



# 【招生簡章】113 年度-親子共學家長支持團體 (4/13-5/18)

簡介	活動採取親子 2 人一組，透過共同活動的方式協助參加者提升親子關係與同步成長。							
時間	4/13、4/20、4/27、5/4、5/11、5/18，每周六上午 09:00-11:00，每次 2 小時，共 6 次。							
內容	堂	日期	主題	內容	堂	日期	主題	內容
	1	4/13	初次見面請多指教	●遊戲活動：認識團體夥伴、適應與熟悉團體。 ●建立團體結構。	4	5/4	問題因應與修正	●遊戲活動：練習問題解決與修正的技巧。 ●繪本導讀：跌倒了沒關係。 ●延伸討論：面對問題有哪些因應技巧、自己在面對問題時的優缺點。
	2	4/20	溝通大富翁	●遊戲活動：練習溝通技巧。 ●延伸討論：有效 VS. 無效的溝通方式。 ●繪本導讀：我看到你看到為什麼不一樣? ●延伸討論：覺察溝通盲點。	5	5/11	合作愉快	●遊戲活動：體驗與練習合作技巧、心得分享。 ●繪本導讀與討論：喜歡的事和不擅長的事。
內容	3	4/27	情緒覺察	●繪本導讀：生氣量表。 ●延伸討論：認識情緒分級概念、了解情緒背後的想法。 ●遊戲活動：分享自己的心情事件，透過團體回饋獲得普同感。	6	5/18	獨特的我們-親子關係與接納	●繪本導讀：媽媽的 100 張臉孔+菲力的 17 種情緒。 ●繪本延伸活動：藝術表達創作親子的多種樣貌。 ●遊戲活動：增加親子的相互了解，將彼此的獨特特質賦予正向意義。 ●總回顧。
	帶領者 周周老師(臨床心理師)。							
地點	中山工坊(台北市中山區建國北路二段 260 號 3 樓)							
對象	8-12 歲，心智障礙者親子(每戶 1 位陪伴者)需有口語及行動能力，上限 6 戶 12 位參加者。							
費用	保證金 1,000 元(缺課 2 次以內，退還保證金)保證金匯款帳戶(下方戶頭) ◆戶名：社團法人台北市自閉症家長協會 ◆帳號：114-10-013162-1(華南銀行大同分行)※ATM-請提供後五碼與金額。 ①(ATM 手續費 15 元請自行吸收)。②無摺存款或匯款-請提供姓名。							
報名	※報名截止日 4/5(五)中午 12:00。 ※統一採網路表單報名，【收到報名表】會主動聯繫同時歡迎來電確認。 1. 報名方式： ●網路報名：掃描右方 QR Code 即可進入網路報名頁面 報名連結 <a href="https://forms.gle/c87pDHxza28oxbyu5">https://forms.gle/c87pDHxza28oxbyu5</a> 2. 評估程序： ●收到資料後工作人員將先以電話確認，再安排後續於現場評估。 ★評估地點：台北市大同區延平北路四段 115 號 1 樓(會議室)疑問洽謝社工。 ●評估通過後，進行保證金繳交(未評估請勿直接繳費)。 ●聯絡電話：(02)2595-3937 謝社工#11 ★電子郵件： <a href="mailto:tpaa02@gmail.com">tpaa02@gmail.com</a> ★官方 Line: @kjcj2796p <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <b>活動地點：</b>中山工坊(台北市中山區建國北路二段 260 號 3 樓)  <b>交通：</b>【公車】搭乘 49、214、617、敦化幹線、復興幹線、民權幹線、松江新生幹線等路線至「民權建國路口站」下車，步行約 2 分鐘抵達。【捷運】            搭乘中和新蘆線至「行天宮站」，從 3 號、4 號出口出來，步行約 7 分鐘抵達。搭乘文湖線至「中山國中站」，步行約 11 分鐘抵達。         </div>							



113 親子共學

