

社區式日間照顧服務 114 年 1~6 月課程行事曆

(113.10.21 版)

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	其他活動
上午 09:30 至 11:30	<u>1~6 月</u> 轉轉彎故事劇場 (自我察覺與接納、人際溝通與情緒抒發) 共 23 次 1/27Ⓢ	<u>1~6 月</u> 伸展瑜珈 (肢體伸展、核心肌群訓練) 共 22 次 1/28Ⓢ	<u>1~6 月</u> 多功能學習 (提供電腦、桌遊、書報自由運用) 共 24 次 1/1、1/29Ⓢ	<u>1~6 月</u> 色彩甜甜圈 (多媒材創作) 共 22 次 1/30、4/3、5/1Ⓢ	<u>1~6 月</u> 生活自理 (食衣住行生活訓練) 共 16 次 每月月底 花藝食療 (園藝及烹煮DIY) 共 6 次 1/31、2/28、4/4、5/30Ⓢ	一、課程說明暨家長說明會： 藉由說明會能更清楚課程規劃內容及目標，並與照顧者共同討論成員學習概況 二、社區適應： 1.社區活動(用餐學習、野餐、購物、交通安全、公共場所學習等...) 2.一日遊(搭車、逛街、藝文欣賞、旅遊規劃等...) 三、多功能學習不收費 ★以上活動依活動通知單為主。
下午 14:00 至 16:00	<u>1~6 月</u> 體能開發 (從遊戲中達到運動健身) 共 22 次 1/27Ⓢ	<u>1~3 月</u> 巧手創作 (黏土&手作) 共 9 次 4~6 月 跟著節拍唱 (打擊樂、歌曲教唱) 共 9 次 1/28Ⓢ	<u>1~6 月</u> 故事天地 (故事中的生活智慧) 共 21 次 法律常識 共 3 次 1/1、1/29Ⓢ	<u>1~6 月</u> 你好我也好 (生活禮儀、人際互動、兩性教育) 共 23 次 1/30、4/3、5/1Ⓢ	<u>1~6 月</u> K歌歡唱 (卡啦OK) 共 21 次 1/31、2/28、4/4、5/30Ⓢ	

Ⓢ 為國定假日。遇行政主管機關停班或停課，課程暫停一次。