

台北市文山區特殊教育學校 111.05

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
2	一	絲瓜肉絲麵線		鮮菇肉末燴飯	
		白麵線	1.5 斤	香菇	0.5 斤
		絲瓜	1.5 斤	絞肉	0.5 斤
		肉絲	1 斤	玉米粒	0.5 斤
		薑		紅 K	0.5 斤
3	二	水餃	*3+4	奶酥麵包	+4
		青菜湯		養樂多優酪乳	+4
		青江菜	1.5 斤		
		油蔥酥			
4	三	南瓜雞肉粥		通心粉濃湯	
		清雞肉	1K	螺絲麵	2 包
		香菇	0.5 斤	玉米醬	2 小罐
		南瓜	1 斤	洋蔥	0.5 斤
		紅 K	0.5 斤	馬 K	0.5 斤
		高麗菜	0.5 斤	豬絞肉	0.5 斤
5	四	擔仔麵		肉絲豆腐羹	
		白油麵	3 斤	盒豆腐	2 盒
		絞肉	1 斤	大白菜	2 斤
		CAS 魷魚丸	0.5 斤	雞蛋	0.5 斤
		青江菜	1 斤	肉絲	1 斤
6	五	關東煮		水果各三種	人數一半
		大黃瓜	2.5 斤		
		香菇	1 斤		
		玉米段	2 斤		
		CAS 虎目魚丸	1.5 斤		

台北市文山區特殊教育學校 111.05

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
9	一	三絲米粉湯		餛飩湯	
		乾米粉	900g	餛飩	*3+4
		香菇	0.5 斤	小白菜	1 斤
		紅 K	0.5 斤	紅 K	0.5 斤
		木耳	0.5 斤	油蔥酥	
		肉絲	1 斤		
		芹菜	0.5 斤		
10	二	蘿蔔糕	5 斤	克林姆麵包	+4
				養樂多鮮奶	+4
11	三	鮮蔬魚肉粥		紅豆紫米牛奶	
		魚片	1K	紅豆	1 斤
		小白菜	1 斤	紫米	1 斤
		雞蛋	1 斤	鮮奶	1 瓶
		紅 K	0.5 斤		
12	四	蔬菜拉麵		雞蛋	+4
		熟拉麵	3 斤	蘿蔔湯	
		高麗菜	1 斤	白蘿蔔	1.5 斤
		肉絲	0.5 斤	香菇	0.5 斤
		紅 K	0.5 斤		
13	五	清粥小菜		水果各三種	人數一半
		青江菜	1 斤		
		雞蛋(半顆)	+2		

台北市文山區特殊教育學校 111.05

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
16	一	蛋餅皮(半張)	+2	肉絲炒麵	
		雞蛋	+4	白油麵	3 斤
				肉絲	0.5 斤
				洋蔥	0.5 斤
				紅 K	0.5 斤
17	二	魚片蔬菜冬粉湯		COSTCO 小餐包	*2+4
		乾冬粉	800g	養樂多優酪乳	+4
		魚片	1K		
		小白菜	1 斤		
		紅 K	0.5 斤		
18	三	玉米雞茸粥		地瓜 200g	人數一半
		清雞肉	1K	豆漿	4 瓶
		玉米醬	2 小罐		
		高麗菜	1 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		雞蛋	0.5 斤		
19	四	黑糖小饅頭	*2+4	四色甜粥	
		鮮奶	4 瓶	紅豆	0.5 斤
				綠豆	0.5 斤
				小薏仁	0.5 斤
				紫米	0.5 斤
20	五	茄汁蛋炒飯		水果各三種	人數一半
		肉絲	1 斤		
		洋蔥	0.5 斤		
		玉米粒	0.5 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		番茄醬			

台北市文山區特殊教育學校 111.05

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
23	一	日式醬油拉麵		起司飯糰	
		熟拉麵	3 斤	起司片(半片)	+2 片
		高麗菜	0.5 斤		
		肉片	1 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		海芽			
24	二	白菜排骨湯		菠蘿麵包	+4
		大白菜	1.5 斤	養樂多鮮奶	+4
		木耳	0.5 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		中排肉	1 斤		
		油蔥酥			
25	三	蔥香魚肉粥		蛋包麵線	
		鯊魚	1K	白麵線	1.5 斤
		洋蔥	1 斤	雞蛋	1.5 斤
		紅 K	0.5 斤	小白菜	1 斤
		蔥		油蔥酥	
26	四	鮮蔬年糕湯		玉米段 8cm	+4
		年糕片	3 斤	洋蔥肉絲湯	
		小白菜	1 斤	洋蔥	1.5 斤
		香菇	0.5 斤	肉絲	1 斤
		油蔥酥		紅 K	0.5 斤
27	五	咖哩米粉		水果各三種	人數一半
		乾米粉	1.5 斤		
		高麗菜	1 斤		
		肉絲	1 斤		
		紅 K	1 斤		
		咖哩粉	0.5 斤		

台北市文山區特殊教育學校 111.05