



台北市智障者家長協會 幸安學坊

活動介紹

活動介紹



活動名稱	活動特色
肢體開發 (室內活動)	在師大體育系老師的帶領下，結合律動、體能與休閒的活動，感受肢體與環境空間的關係。
生活藝術 (室內活動)	生活處處是藝術，巧手創意我最行。課程內容一個部份是生活智慧王，另一個部份是巧手 DIY。除了簡單的生活自理課程，還可以一起來動動手，運用簡單的材料來製作成生活上常用到的日常用品喔。
園藝陶冶 (室內活動)	透過認識植物、親手種植植物來培養責任心吧！！播種、澆水、施肥、開花、結果，一步一步的任是如何植物吧！！還可以把植物用來泡茶喔！！
人際互動 (室內活動)	微笑是交友的第一個肢體語言，但是適當的社交禮儀與說話的藝術，決定之後的關係，透過課程演練，互相觀摩與學習社交技巧。
簡易烹飪 (室內活動)	從採買到烹煮，不用瓦斯不用火，簡單的食材~簡單的方式~學員就做出美味的、填飽肚子的食物，一起來製作並享用豐富的美食吧。
友愛你我他 社團活動 (室內活動)	這是屬於你我的朋友團體，透過遊戲、分享、互動、體驗式的團體活動，拓展我們的生活圈，增加我們的話題與表達能力。方式淺顯易懂、生活化、活動化、趣味化！邀請你快來報名吧！
創意樂高 (室內活動)	由樂高毛毛老師專業團隊，帶領學員進行拼組樂高，藉此機會學習與他人合作的技巧，一起拚組專屬的城市、動物等等，啟發學員創意。
伸出友誼的手 關懷你跟我 (部分時間需外出)	不要懷疑，跟我們一齊學習如何從事志願服務工作，相信我，志工不是人人都可以做的喔！跟我一起做「助人的藝術」工作。
體育 (室內活動)	一起來中正運動中心，在專業的教練帶領下運動運動吧！
台北探索 (戶外課程)	將你的屁股移離電視機的生活，跟我們一起探索台北市的各處景點。讓生活不再只是看家裡的電視機，一起享受不一樣的休閒生活吧。





台北市智障者家長協會

幸安學坊 招生簡章

「小圓是一個二十多歲的心智障礙者，十幾歲從學校畢業之後，就整天呆在家裡，常常覺得很無聊，爸爸媽媽也覺得好像應該找點事情讓他做」。為了解決父母的煩惱，也為了能讓跟小圓有同樣情況的大朋友，有增加其休閒教育與活動參與的機會，讓其家庭有喘息的機會。台北市智障者家長協會專門為台北市 18 歲以上的心智障礙者舉辦「幸安學坊」！

我們十分幸運的獲得了中正區幸市里林禎吉里長的協助，使用幸市區民活動中心，讓這個專屬心智障礙者的社區學習園地～順利開辦至今！在學坊裡特別設計了十種主題活動，活動表如下。名額有限～請您趕快來報名喔～

活動表



時間	週一	週二	週三	週四	週五
09:00-12:00	肢體開發	園藝陶冶	簡易烹飪	創意樂高	體育
12:00-13:30	用餐及午休				
13:30-16:30	生活藝術	人際互動	友愛你我他 社團活動	伸出友誼的手 關懷你跟我	台北探索
賦歸，回家囉！！					

報名及選課須知

一、服務對象：設籍台北市，18 歲以上之智能障礙者及合併智能障礙之身障者，需經需求評估中心評估符合本服務使用資格。

二、選課方式：可自由選課，每個主題每週上課 1 次，每次 3 小時。

三、上課費用：

◎每堂收費 500 元/4 週，若該月有 5 週則該堂活動收費 600 元。若不足 4 週則依比例計算。

◎若每周選課 8 堂以上者，則每月收費 4000 元，材料、保險另計。

◎平安險：台北探索 19 元/週

材料費：生活藝術 70 元/月；園藝 100 元/月；烹飪 50 元/週

◎學坊不提供交通接送服務，但可協助代訂午餐。

◎若有經濟困難者，可於建檔時評估，則社工員評估後會予以協助。

四、報名方式：請先來電確認是否還有名額，並預約建檔。

五、繳費方式：至郵局劃撥

◎郵政劃撥帳號：1464-8910

◎戶名：台北市智障者家長協會

◎劃撥單通訊欄請註明：「幸安學坊」、「家長姓名」及「學員姓名」

※凡報名成功後，恕不受理任何退費事宜。

聯絡方式

◎電話：2755-5690 分機 211 林芸卉社工員

◎傳真：2755-0654

◎地址：台北市建國南路 1 段 321 號 2 樓

幸安學坊位置

幸市區民活動中心

地址：台北市中正區臨沂街 10 巷 1 號 1 樓

交通：捷運-忠孝新生站、公車-忠孝國小站



協辦單位：中正區幸市里辦公處

