



臺北市府社會局委託台北市智障者家長協會經營管理 臺北市中正、萬華區身心障礙者資源中心日間照顧服務 興寧學坊 招生簡章

「小圓是一個二十多歲的心智障礙者，十幾歲從學校畢業之後，整天待在家裡，常常覺得很無聊，以前學校所學的不僅中斷，也都忘光光了，爸爸媽媽看到這樣的情況覺得好像應該找點事情讓他做」。為了解決父母的煩惱，也為了能讓跟小圓有同樣情況的大朋友，能夠有從事生活技能學習及參與活動，除了不中斷學習，也能夠多認識一些朋友，更讓照顧孩子的您有喘息休息的機會。台北市智障者家長協會接受社會局委託經營管理中正、萬華區身心障礙者資源中心，開辦專屬心智障礙者的學習園地！社區式日間照顧服務設計了十種主題課程，有肢體開發、花草園藝、簡易烹飪...課程。本期課程由110年2月起，期間若有興趣之家屬，歡迎來電詢問及建檔!! 名額有限~請您趕快來報名喔~

課程表

時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:00-12:00	生活藝術	花草園藝	人際互動	簡易烹飪	創意樂高
12:00-13:30	用餐及午休				
13:30-16:30	友愛你我他	舞蹈有氧律動	肢體開發	伸出友誼的手	台北探索

報名及選課須知

一、服務對象：設籍並實際居住於台北市，18~64歲之智能障礙者及併有智能障礙之身障者，需經需求評估中心評估符合本服務使用資格。

二、選課方式：可自由選課。每個主題每週上課1次，每次3小時，課程介紹詳見第二頁。

三、上課費用：

◎每月單堂課收費600元，以5週計算，若上課次數不足5次或超過5次，則依照比例計算。

◎若每週選課超過5堂課者，每月收費3000元（低收入戶免費、中低收入戶半價優惠）。

◎保險費、材料費另計：

平安險：台北探索，25元/日。

材料費：烹飪30元/次；園藝30元/次。

◎不提供交通車及午餐，學坊可代訂午餐。

◎社工員評估有經濟困難者，本會將提供協助。

四、報名方式：請先來電確認是否還有名額，並預約時間建檔。建檔後便可與社工員討論選修課程及費用。

五、繳費方式：

1. 領取繳費通知單後，請至ATM轉帳。

◎銀行代碼：華南銀行(008)

◎帳號：113-10-016119-3

◎戶名：台北市智障者家長協會

2. 轉帳後請來電告知帳號末5碼及轉帳日期、時間，經工作人員確認後即完成繳費。

3. 凡報名成功，恕不受理任何退費事宜。

聯絡方式

◎電話：02-23069661分機12

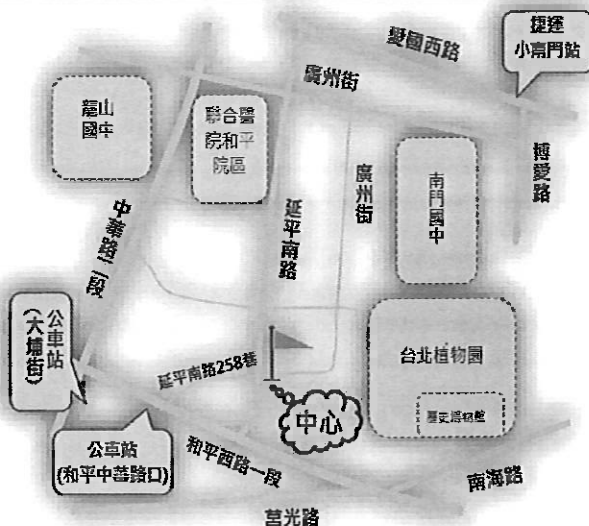
社工員 魏曼而

◎傳真：02-23112998

◎地址：台北市中正區延平南路207號3樓

興寧學坊位置

中正萬華區身心障礙者資源中心
地址：台北市中正區延平南路207號3樓
捷運-小南門捷運站2號出口
公車-大埔街站、和平中華路口站





課程介紹



課程名稱	課程特色
生活藝術 (室內課程)	生活是一門藝術，學會「好好照顧自己」是一生的重要功課。今天該穿什麼衣服？該怎麼打掃家裡？生病了該怎麼辦？跟著老師學習看似簡單卻不簡單的生活藝術吧！
友愛你我他 社團活動 (室內課程)	透過遊戲、繪本欣賞以及實際體驗的方式，來了解生活化、趣味化的法律議題、人身安全議題以及生命教育議題，不只能拓展生活圈，更是成為活字典的一大機會。
花草園藝 (部分時間戶外課程) (於中心一樓菜園)	花園中的小草、人行道旁的路樹、每天都會吃的蔬果、美麗的花海，原來植物一直都在我們的身邊，從栽種到採收，看著植物的成長，體會生命的奧秘。
舞蹈有氧律動 (室內課程)	吃得開心，也要動得開心，在舞蹈老師的帶領下，人人都能用簡單的動作，編組成一首歌的舞蹈，享受跟隨音樂律動的快樂吧！
人際互動 (室內課程)	微笑是交友的第一個肢體語言，但適當的社交禮儀與說話的藝術，決定之後的關係，透過活動演練，互相觀摩與學習社交技巧。
肢體開發 (室內課程)	由臺灣師範大學適應體育團隊的專業老師，透過音樂、小布球、大龍球以及各式各樣的運動器材，增強體能，快來跟著老師動一動，最佳運動家就是我！
簡易烹飪 (室內課程)	從採買到烹煮，不用瓦斯不用火，簡單的食材~簡單的方式~學員就做出美味的、填飽肚子的食物，一起來製作並享用豐富的美食吧。
伸出友誼的手 (部分時間戶外課程) (南門國小志願服務)	我可以去別的地方交朋友，一起唱歌、玩遊戲、認識新朋友。我也會用我有的能力服務他人，我不求金錢的回報，因為我相信「施比受更有福」。
創意樂高 (室內課程)	毛毛老師疊疊樂創意工坊的專業老師，帶我運用不同大小的樂高和簡單的機械，我可以做出一個動物園、機器人工廠，甚至還可以做出侏儸紀公園，創造我的樂高世界。
台北探索 (戶外課程)	藝術大師羅丹說：「這世界並不缺少美，而是缺少發現」，所以我放下了手機、平板，也將眼睛移開了電視機，探索以前未曾發現的台北之美。