

新北市樂康身心障礙者服務中心

身心障礙者 04-06 月 活動訊息

指導單位：新北市政府社會局

承辦單位：財團法人陽光社會福利基金會

活動地點：

新店區 - 樂康服務中心 (新店區民族路 110 號 3 樓 / 大豐社福館)

樹林區 - 待定

活動費用：由中心全額支出

報名時間：自 **113/03/13 (三) 早上 09:00** 起

報名對象：

1. 設籍且實際居住新北市，領有身心障礙證明者，須具基本生活自理能力，並實際居住於社區中。

2. 其他規範

使用小作所、日照中心、工作坊等服務者，每週至多報名兩系列活動。

使用住宿型機構者，無法報名本活動。

使用康復之家服務者，報名時間自 **113/03/20** 起。

3. 若報名時未誠實告知服務使用情形，經查核屬實，當季活動一律除名並取消參與資格。

報名方式：親洽或來電 (02)2218-6206，請事先填完報名表。

(若為他人代電報名，請來電者準備參與活動者之基本資料)

報名基本資料	
姓名：	性別：
身分證字號：	出生年月日：
障礙類別：	障礙程度：
聯絡電話：	
居住地址：	

緊急聯絡人		
姓名：	關係：	聯絡電話：



1. 上午活動時間為 09:30-12:00

下午活動時間為 14:00-16:30

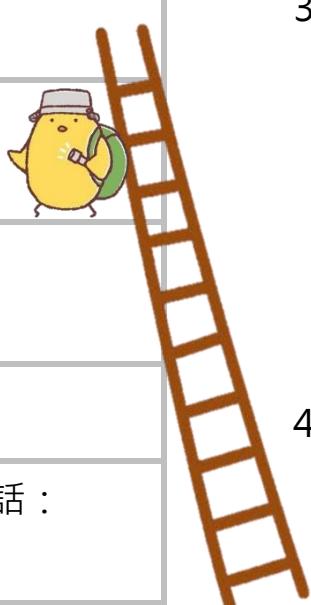
活動時間如有例外則另行備註。

中午期間不供餐，午餐請自理。

2. 年度初次報名平日活動者，第一次活動前請提早 15-30 分鐘抵達中心，以填寫成員資料。

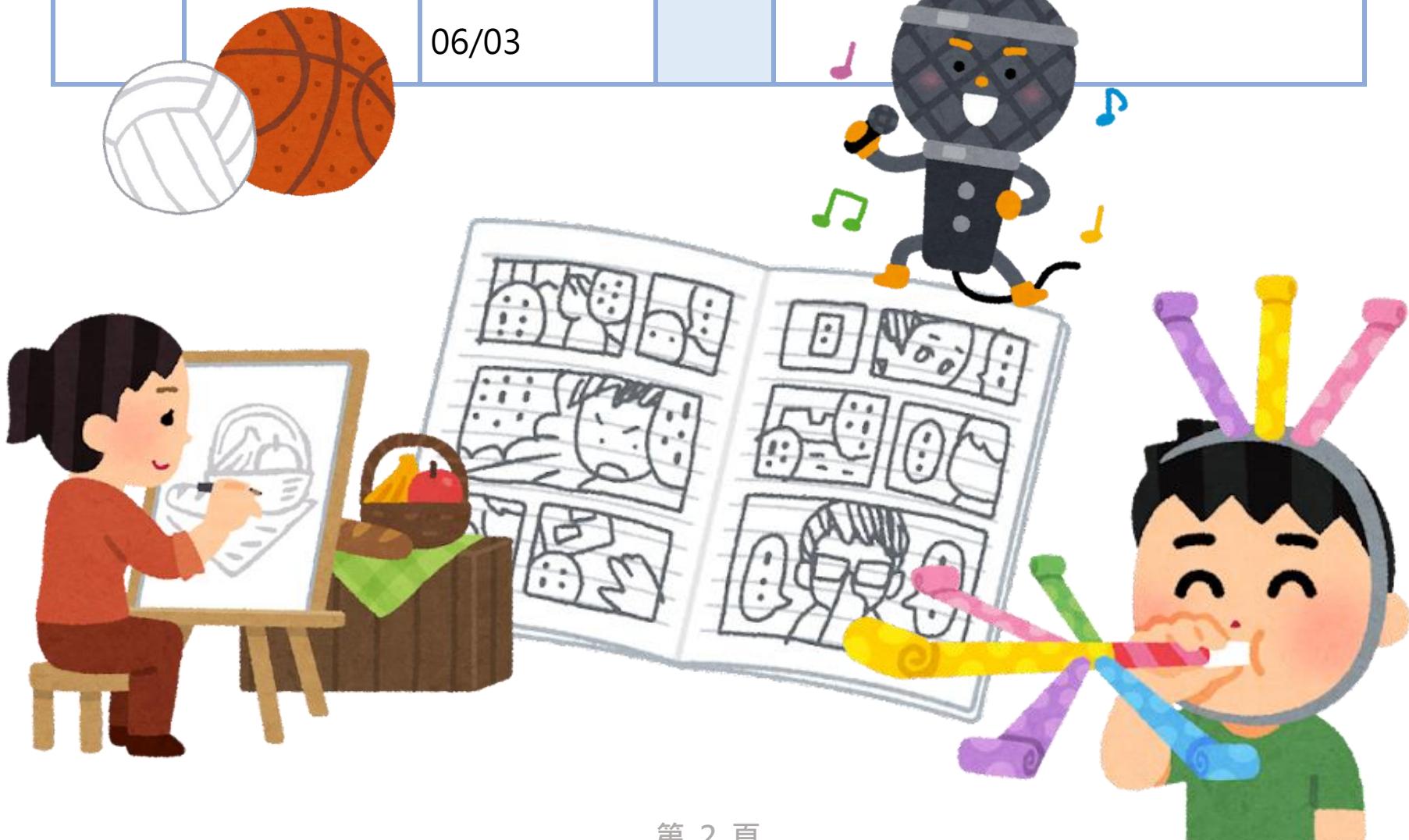
3. 活動名額有限，以報名優先順序為主，來電即告知是否報名成功，不另行通知；報名成功後請準時出席，若無法前來，務必於活動開始前來電請假，無故未到或遲到十分鐘以上，累積兩次者，視同放棄該系列活動，並暫停下一季活動報名資格。

4. 如颱風來襲，將遵照新北市政府指示，若公告停止上班，活動即取消，不另行通知。



113 年 04-06 月

勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
	自由花路米	04/08	週一 上午	開放教室空間，讓你可以自由發揮安排活動，做「自己」想做的事！ 歡迎來交朋友、聊天、看書、畫畫、打球、玩桌遊、聽音樂.....有需要的話也可以向社工借用工具喔！ - 小提醒 - 1. 禁止做傷害他人或違法行為 2. 如果損壞公物需賠償 3. 最晚應於 11:30 離開教室
		04/15		
		04/22		
		04/29		
		05/06		
		05/13		
		05/20		
		05/27		
		06/03		



113 年 04 月



勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
	坪林茶葉知旅	04/16	週二 全日	<p>報名不代表錄取，待社工評估後通知</p> <p>開放一位照顧者共同參與</p> <p>實際走訪坪林，認識在地文化。</p> <p>Q 時間：08:30-16:30 🚍 搭乘遊覽車</p> <p>Q 注意：活動細節將於錄取後另行通知</p>



身障者獨自參與



身障者與一位照顧者共同參與 (需填下表)

照顧者報名基本資料

姓名：	性別：	身分證字號：	出生年月日：
聯絡電話：			
居住地址：			
身心障礙者姓名：	障礙類別：	障礙程度：	與身心障礙者關係：

緊急聯絡人

姓名：	關係：	聯絡電話：
-----	-----	-------



只有「坪林茶葉知旅」開放照顧者共同參與
其餘活動以身障者獨自參與為主



113 年 04 月



勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
	不插電遊戲	04/08、04/15 04/22、04/29	週一 下午	平時沉浸在網路世界嗎？讓我們放下手機，一起不插電遊戲，體驗桌遊樂趣。
	GOGO 保齡球	04/09	週二 全日	<p><u>報名不代表錄取，待社工評估後通知</u></p> <p>框啷！瞄準目標，丟出關鍵的一球！</p> <p>Q 地點：土城奧爾斯保齡球館 (土城區中華路一段 16 巷 8 號)</p> <p>Q 時間：10:30-15:00 🚖 交通自理</p>
	攀岩大挑戰	04/23	週二 上午	<p><u>報名不代表錄取，待社工評估後通知</u></p> <p>考驗體力與判斷力的時刻，攀岩激發出你的極限，帶回滿滿的成就感。</p> <p>Q 地點：原岩攀岩館 (中和區立言街 41 號)</p> <p>Q 時間：09:45-11:45 🚖 交通自理</p>
	療癒藝術家	04/30、05/07 05/14、05/21 05/28、06/04 06/11、06/18	週二 上午	用色筆畫出生活，用顏料繪出情緒，在藝術的世界慢慢地認識自己，學習照顧並療癒自己的內心。
	香香小石	04/23、04/30	週二 下午	動手製作擴香石、吸水杯墊等，讓家中每個小角落都香噴噴的吧～
	舞力全開	04/10、04/17 04/24	週三 下午	跟著老師唱跳有氧舞蹈及 zumba 等全身性運動，訓練心肺功能，教室也能成為你的舞台！
	搓搓羊毛氈	04/11、04/18 04/25	週四 下午	羊毛碰上肥皂泡泡產生神奇魔法～濕氈搓一搓變身成為生活中的療癒小物。



113 年 05 月



勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
	交通達人	05/06、05/13 05/20、05/27	週一 下午	每堂活動需自備悠遊卡 捷運、公車、火車好多選擇，五顏六色交織的交通圖太難懂了吧！一起學習如何查路線、搭車、換車，這樣以後也可以自己外出。
	淘氣玩陶器	05/07、05/14 05/21、05/28	週二 下午	陶醉在陶器的世界～陶碗、陶碟，動手捏一捏完成專屬於自己的陶器。
	運動呼呼	05/08、05/15	週三 下午	認識傷害防護、熱身伸展、受傷處理，增加運動安全小知識。
	球球大集合	05/22、05/29	週三 下午	籃球、羽球、旋風球...這次會出現什麼球類運動呢？來運動場揮灑汗水吧！
	聽你話我	05/02、05/09 05/16、05/23	週四 下午	在遊戲中練習良好的合作、互動、溝通、表達技巧，好像也沒這麼難嘛！
	▲深坑▲ 我認識的深坑	05/25、06/01	週六 下午	拿起放大鏡，一起探索深坑的小秘密，合作挑戰不可能的任務。 Q 地點：深坑第一市民活動中心 (深坑區平埔街 16 號 5 樓) Q 時間：14:00-16:00 🚗 交通自理



113 年 06 月



勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
	小圈圈會議	06/03	週一 下午	需同時報名 <u>報名不代表錄取，待社工評估後通知</u>
	一起郊遊趣	06/17	週一 全日	踏出家門吧！探索新世界，一起討論要去哪裡玩，共同規劃獨一無二行程吧！
	從齒開始	06/04、06/11	週二 下午	不會刷牙、不敢洗牙、更不願意去找牙醫嗎？從認識開始，好好保護並保養要陪伴你一輩子的牙齒。
	肌起運動魂	06/05、06/12 06/19	週三 下午	一步一腳印，慢慢增加運動強度，訓練肌耐力，讓你越來越強壯。
	拼出豆世界	06/06、06/13 06/20	週四 下午	發揮你想像力及專注力，讓一顆一顆小小的小豆，組成色彩繽紛的各式實用小物唷！
	▲樹林▲ 拼豆體驗	06/15	週六 下午	見證拼豆的神奇之處，經過熨斗加熱後搖身一變成為可愛擺飾。
	▲樹林▲ 拼豆體驗	06/22	週六 下午	

