班	楊宸緯	楊宸緯	高304班	翁紫綺	翁紫綺
高203班	黃德馨	✓			

高104

董宜嫻

王哲西

臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵工作坊流程表

日期：113年4月25日上午09時15至10時10分

參加人員：本校班聯會代表

起迄時間	使用時間	課程內容	主持人(講座)	地點
0915~0925	10分鐘	防災小尖兵注意事項說明	黃聖傑主任	前棟4樓走廊
0915~1000	45分鐘	地震車體驗	文山木柵消防分隊	2樓中庭
1000~1010	10分鐘	結論	黃聖傑主任	2樓中庭

臺北市防災教育輔導團副總召

臺北市立文山特殊教育學校 113 年防災小尖兵計畫成果



活動名稱 防災小尖兵防災知能工作坊(第 2 場)

活動日期 113 年 5 月 30 日

成果說明

- 一、依教育局實施計畫擬定本校防災小尖兵計畫如附件 1
- 二、本校為防災小尖兵辦理研習防災小尖兵防災知能工作坊(第 2 場)，達到強化本校進行防災與安全創意教學，結合創新科技、數位學習與各校在地化特色，提升防災教育，持續推動深化「校校皆防災校園」，落實達到「全民防災」之知識與能力目的。(簽到冊、活動流程表及簡報如附件 2~4)

成果照片



說明：講師針對防災實務狀況與小尖兵們分享經驗。



說明：講師針對防災實務狀況與小尖兵們分享經驗。



說明：實際觀察消防栓內的消防設備。



說明：實際觀察消防栓內的消防設備。



說明：操作滅火器，指導滅火器使用的方法。



說明：操作滅火器，指導滅火器使用的方法。



說明：地震避難的海報宣導。



說明：地震避難的海報宣導。

承辦人簽章：

教師兼黃聖傑
總務主任

校長簽章：

台北市立文山特殊教育學校
葉宗青
校長

附件 1

113 年臺北市防災教育輔導團副總召文山特殊教育學校防災小尖兵計畫

附件 2

簽到冊

附件 3

活動流程表

附件 4

研習講義或簡報

113年臺北市防災教育輔導團副總召文山特殊教育學校 推動防災小尖兵實施計畫

壹、依據：教育部防災教育推動中程計畫（113年-116年）。

貳、目的：強化學校進行防災與安全創意教學，結合創新科技、數位學習與各校在地化特色，提升國際防災教育能見度，持續推動深化高級中等以下學校及幼兒園「校校皆防災校園」，落實達到「全民防災」之知識與能力。

參、辦理單位：

一、指導單位：臺北市政府教育局、臺北市防災教育輔導團。

二、主辦單位：臺北市立文山特殊教育學校。

肆、 實施時間及地點：

1、 時間：113年3月1日(星期五)起至113年10月31日(星期四)止。

2、 地點：臺北市立文山特殊教育學校、臺北市防災科學教育館

伍、參加對象：本校班聯會學生代表共計25人。

陸、內容規劃與執行方式：

一、以課程教學方式指導本校學生，增加防災知能，擔任班級防災小尖兵防災種子工作，協助班級教師進行防災整備工作。

二、辦理校外參訪活動，了解各種災害的特徵及危害，至防災科學教育館以電腦、電子、機械設備，模擬的各種災害發生狀況，實地操作體驗，使防火、防洪、防震、防颱等緊急避難知能，自然地融入日常生活中。

三、以「寓教於樂」方式，提昇本校學生災害應變能力。

柒、課程（活動）規劃：課程表如附件1。

捌、經費：所需經費計新臺幣30,000元（上限3萬元），如附件2，由教育局防災教育項下支應。

玖、本研習計畫奉核可後實施，修正時亦同。

臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵工作坊課程表				
日期：113年4月25日、5月30日、9月26日（星期五）上午09時15至10時				
參加人員：本校班聯會代表				
起迄時間	使用時間	課程內容	主持人（講座）	地點
0915~1000	45分鐘	認識防災整備工作	待訂	臺北市立文山特殊教育學校6樓小研討室

112學年度第2學期臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵工作坊簽到表

主題：防災知識課程

講師：文山木柵分隊

時間：5/30(四) 第一節 09:15~10:00

地點：四樓團輔室

班級	學生姓名	簽到欄	班級	學生姓名	簽到欄
高101班	謝明鋁		高203班	談迪昇	✓
高101班	倪言希		高204班	林妍希	林妍希
高102班	蘇馥恩	蘇馥恩	高204班	袁珮容	袁珮容
高102班	呂欣玉	呂欣玉	高301班	吳祖升	
高103班	闕伯勳	闕伯勳	高301班	劉彥均	劉彥均
高103班	董宜嫻	董宜嫻	高301班	黃筱妮	
高104班	劉念恩	劉念恩	高302班	戴昀暄	戴昀暄
高104班	廖婕妤	✓	高303班	邱婉菱	
高201班	王哲西	王哲西	高303班	簡柏瀚	
高201班	謝秉翰	✓	高304班	張聖彥	
高202班	張育源	張育源	高304班	孫元任	孫元任
高203班	楊宸緯	楊宸緯	高304班	翁紫綺	翁紫綺
高203班	黃德馨	✓			

內容

臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵工作坊流程表

日期：113年5月30日上午09時15至10時10分

參加人員：本校班聯會代表

起迄時間	使用時間	課程內容	主持人(講座)	地點
0915~0925	10分鐘	防災小尖兵注意事項說明	黃聖傑主任	前棟4樓走廊
0915~1000	45分鐘	防震防火知能課程	文山木柵消防分隊	4樓團輔室
1000~1010	10分鐘	結論	黃聖傑主任	4樓團輔室

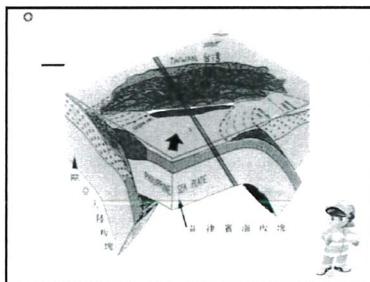
地震避難逃生要領

—災害可怕不懂防災更可怕

地震防災教育講習教材
講習日期：113.5.30
報告人：辛志宏




內政部消防署 編印



報告大綱


- 壹、地震介紹
- 貳、地震伴隨現象
- 參、民眾地震應變參考程序
- 肆、地震後應變注意事項
- 伍、地震火災怎麼辦



內政部消防署 編印

壹、淺層地震、深層地震


- 極淺層地震：震源深度在0-30公里者。
- 淺層地震：在31-70公里者。
- 中層地震：在71-300公里者。
- 深層地震：在301-700公里者。



內政部消防署 編印

台南維冠金龍大樓倒塌事故


➢ (2016年)死亡人數達115人，生還者175人，其中96人受傷，不僅是該次地震中死傷最嚴重的災區，死亡人數亦超越了於1999年9月21日倒塌的東星大樓（87人死亡），成為臺灣史上因單一建築物倒塌而造成傷亡最慘重的災難事件



內政部消防署 編印

壹、震源與震央

- 震源(hypocenter)：地震錯動的起始點。
- 震央(epicenter)：震源在地表的投影點。



內政部消防署 編印

921

- 震源深度8公里
- 地震規模7.3
- 2,413人死亡，8,731人受傷
- 17,000多棟房屋倒塌
估計損失NT2,900億




內政部消防署 編印



貳、地震伴隨現象


- 建物倒塌
- 室內家具電器物品掉落
- 室外路上物品掉落
- 火災
- 土壤液化
- 海嘯



內政部消防署 編印

一、平時防震準備


- 準備緊急避難包，放置於容易取得處
- 事先製作「家庭防災卡」
- 熟悉瓦斯、電源安全開關方式
- 固定住家大型家具、電器及瓦斯桶
- 了解地震時家中最安全的地方。
- 機關、團體事先規劃緊急計畫，並預先分配、告知緊急情況時各人的任務以及應採取的行動。



內政部消防署 編印

熟悉瓦斯、電源關閉方式

- 地震來臨時，如果正在使用瓦斯爐具，則可能因為地震搖晃而將油炸中的熱油溢出而引起火災。
- 請遵守人離火熄原則，當發生地震時請關閉爐火，且不可躲在爐具附近避難。
- 油鍋起火怎麼辦？




內政部消防署 編印

2011東日本大地震

2011.04.20每朝日新聞

死因	合計	百分比
海嘯淹死	12143人	92.5%
建物、家具塌落及其他	578人	4.4%
火災燒死	148人	1.1%
合計	13135人	100%



內政部消防署 編印

準備緊急避難包

緊急避難包必需品：


- 緊急避難包應放置於家中易於取用且避開震害及震裂的地方。
- 避難包內應包含藥品、應隨時備用乾糧、至少能生存1天、必要器具等如下：



內政部消防署 編印

固定大型家具、電器及瓦斯桶


- 大型家具、電器沒固定的實驗
- 固定家具、電器用品
- 臥室、客廳、小孩房的安全
- 重物不要放在上方、使用較低矮的家俱
- 瓦斯桶固定的方式



內政部消防署 編印

參、民眾地震應變參考程序

- 一. 平時防震準備
- 二. 緊急避難疏散之時機
- 三. 震後一般注意事項



內政部消防署 編印

事先製作「家庭防災卡」

家庭防災卡

緊急集合點：住家外：住家中小公園的花圃 社區外：○ 國小綠地或大榕樹下

緊急聯絡人(本地)：聯絡：大伯父 緊急聯絡人(外縣市)：聯絡：小阿姨

手機號碼：0912-123456 手機號碼：0934-345678

電話(日)：02-29876543 電話(日)：04-23344556

電話(夜)：02-27654321 電話(夜)：04-26677889

災民收容所(緊急避難所)：地點：大安森林公園(台北市大安區公園之一) 電話：02-27003830


填寫範例



內政部消防署 編印

地震造成人命傷亡原因包括：

1. 建物、家具塌落壓死
2. 火災燒死
3. 其他



內政部消防署 編印

1995阪神淡路大地震

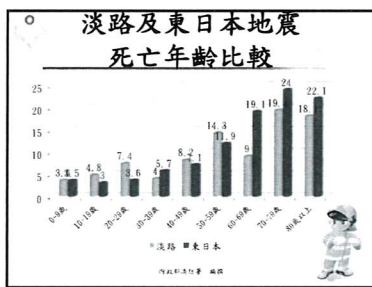
	兵庫縣	大阪府	京都府	合計
建物、家具崩塌	4823	7	1	4831
火災燒死	550			550
其他	107	14		121
合計	5480	21	1	5502

單位：人

內政部消防署 編印

- ### 製作家庭防災計畫
- 平時請考量將長者、行動不便或避難弱者優先安置在靠大門出口最近地方
 - 在每一個床邊準備鞋子及會亮手電筒
 - 準備滅火器
 - 裝置火警探測器，每月檢查一次，沒電或每年換電池。
 - 瞭解鄰居之專長及特殊需求，彼此互相合作
 - 律定戶外集合地點
- 內政部消防署 編印

- ### 在住宅公寓裡
- 鎮定、冷靜、蹲下、找掩護、抓好桌腳、直到地震結束
 - 應隨手利用軟墊保護頭部，趕緊躲在堅固的桌子底下或以低姿勢躲在柱子或牆角旁。
 - 再胖再強壯體型再大的人員均可以躲在桌下
 - 使用中的火源請關閉，以防止火災發生
 - 所以沒有使用的爐火請不用跑去關
- 內政部消防署 編印



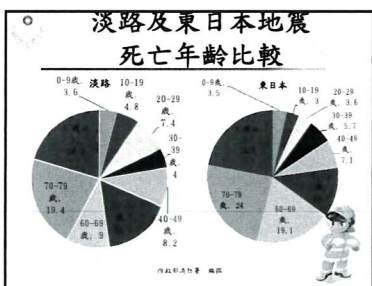
- ### 製作家庭防災計畫
- 出口不可只有一處
 - 指定一個區域外的聯絡人，俾便可以協助傳遞資訊
 - 瞭解小孩或安親班之地震應變計畫
 - 當受困時，準備哨子或會律動式的三次敲打，以便回應搜救人員
 - 準備必要家人及鄰居之物質，如輪椅、食品。
 - 學習緊急救護及CPR
- 內政部消防署 編印

抗震保命三撇步

THREE STEPS OF EARTHQUAKE PROTECTIVE LIFE

1. 趴下 Drop
2. 掩護 Cover
3. 穩住 Hold On

內政部消防署 編印



- ### 緊急避難疏散之時機
- 經由上述相關地震災害照片說明及報告，我們知道地震發生時的情境不會完全相同，所以我們需要因時、因地而有不同的應變方式，而最重要的原則就是
 - 保護頭部及身體，以確保生命安全
 - 現在就讓我們一起來了解和學習：當地震發生時，在各種常見情境下的避難逃生要領
- 內政部消防署 編印

- ### 在室內遇到地震怎麼辦
- 躲在堅固的牆角或桌下，並保護頭部
 - 千萬不可躲在玻璃窗邊
 - 遠離衣櫃、書櫃、櫥櫃、酒櫃、書架、鋼琴、電視機...等傢俱、家電
 - 正在使用爐火時，關上爐火
 - 地震結束後，打開大門
 - 發生地震切勿慌忙外出。避難時，一定要穿鞋及戴上安全帽，並記得攜帶「緊急避難包」
 - 不可搭乘電梯
- 內政部消防署 編印

避難疏散四不原則


- 不跑步
- 不推擠
- 不回頭
- 不說話



內政部消防署 編撰

在電梯裡


1. 把每一層樓的按鈕都按下。
電梯下墜時，我們不知它何時著地，且墜落時很可能會骨折；所以當緊急電源啟動時，電梯可以馬上停止繼續下墜。
2. 如果電梯裡有手把，雙手請緊握手把。
固定你人所在位置，不致重心不穩而摔傷。
3. 整個背部跟頭部緊貼電梯內牆呈一直線
運用電梯牆壁作為脊椎的防護。
4. 膝蓋呈彎曲姿勢。
因為韌帶是人體富含彈性的組織，所以借用膝蓋彎曲來承受衝擊壓力，比骨頭來承受壓力來的好。



內政部消防署 編撰

地震後


- 收聽電視台或電台之緊急廣播，不要聽信謠言。
- 遠離受損建築物。
- 發簡訊問候親友
- 使用全民防災e點通報平安



內政部消防署 編撰

地震時該怎麼辦？ 常見錯誤動作別再犯！


✗ 躲到窗下	✗ 躲到樓梯間	✗ 躲到廚房	✗ 躲到廁所
✗ 躲到門外	✗ 躲到櫃子下	✗ 躲到床下	✗ 躲到桌子下
✗ 躲到牆角	✗ 躲到牆邊	✗ 躲到牆下	✗ 躲到牆上



內政部消防署 編撰

在室外發生地震怎麼辦


- 小心路樹倒塌、電線掉落，以及招牌、冷氣機、花盆、屋瓦、碎玻璃…等物品砸落；並應遠離工地、電線桿、圍牆…等區域。
- 切勿靠近已有損害的建築物，以免危險。
- 應遠離懸崖峭壁，小心落石、山崩。
- 搭乘大眾運輸工具時，應即緊握扶手或吊環，車停後聽從站務人員避難疏散。
- 在公共場所應遵從相關人員的指示避難。
- 行動時要保持鎮靜，切勿慌忙衝撞。



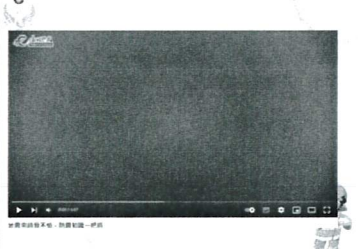
內政部消防署 編撰

全民防災e點通

- 也可登入本署建置【全民防災e點通】個人化防災系統網站或消防防災e點通App，在「主題快搜」/「個人防災」/「我的防災卡」選項中，輸入與家人約定集合地點及緊急聯絡人，震後第一時間即可用系統預設文字，讓您可以快速傳送訊息給家人




2024/11/18 內政部消防署 編撰



內政部消防署 編撰

肆、地震後應變注意事項

- 檢查傷亡情形，給予必要的救護
- 防止碎玻璃的傷害
- 檢查瓦斯、水、電，若有損害、請關閉
- 將所有話筒掛回電話，並於緊急狀況時才使用電話



內政部消防署 編撰

行動防災APP



Android 下載
iOS 下載

內政部消防署 編撰



火場可不可以跳樓？

不可以

- (1)當然可以
- (2)只要訓練過就可以
- (3)有勇氣膽識就可以
- (4)年輕力壯就可以
- (5)只要有一點機會就可以試看看
- (6)只要有一點風險就不可以。

消防科消防室 編撰

地震火災怎麼辦

- ✓使用電器
 - 使用延長線、壓住電線、跳電經驗、電器設備是否合格、如何拔插頭、如何切斷電線...
- ✓家中是否設置鐵窗
 - 設置鐵窗？進出口？上鎖？鑰匙在那兒？可否打開？定期打開否？打開可否下得去？...
- ✓關門的重要與認知
 - 有無困難雜物？
 - 有無空鞋櫃、腳踏車、雜物？屋頂平台？電梯？
- ✓家庭逃生計畫
 - 做了一好：有針對居家火災危險因子逐一進行評估並綜合觀察實際所見提出具體建議供當事人參考。

消防科消防室 編撰

火災時浴室可不可以避難？

不可以

- (1)浴室內有水源可以淋濕身體並冷卻火舌，所以可以躲在浴室避難
- (2)逃生受阻時可以暫時躲進浴室等待救援
- (3)浴室門下沿有氣窗不易填塞防阻濃煙竄入；浴室門大部分不是木造就是塑膠製，容易軟化或著火；浴室天花板大多是塑膠材質，容易軟化或著火；軟化或著火後，相對安全區防火防煙區劃就被破壞了；躲在浴室則已無其他逃生出口，形成死胡同，影響逃生；所以浴室並不是待救時第一選擇場所。

消防科消防室 編撰

進入安全梯後，如何確認已逃至一樓或避難層？

安全門上方有出口標示燈

消防科消防室 編撰

救離出口最近的那一位

火災中有三位家人受困，一位是生您養您的母親、一位是註定陪您一輩子最愛的那一位、一位是您的心肝寶貝，如果現在您只有能力救出1個人，您會救誰？

- (1)母親
- (2)最愛的那一位
- (3)心肝寶貝
- (4)救離出口最近的那一位。

消防科消防室 編撰

臺北市防災教育輔導團副總召

臺北市立文山特殊教育學校 113 年防災小尖兵計畫成果

活動名稱	防災小尖兵防災科學教育館參訪
活動日期	113 年 6 月 20 日
成果說明	
<p>一、依教育局實施計畫擬定本校防災小尖兵計畫如附件 1</p> <p>二、本校為防災小尖兵辦理防災小尖兵防災科學教育館，達到強化本校進行防災與安全創意教學，結合創新科技、數位學習與各校在地化特色，提升防災教育，持續推動深化「校校皆防災校園」，落實達到「全民防災」之知識與能力目的。（活動流程表如附件 2~4）</p> <p>→ 成果照片請以橫式拍攝至少檢附 8 張並說明活動過程，表格請自行增加</p>	
成果照片	
	
說明：抵達防災科學教育館。	說明：防災科學教育館導覽人員說明館內設施。
	
說明：結合創新科技、數位學習操作滅火器。	說明：結合創新科技、數位學習操作滅火器。



說明：體驗煙霧室，低姿勢爬行逃生。



說明：體驗煙霧室，低姿勢爬行逃生。



說明：地震避難強度體驗，能體驗台灣目前大型地震震度。



說明：地震避難強度體驗，能體驗台灣目前大型地震震度。

承辦人簽章：

教師兼黃聖傑
總務主任

校長簽章：

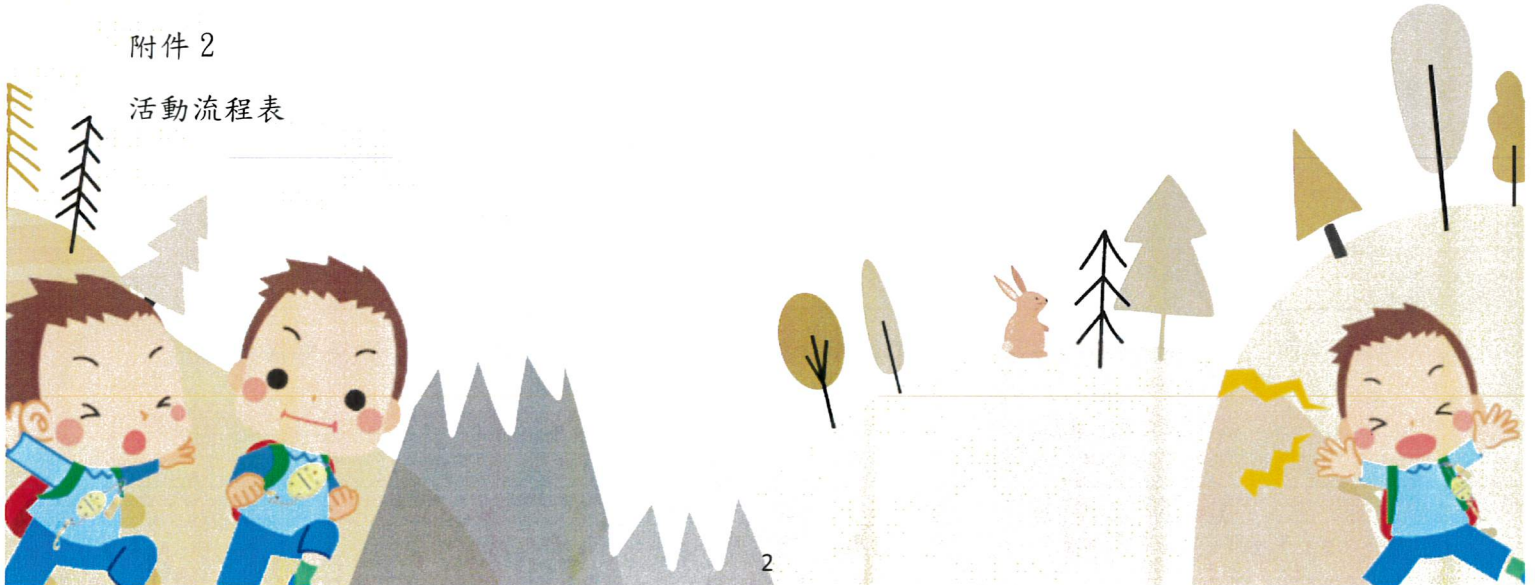
臺北市立文山特殊教育學校校長 葉宗青

附件 1

113 年臺北市防災教育輔導團副總召文山特殊教育學校防災小尖兵計畫

附件 2

活動流程表



113年臺北市防災教育輔導團副總召文山特殊教育學校 推動防災小尖兵實施計畫

壹、依據：教育部防災教育推動中程計畫（113年-116年）。

貳、目的：強化學校進行防災與安全創意教學，結合創新科技、數位學習與各校在地化特色，提升國際防災教育能見度，持續推動深化高級中等以下學校及幼兒園「校校皆防災校園」，落實達到「全民防災」之知識與能力。

參、辦理單位：

一、指導單位：臺北市政府教育局、臺北市防災教育輔導團。

二、主辦單位：臺北市立文山特殊教育學校。

肆、實施時間及地點：

1、時間：113年3月1日(星期五)起至113年10月31日(星期四)止。

2、地點：臺北市立文山特殊教育學校、臺北市防災科學教育館

伍、參加對象：本校班聯會學生代表共計25人。

陸、內容規劃與執行方式：

一、以課程教學方式指導本校學生，增加防災知能，擔任班級防災小尖兵防災種子工作，協助班級教師進行防災整備工作。

二、辦理校外參訪活動，了解各種災害的特徵及危害，至防災科學教育館以電腦、電子、機械設備，模擬的各種災害發生狀況，實地操作體驗，使防火、防洪、防震、防颱等緊急避難知能，自然地融入日常生活中。

三、以「寓教於樂」方式，提昇本校學生災害應變能力。

柒、課程（活動）規劃：課程表如附件1。

捌、經費：所需經費計新臺幣30,000元（上限3萬元），如附件2，由教育局防災教育項下支應。

玖、本研習計畫奉核可後實施，修正時亦同。

臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵工作坊課程表

日期：113年4月25日、5月30日、9月26日（星期五）上午09時15至10時

參加人員：本校班聯會代表

起迄時間	使用時間	課程內容	主持人（講座）	地點
0915~1000	45分鐘	認識防災整備工作	待訂	臺北市立文山特殊教育學校6樓小研討室

臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵參訪流程表

日期：113年6月20日上午08時30至12時00分

參加人員：本校班聯會代表

起迄時間	使用時間	課程內容	主持人（講座）	地點
0830~0850	20分鐘	集合	黃聖傑主任	前棟4樓走廊
0850~0900	10分鐘	防災小尖兵注意事項 說明	黃聖傑主任	前棟4樓走廊
0900~0930	30分鐘	車程	黃聖傑主任	
0930~1130	90分鐘	體驗參訪	黃聖傑主任	防災科學教 育館
1130~1200	30分鐘	回程	黃聖傑主任	

臺北市防災教育輔導團副總召

臺北市立文山特殊教育學校 113 年防災小尖兵計畫成果

活動名稱	防災小尖兵防災知能工作坊(第3場)
活動日期	113年10月01日

成果說明

- 一、依教育局實施計畫擬定本校防災小尖兵計畫如附件 1
- 二、本校為防災小尖兵辦理研習防災小尖兵防災知能工作坊(第3場)，達到強化本校進行防災與安全創意教學，結合創新科技、數位學習與各校在地化特色，提升防災教育，持續推動深化「校校皆防災校園」，落實達到「全民防災」之知識與能力目的。(簽到冊、活動流程表及簡報如附件 2~4)
→ 成果照片請以橫式拍攝至少檢附 8 張並說明活動過程，表格請自行增加

成果照片



說明：講師針對防災實務狀況與小尖兵們分享經驗。



說明：講師針對防災實務狀況與小尖兵們分享經驗。



說明：有獎徵答，考驗防災小尖兵防災知能。



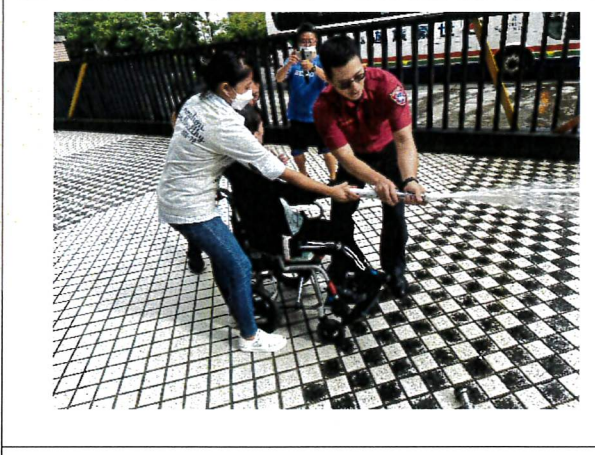
說明：有獎徵答，考驗防災小尖兵防災知能。



說明：消防栓功能介紹。



說明：檢查消防栓內部器材。



說明：實際灑水操作，體驗使用消防栓灑水，了解操作步驟及功能。



說明：實際灑水操作，體驗使用消防栓灑水，了解操作步驟及功能。

承辦人簽章：

教師兼黃聖傑
總務主任

校長簽章：

台北市立泰山高級中學
校長葉宗青

附件 1

113 年臺北市防災教育輔導團副總召文山特殊教育學校防災小尖兵計畫

附件 2

活動流程表

附件 3

簽到冊

附件 4

簡報

113年臺北市防災教育輔導團副總召文山特殊教育學校 推動防災小尖兵實施計畫

壹、依據：教育部防災教育推動中程計畫（113年-116年）。

貳、目的：強化學校進行防災與安全創意教學，結合創新科技、數位學習與各校在地化特色，提升國際防災教育能見度，持續推動深化高級中等以下學校及幼兒園「校校皆防災校園」，落實達到「全民防災」之知識與能力。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：臺北市政府教育局、臺北市防災教育輔導團。
- 二、主辦單位：臺北市立文山特殊教育學校。

肆、實施時間及地點：

- 1、時間：113年3月1日(星期五)起至113年10月31日(星期四)止。
- 2、地點：臺北市立文山特殊教育學校、臺北市防災科學教育館

伍、參加對象：本校班聯會學生代表共計25人。

陸、內容規劃與執行方式：

- 一、以課程教學方式指導本校學生，增加防災知能，擔任班級防災小尖兵防災種子工作，協助班級教師進行防災整備工作。
- 二、辦理校外參訪活動，了解各種災害的特徵及危害，至防災科學教育館以電腦、電子、機械設備，模擬的各種災害發生狀況，實地操作體驗，使防火、防洪、防震、防颱等緊急避難知能，自然地融入日常生活中。
- 三、以「寓教於樂」方式，提昇本校學生災害應變能力。

柒、課程（活動）規劃：課程表如附件1。

捌、經費：所需經費計新臺幣30,000元（上限3萬元），如附件2，由教育局防災教育項下支應。

玖、本研習計畫奉核可後實施，修正時亦同。

臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵工作坊課程表				
日期：113年4月25日、5月30日、9月26日（星期五）上午09時15至10時				
參加人員：本校班聯會代表				
起迄時間	使用時間	課程內容	主持人（講座）	地點
0915~1000	45分鐘	認識防災整備工作	待訂	臺北市立文山特殊教育學校6樓小研討室

臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵工作坊流程表

日期：113年10月01日下午13時30至14時30

參加人員：本校班聯會代表

起迄時間	使用時間	課程內容	主持人（講座）	地點
1330~1335	5分鐘	防災小尖兵注意事項說明	黃聖傑主任	1樓大廳
1335~1400	25分鐘	認識防災整備工作	文山木柵消防分隊	1樓大廳
1400~1420	20分鐘	操作消防栓灑水體驗	文山木柵消防分隊	1樓大廳
1420~1430	10分鐘	結論	黃聖傑主任	1樓大廳

113 學年度第 1 學期臺北市立文山特殊教育學校防災小尖兵工作坊簽到表

主題：防災知能研習

講師：文山木柵分隊

時間：10/01(二)第 5 節 13:30~14:30

地點：1 樓中庭

班級	學生姓名	簽到	班級	學生姓名	簽到
高 201 班	謝明鋁	謝明鋁	高 302 班	張育源	張育源
高 201 班	倪言希	倪言希	高 303 班	楊宸緯	楊宸緯
高 202 班	蘇馥恩	蘇馥恩	高 303 班	黃德馨	✓
高 202 班	呂欣玉	呂欣玉	高 303 班	談迪昇	✓
高 203 班	闕伯勳	闕伯勳	高 304 班	林妍希	林妍希
高 203 班	董宜嫻	董宜嫻	高 304 班	袁珮容	袁珮容
高 204 班	劉念恩	劉念恩			
高 204 班	廖婕妤	廖婕妤			
高 301 班	王哲西	王哲西			
高 301 班	謝秉翰	謝秉翰			



火場逃生、避難觀念

報警電話：認讀「119 緊急報警專線」

- 119 是提供民眾於火災、急難救助發生時的報警專線。
- 119 專線提供 24 小時服務。
- 手機在沒有訊號或沒有 SIM 卡的情況下，可撥 112 呼救，請詳當地消防局。

報警小叮嚀：

1. 保持冷靜
2. 事故地點
3. 事故情況
4. 傷亡人數
5. 備案狀況

火場逃生、避難觀念

逃生 還是 喪生

情境 2：

遭遇火災，遇到濃煙，我知道用濕毛巾摀口鼻



火場逃生、避難觀念

逃生 還是 喪生

討論：

以下問題，你會怎麼做？
 (請大家先舉手請一隻手)

火場逃生、避難觀念

逃生 還是 喪生

情境 3：

遭遇火災，我會
 躲進浴室避難

火場逃生、避難觀念

1. 找滅火器或室內消防栓滅火
2. 打 119 報警
3. 叫醒家人
 (失火了!失火了!失火了!)

火場逃生、避難觀念

逃生 還是 喪生

情境 1：

遭遇火災，不能往下時，我僅往上跑來逃生

火場逃生、避難觀念

還在舉手的您們，
 恭喜您!!
 您在火場中最有機會
 逃生成功的!!

火場逃生、避難觀念

逃生原則：向下逃生!!



能逃生表示發現火災夠早
逃生路徑上，沒有
煙跟熱

火場逃生、避難觀念



在無火/煙環境下
逃生原則：「向下逃生」→「室外/戶外」

火場逃生、避難觀念



火場逃生大秘技「開門」
「開門關上」是一個相對簡單的動作，其實不僅可以透過門的防火結構有效阻絕火煙，將火勢或濃煙壓限在一個空間內，減緩火勢的蔓延速度，方便其他樓層人員逃生，並降低財產損失。更在避難在室內無法逃生必須等待救援時，透過門的阻隔，將火煙隔絕在外，爭取更多獲救的時間。

火場逃生、避難觀念



煙向上移動速度：3-5m/sec
人垂直的移動速度：0.5m/sec
煙上升的速度比人還快！

火場逃生、避難觀念

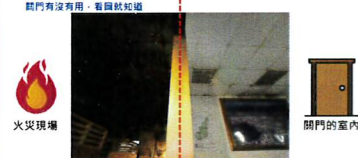
遭遇濃煙！
不要用水毛巾捂住口鼻逃生



1. 濕毛巾無法有效阻絕有毒氣體。
2. 濕毛巾於火場中吸熱，水變成水蒸氣，故捂住口鼻時，吸入高溫水蒸氣有可能造成呼吸困難。
3. 濕毛巾捂住口鼻亦可能造成隔絕空氣而缺氧（依據實驗濕毛巾除煙效果較乾毛巾稍差，但煙氣阻擋增加，到煙淨吸困難）。
4. 弄濕毛巾亦延遲避難逃生時間。因此火場逃生避難時，千萬不可以浪費寶貴的逃生避難時間尋找濕毛巾，以免延誤逃生避難時機而不幸受困火場。

火場逃生、避難觀念

畢竟歸於誰問？
開門有沒有用，看圖就知道



火災現場

開門的室內

火場逃生、避難觀念

濃煙




是一種可燃性氣體，「劇毒、高溫、缺氧」
火災時人命的傷亡通常是先吸入含有一氧化碳和有毒氣體的濃煙，造成昏倒，失去知覺而缺氧而死亡，才伴隨後讓火焰侵襲。

火場逃生、避難觀念

如果火災發現得早：
應以**快速逃生**為原則（向下逃生），如為了取到濕毛巾可能影響逃生時間。

如果火災發現得晚【不逃生、該求生】：
應尋找相對安全的地方「開門避難（求生）」。



當打開門發現門外面或是向下樓梯間充滿濃煙或高熱，這時務請不要逃生！此時此刻，只需要一個動作：
開門！

火場逃生、避難觀念

畢竟歸於誰問？
開門有沒有用，看圖就知道



火災現場

開門的室內

火場逃生、避難觀念

知道要開門求生了，為什麼不能躲浴室避難？

有水可以滅火

火場等煙無效

沖濕保護身體

心理安慰

火場逃生、避難觀念

災時 示警家人 大滅火火！

火在門外

門把會燙或開門見煙

緊急求救 撥打119告知受困位置 並告知樓層 勿開門 不隨意乘坐逃生

火場逃生、避難觀念

知道開門的重要性了，請隨手關閉防火門

- 直通樓梯：指的就是建築物地面以上或以下任何一樓層，可直接通往避難層或地面之樓梯，也就是跟我們平時看見的樓梯。樓梯若是7樓以下的建築物，建築物內的樓梯，只要在每一層都能夠通往避難層或地面的，我們就稱之為直通樓梯。
- 安全梯：樓梯外加裝防火門者，就稱為安全梯。
- 特別安全梯：樓梯除了加裝安全門外，又加裝排煙設備者，就稱為特別安全梯。

省時關門式防火門、遠近手關門

火場逃生、避難觀念

浴室的門通常是**塑膠門**，很快就會被**高溫碳化**，即使距離火點非常遙遠，浴室仍無法避免煙燻到窒息，且濃煙是火場第一殺手，如何倖免？

火場逃生、避難觀念

建築技術規則建築設計施工編第76條：防火門應朝避難方向開啟

臺灣每年平均有超過萬次的火災

火場逃生、避難觀念

建構不易脫火及易於避難之環境

建築技術規則建築設計施工編第76條：防火門應朝避難方向開啟



