

✿ 指導單位：新北市政府社會局

✿ 承辦單位：財團法人陽光社會福利基金會

✿ 活動地點：

樂康家資中心 (新北市新店區民族路110號3樓 / 大豐社福館)

樹林區 - 06/11 - 場地待確認

06/18 - 樹林救國團終身學習中心 (新北市樹林區中山路一段276號3樓 / 日盛銀行樓上)

土城區 - 永寧4號棧 (土城區中央路三段42-1號3樓 / 近捷運永寧站4號出口、7-11超商樓上)

✿ 活動費用：由中心全額支出

✿ 報名時間：自111/03/15(二)上午09:00起

✿ 報名對象：

1. 設籍且實際居住新北市，領有身心障礙證明者，須具基本生活自理能力，並實際居住於社區中。
2. 使用住宿型機構者，無法報名本活動；使用康復之家服務者，報名時間自111/03/22起。若報名時未誠實告知服務使用情形，經查核屬實當季活動一律除名並取消資格。

✿ 報名方式：親自來電(02)2218-6206。（若為他人代電報名，請來電者須準備參與活動者之基本資料）

**本次活動不開放現場報名，請一律電話報名**

報名 基本 資料	姓名：	性別：
	身分證字號：	生日：
	障礙類別：	障礙程度：
	連絡電話：	
	居住地址：	
	緊急 連絡人：	關係：

✿✿✿ 注意事項 ✿✿✿

1. 上午活動時間為09:30-12:00，下午活動時間為14:00-16:30，如有例外則另行備註。中午期間不供餐，午餐請自理。
2. 年度初次報名平日活動者，第一次活動前請提早15-30分鐘至中心，以填寫成員資料。
3. 活動名額有限，以報名優先順序為主，來電即告知是否報名成功，不另通知；報名成功後請準時出席，若無法前來，請務必提早來電請假，無故不到或無故遲到十分鐘以上，且累積兩次者，視同放棄該系列活動，並暫停下一季活動報名資格。
4. 為配合防疫措施，參與活動需全程配戴口罩，活動開始前也請配合量測體溫及酒精消毒。
5. 因應疫情狀況，活動將配合調整，若升至三級警戒，活動皆暫停辦理，不另行通知。
6. 如颱風來襲，將遵照新北市政府指示，若公告停止上班，活動即取消，不另行通知。



# 4月份

週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

# 活動



勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
<input type="checkbox"/>	認識台灣	04/12、04/19 04/26	週二下午	一起來看看我們居住的寶島，還有什麼你沒發現的寶藏？！
<input type="checkbox"/>	拼出豆世界	04/06、04/13 04/20、04/27	週三上午	發揮你的想像力及專注力，讓一顆一顆小小的拼豆，組成色彩繽紛的各種實用成品唷！
<input type="checkbox"/>	不插電遊戲	04/06、04/13 04/20、04/27	週三下午	什麼樣的遊戲不用電？桌遊！！！一起來玩玩桌遊、交交朋友吧！
<input type="checkbox"/>	動動綠手指	04/07、04/14 04/21、04/28 05/05、05/12 05/19、05/26	週四上午	<b>連續 8 次活動需全程參與</b> 植物是人類的好朋友，看一看、摸一摸、聞一聞、動動手來D I Y，享受花草世界的療癒感。
<input type="checkbox"/>	舞力全開	04/21、04/28	週四下午	在家悶了這麼久，是不是想起來動一動了？跟著影片唱唱跳跳，教室也能成為你的舞台。
<input type="checkbox"/>	手機小幫手	04/08、04/15 04/22、04/29	週五上午	手機除了打電話、傳訊息、玩遊戲之外，還有什麼方便的功能？一起來學習吧！
<input type="checkbox"/>	小圈圈會議	04/08	週五下午	<b>需同時報名</b>
	一起郊遊趣	05/20	週五全日	一起討論要去哪裡玩，並共同規畫行程喔！
<input type="checkbox"/>	線在進行式	04/15、04/22 04/29	週五下午	直直的、彎彎的、細細的各種繩線，纏在一起就能成為美麗的作品，跟著老師一起動手做做看吧！

# 5月份

週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

# 活動

勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
<input type="checkbox"/>	我想找工作	05/03、05/10 05/17、05/24 05/31	週二下午	<b>限有就業意願者報名</b> 一起討論就業及求職之正確觀念，並認識新北市相關服務。
<input type="checkbox"/>	創意動手做	05/04、05/11 05/18、05/25	週三上午	結合黏土及繪圖媒材，製作獨一無二的作品，增添生活樂趣。
<input type="checkbox"/>	聽你話我	05/04、05/11 05/18、05/25	週三下午	透過簡單的小遊戲，練習合作、互動及溝通表達，學習良好的人際互動小技巧。
<input type="checkbox"/>	性別悄悄話	05/05、05/12 05/19、05/26	週四下午	老師帶領活動及體驗，來認識自己的身體、並了解合適的性別互動。
<input type="checkbox"/>	球球大集合	05/06、05/13	週五上午	籃球、羽球、旋風球、拋接球...這次會出現什麼球類運動呢？來運動場揮灑汗水吧！
<input type="checkbox"/>	公益義剪	05/27	週五上午	<b>活動時間：10:30開始</b> 邀請 A-art 時尚造型沙龍美髮師，修剪一下頭髮！
<input type="checkbox"/>	健康管理員	05/06、05/13	週五下午	想知道怎麼維持健康生活嗎？告訴你各種健康小知識，你也可以成為健康管理大師。
<input type="checkbox"/>	<b>土城區 - 體驗教育</b>	05/28	週六下午	透過簡單的小遊戲，練習合作、互動及溝通表達，學習良好的人際互動小技巧。

# 6月份

週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

# 活動



勾選	活動名稱	日期	時段	活動說明
<input type="checkbox"/>	生老病死這件事	06/07、06/14 06/21	週二下午	從認識自己開始、了解生命的意義，並學習把握時光、珍惜生命。
<input type="checkbox"/>	畫筆玩禪繞	06/01、06/08 06/15、06/22	週三上午	線線圓圓圈圈，畫著畫著，把三千煩惱絲都一起畫出來吧！
<input type="checkbox"/>	伸展拉拉啦	06/01、06/08 06/15、06/22	週三下午	跟著音樂動起來、跟著老師跳起來！跳跳舞、拉拉筋。
<input type="checkbox"/>	搓搓羊毛氈	06/02、06/09 06/16、06/23	週四上午	濕氈羊毛氈搓一搓，做出屬於自己的療癒生活小物！
<input type="checkbox"/>	舞力全開	06/16、06/23	週四下午	在家悶了這麼久，是不是想起來動一動了？跟著影片唱唱跳跳，教室也能成為你的舞台。
<input type="checkbox"/>	攀岩大挑戰	06/10	週五上午	考驗你的體力與判斷力，來一場攀岩的挑戰吧！ 地點：原岩攀岩館（新北市中和區立言街 41 號） 時間：14:00-16:30（交通自理） * 本次活動以身障者獨立參與為主，不開放照顧者陪同
<input type="checkbox"/>	小聚會	06/24	週五上午	邀請家人一起來，回顧在這裡活動的點點滴滴吧！ 鼓勵主要照顧者能一起參與，了解身障者參與活動情形及回饋。
<input type="checkbox"/>	小小泥作師	06/10、06/17 06/24	週五下午	水泥也能成為創作品！一起見證水泥變身的時刻吧！
<input type="checkbox"/>	樹林區 - 人際講座	06/11	週六下午	良好的人際交往，從認識自己、認識別人開始。透過小活動，來學習表達自己、關心別人。 活動地點：場地待確認。
<input type="checkbox"/>	樹林區 - 體驗教育	06/18	週六下午	透過簡單的小遊戲，練習合作、互動及溝通表達，學習良好的人際互動小技巧。 活動地點：樹林救國團終身學習中心（新北市樹林區中山路一段 276 號 3 樓 / 日盛銀行樓上）