

新北市樂康家資中心

4、5月 身障者團體

溝通 · 通心

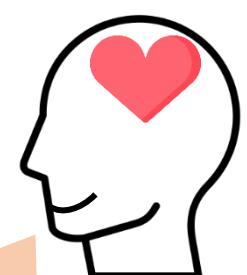
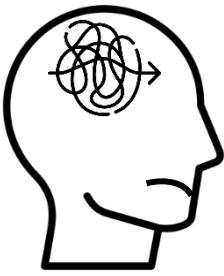


情緒表達與人際互動團體

常常覺得心裡悶悶的，感覺壓力好大，又不知道該如何是好...

曾經想跟別人好好交朋友，但卻不知所措...

家資中心邀請專業心理師，透過一系列好玩又有趣的桌遊  牌卡  團體遊戲  等活動，幫助你學習表達情緒與紓壓方法，也會讓你練習與別人互動喔！

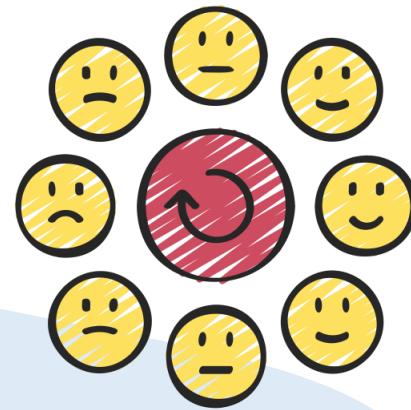


講師 劉祉吟 諮商心理師
(現職：情緒行為障礙班老師)

(暫定) 活動內容規劃

團體次數	活動名稱	活動內容
第一次 04/09	認識你真好	相見歡！認識團體成員及講師
第二次 04/16	情緒氣象站	瞭解情緒種類有哪些
第三次 04/23	照顧我的心	瞭解當壓力來臨時該如何面對
第四次 04/30	溝通停看聽	學習與他人好好說話的方式
第五次 05/07	有溝也有通	練習適當的人際互動方法
第六次 05/14	破蛹而出	整體團體參與經驗，展望未來





✿ 活動費用：由中心全額支出

✿ 報名時間：03/15(二)上午09:00起

✿ 報名對象：

1. 設籍且實際居住新北市，領有身心障礙證明者，須具基本生活自理能力，並實際居住於社區中。
2. 因應活動性質，報名需具備口語表達與基本人際互動能力。
3. 使用住宿型機構者，無法報名本活動；使用康復之家服務者，報名時間自111/03/22起。若報名時未誠實告知服務使用情形，經查核屬實當季活動一律除名並取消資格。
4. 報名不代表錄取，須經主責社工安排電訪評估。

✿ 報名方式：親自來電(02)2218-6206。

(若為他人代電報名，請來電者須準備參與活動者之基本資料)

本次活動不開放現場報名，請一律電話報名

報名 基本 資料	姓名：	性別：	生日：
	身分證字號：	障礙類別：	障礙程度：
	連絡電話：	居住地址：	
	<u>緊急連絡人：</u>	<u>關係：</u>	<u>連絡電話：</u>

✿ 注意事項

1. 活動名額有限，以報名優先順序為主，依序由主責社工安排電訪評估是否報名成功；報名成功後請準時出席，若無法前來，請務必提早來電請假，無故不到或無故遲到十分鐘以上，且累積兩次者，視同放棄本活動，並暫停下一季活動報名資格。
2. 為配合防疫措施，參與活動需全程配戴口罩，活動開始前也請配合量測體溫及酒精消毒。
3. 因應疫情狀況，活動將配合調整，若升至三級警戒，活動皆暫停辦理，不另行通知。
4. 如颱風來襲，將遵照新北市政府指示，若公告停止上班，活動即取消，不另行通知。



這麼有趣、好玩的活動，期待你的一同參與唷！



兩面都有活動資訊

指導單位：新北市政府社會局

承辦單位：財團法人陽光社會福利基金會