

新北市樂康身心障礙者服務中心

身心障礙者 07-09 月 活動訊息

○ 指導單位：新北市政府社會局

○ 承辦單位：財團法人陽光社會福利基金會

○ 活動地點：

♀ 新店區 - 樂康服務中心 (新店區民族路 110 號 3 樓 / 大豐社福館)

♀ 土城區 - 永寧 4 號棧 (土城區中央路三段 42-1 號 3 樓 / 近捷運永寧 4 號出口、7-11 超商樓上)

○ 活動費用：由中心全額支出

○ 報名時間：自 **113/05/31 (五) 早上 09:00 起**

○ 報名對象：

1. 設籍且實際居住新北市，領有身心障礙證明者，須具基本生活自理能力，並實際居住於社區中。

2. 其他規範

♀ 使用小作所、日照中心、工作坊等服務者，每週至多報名兩系列活動。

♀ 使用住宿型機構者，無法報名本活動。

♀ 使用康復之家服務者，報名時間自 **113/06/07** 起。

3. 若報名時未誠實告知服務使用情形，經查核屬實，當季活動一律除名並取消參與資格。

○ 報名方式：親洽或來電 (02)2218-6206，請事先填完報名表。

(若為他人代電報名，請來電者準備參與活動者之基本資料)

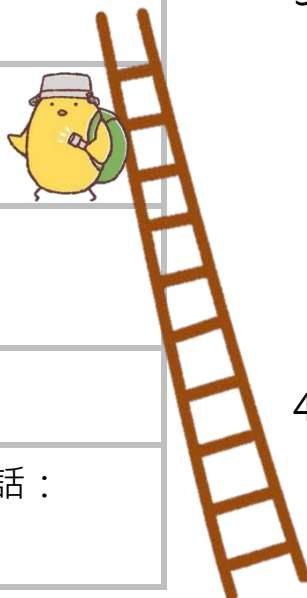


報名基本資料

姓名：	性別：	
身分證字號：	出生年月日：	
障礙類別：	障礙程度：	
聯絡電話：		
居住地址：		
緊急聯絡人		
姓名：	關係：	聯絡電話：



1. 上午活動時間為 **09:30-12:00**
下午活動時間為 **14:00-16:30**
活動時間如有例外則另行備註。
中午期間不供餐，午餐請自理。
2. 年度初次報名平日活動者，第一次活動前請提早 15-30 分鐘抵達中心，以填寫成員資料。
3. 活動名額有限，以報名優先順序為主，來電即告知是否報名成功，不另行通知；報名成功後請準時出席，若無法前來，務必於活動開始前來電請假，無故未到或遲到十分鐘以上，累積兩次者，視同放棄該系列活動，並暫停下一季活動報名資格。
4. 如颱風來襲，將遵照新北市政府指示，若公告停止上班，活動即取消，不另行通知。



113 年 07-09 月



勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
	自由花路米	07/01	週一 上午	<p>開放教室空間，讓你可以自由發揮安排活動，做「自己」想做的事！</p> <p>歡迎來交朋友、聊天、看書、畫畫、打球、玩桌遊、聽音樂.....有需要的話也可以向社工借用工具喔！</p> <p>- 小提醒 -</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 禁止做傷害他人或違法行為 2. 如果損壞公物需賠償 3. 最晚應於 11:30 離開教室
		07/08		
		07/15		
		07/22		
		07/29		
		08/05		
		08/12		
		08/19		
		08/26		
		09/02		
		09/09		



113 年 07 月

	探索時間樂趣遊	07/02	週二 全日	<p>報名不代表錄取，待社工評估後通知</p> <p>開放一位照顧者共同參與</p> <p>原來時間都在生活中啊！</p> <p>透過有趣導覽互動及 DIY 體驗，體驗五感時間、國際時區，增廣國際觀，了解時鐘手錶的小秘密。</p> <p>Q 集合地點：樂康服務中心</p> <p>Q 時間：08:30-16:30 🚗 搭乘遊覽車</p> <p>Q 注意：活動細節將於錄取後另行通知</p>
--	---------	-------	----------	--

☐ 身障者獨自參與



☐ 身障者與一位照顧者共同參與（需填下表）

照顧者報名基本資料			
姓名：	性別：	身分證字號：	出生年月日：
聯絡電話：			
居住地址：			
身心障礙者姓名：	障礙類別：	障礙程度：	與身心障礙者關係：
緊急聯絡人			
姓名：	關係：	聯絡電話：	



只有「探索時間樂趣遊」開放照顧者共同參與
其餘活動以身障者獨自參與為主



113 年 07 月



勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
	動動綠手指	07/01、07/08 07/15、07/22 07/29、08/05 08/12、08/19	週一 下午	植物是人類的好朋友，動動手享受徜徉在植物世界的療癒。
	我想找工作	07/09、07/16 07/23、07/30	週二 上午	限有就業意願者報名 一起討論就業及求職之正確觀念，並認識新北市相關服務。
	生活智慧王	07/09、07/16 07/23、07/30	週二 下午	依照簡易步驟，搭配簡單方法，輕輕鬆鬆學習家事小技巧。
	運動呼呼	07/03、07/10 07/17	週三 下午	認識傷害防護、熱身伸展、受傷處理，增加運動安全小知識。
	球球大集合	07/24、07/31	週三 下午	籃球、羽球、旋風球...這次會出現什麼球類運動呢？來運動場揮灑汗水吧！
	與音符互動	07/04、07/11 07/18、07/25	週四 下午	喜歡音樂嗎？跟著老師一起唱歌、玩樂器，享受音樂帶來的悠閒、放鬆。



113 年 08 月



勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
	小圈圈會議	08/26	週一 下午	需同時報名 <u>報名不代表錄取，待社工評估後通知</u> 踏出家門吧！探索新世界，一起討論要去哪裡玩，共同規劃獨一無二行程吧！
	一起郊遊趣	09/16	週一 全日	
	神奇金工匠	08/06、08/13 08/20、08/27	週二 上午	鏗鏘鏘鏘！堅硬的金屬，敲敲打打、纏繞編織後也能成為精緻的小飾品喔！一起來體驗看看吧！
	創意動手做	08/06、08/13 08/20、08/27	週二 下午	結合黏土及繪圖媒材，製作獨一無二的作品，增添生活樂趣。
	舞力全開	08/07、08/14 08/21、08/28	週三 下午	跟著老師唱跳有氧舞蹈及 zumba 等全身性運動，訓練心肺功能，教室也能成為你的舞台！
	搓搓羊毛氈	08/01、08/08 08/15、08/22	週四 下午	羊毛碰上肥皂泡泡產生神奇魔法～濕氈搓一搓，變身成為生活中的療癒小物。
	卡拉 OKOK	08/29	週四 下午	拿起麥克風，與大家一同歡笑，盡情展現好歌喉吧！



113 年 09 月



勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
	動物方程式	09/02、09/09	週一 下午	動物是人類的好朋友，快來認識動物以及學習如何與動物相處吧！
	GOGO 保齡球	09/03	週二 全日	<u>報名不代表錄取，待社工評估後通知</u> 框啣！瞄準目標，丟出關鍵的一球！ Q 地點：土城奧爾斯保齡球館 (土城區中華路一段 16 巷 8 號) Q 時間：10:30-15:00 🚗交通自理
	攀岩大挑戰	09/10	週二 上午	<u>報名不代表錄取，待社工評估後通知</u> 考驗體力與判斷力的時刻，攀岩激發出你的極限，帶回滿滿的成就感。 Q 地點：原岩攀岩館 (中和區立言街 41 號) Q 時間：09:45-11:45 🚗交通自理
	肌起運動魂	09/04、09/11 09/18	週三 下午	一步一腳印，慢慢增加運動強度，訓練肌耐力，讓你越來越強壯。
	拼出豆世界	09/05、09/12 09/19	週四 下午	發揮你想像力及專注力，讓一顆一顆小小的拼豆，組成色彩繽紛的各式實用小物唷！
	▲土城▲ 拼豆體驗	09/14	週六 下午	見證拼豆的神奇之處，經過熨斗加熱後搖身一變成為可愛擺飾。
	▲土城▲ 拼豆體驗	09/21	週六 下午	



活動未加註地點
均在新店區辦理

