



新北市樂康身心障礙者服務中心

照顧者 10-11 月 活動訊息



- 指導單位：新北市政府社會局
- 承辦單位：財團法人陽光社會福利基金會
- 活動地點：
 - 新店區 - 樂康服務中心 (新店區民族路 110 號 3 樓 / 大豐社福館)
 - 樹林區 - 待定
- 活動費用：由中心全額支出
- **報名時間：自 113 年 09 月 18 日 (三) 早上 09:00 起**
- 報名對象：設籍且實際居住新北市，家中有身心障礙者之照顧者。
- 報名方式：親洽或來電 (02) 2218 - 6206，請事先填完報名表。



報名基本資料

姓名：	性別：	身分證字號：	生日：
聯絡電話：			
居住地址：			
身心障礙者姓名：	障礙類別：	障礙程度：	與身心障礙者關係：
緊急聯絡人			
姓名：	關係：	聯絡電話：	



注意事項：

1. 活動名額有限，以報名優先順序為主，來電即告知是否報名成功，不另行通知；報名成功後請準時出席，若無法前來，務必於活動開始前來電請假，無故未到或遲到十分鐘以上，累積兩次者，視同放棄該系列活動，並暫停下一季活動報名資格。
2. 如颱風來襲，將遵照新北市政府指示，若公告停止上班，活動即取消，不另行通知。

113 年 10-11 月

「照顧」像是一場馬拉松

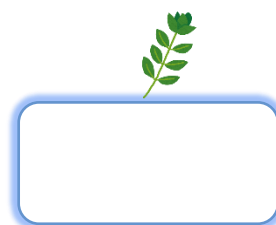
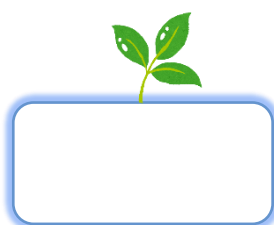
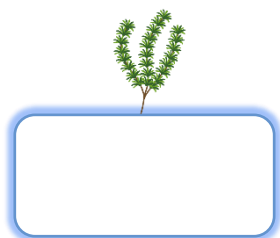
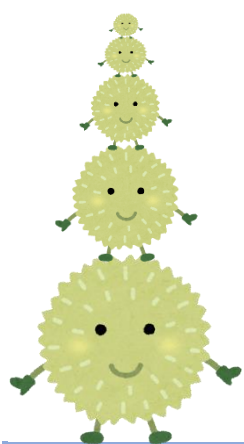
身為跑者的你們才真正瞭解這一路走來的辛苦

讓樂康成為遞水、擦汗的人吧！



認識同為照顧者的新夥伴

一起重整裝備、休息充電、再次出發~ 



活動主題	中醫穴道真有趣	蝶谷巴特	身心障礙者 常見法律案例分享
日期	113 年 10 月 05 日 (六)	113 年 11 月 02 日 (六)	113 年 11 月 09 日 (六)
時間	14 : 00 - 16 : 00	14 : 00 - 16 : 00	14 : 00 - 16 : 00
地點	★樹林	▲新店	▲新店
說明	<p>生活中都在忙於照顧家人，而忽略留意自己的身體狀態，久而久之身體開始出現不適的症狀.... 讓我們跟著中醫師一起學習如何正確的按壓穴道，緩解身體不適，提升自我照顧的技能。</p> 	<p>裁剪下美麗的紙巾，拼貼組合成績紛華麗的新衣，讓隨身小物煥然一新，轉換不同心情。</p> 	<p>法律百百款，面對不驚慌，一起聽聽律師分享實際案例及建議吧。</p> 