



新型冠狀病毒 感染肺炎預防知識

語文自然 0629

徐育婷



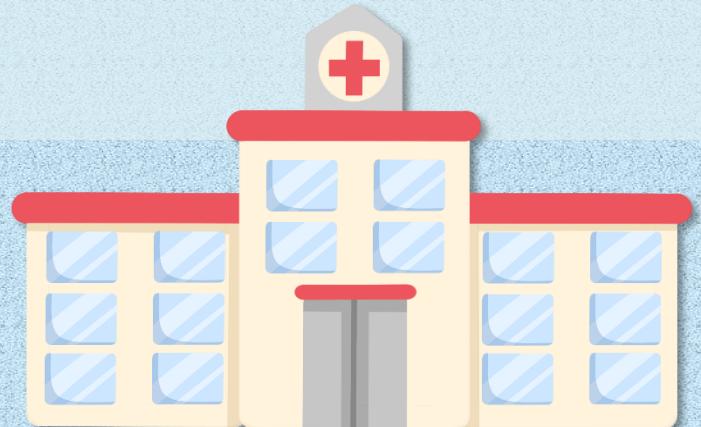
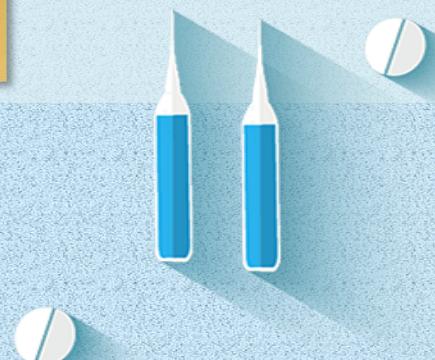
目 錄

- 01** 什麼是冠狀病毒
- 02** 感染患者的臨床表現
- 03** 新冠病毒的變異
- 04** 如何預防新型冠狀病毒感染



PART 01

什麼是冠狀病毒

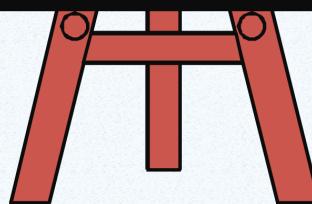




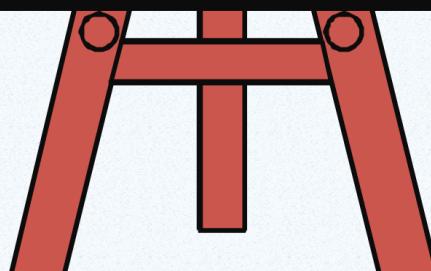
什麼是冠狀病毒



防疫大作戰~認識新型冠狀病毒 保護自己
<https://www.youtube.com/watch?v=zuAIx4nOuy0>



冠狀病毒是自然界廣泛存在的一類病毒，因形態在電鏡下觀察類似王冠而得名。目前為止發現，冠狀病毒僅感染脊柱動物，可引起人和動物呼吸道、消化道和神經系統疾病。



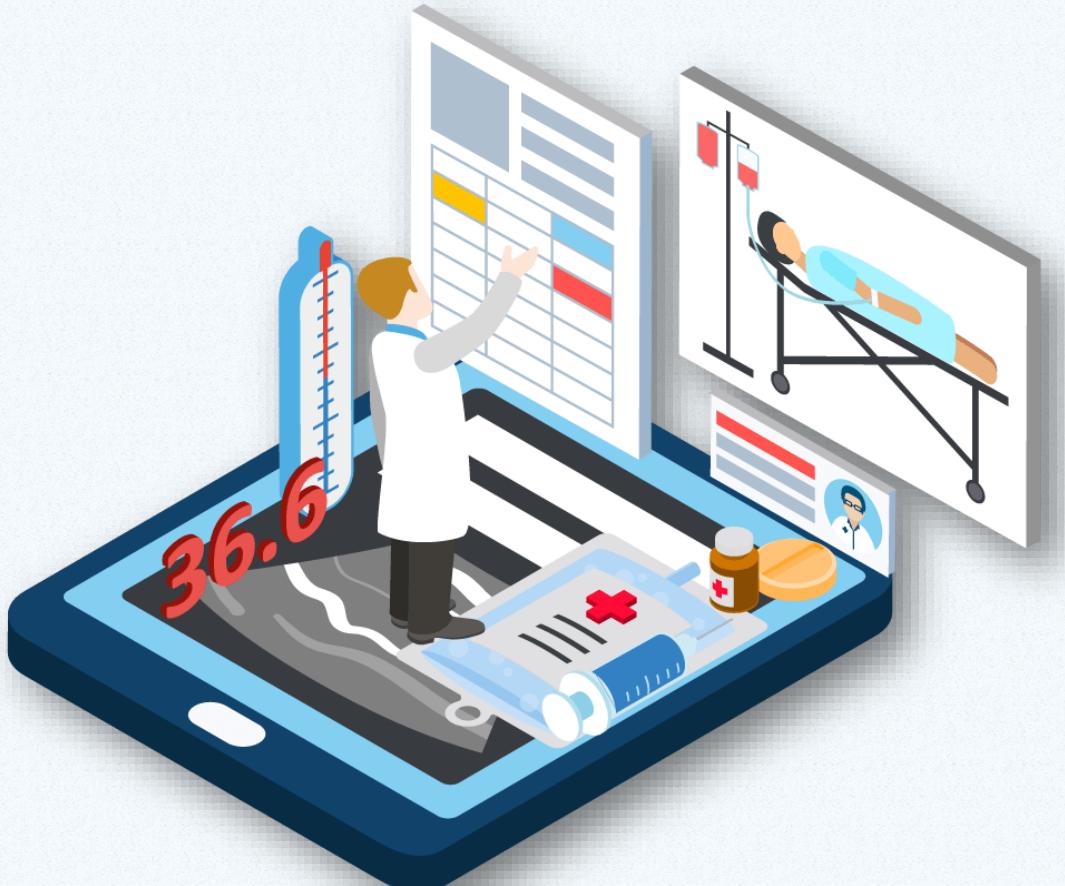


什麼是冠狀病毒



给孩子的新型冠状病毒科普绘本

<https://www.youtube.com/watch?v=iWtVgnV29EU>



除本次發現的新型冠狀病毒（WHO已命名為“2019-nCoV”，即2019新型冠狀病毒）外，已知感染人的還有6種。其中4種致病性較低，另外兩種是我們熟知的**SARS冠狀病毒**和**MERS冠狀病毒**。目前還發展出各種不同的**變種病毒**



什麼是冠狀病毒



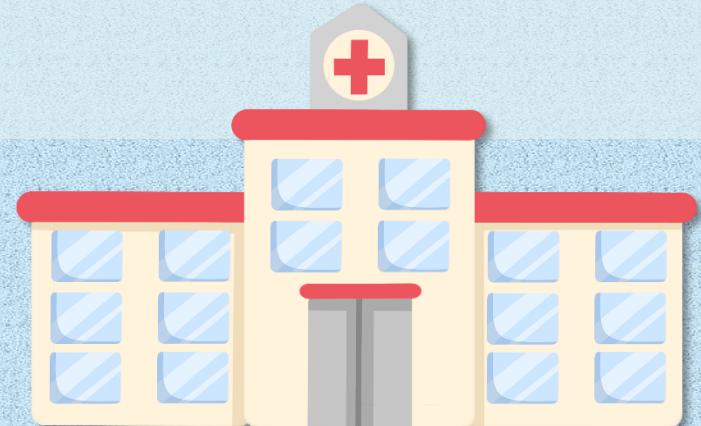
- 桃源繪本故事館 我把病毒殺光光
<https://www.youtube.com/watch?v=PUVjbo2FYsY>
- 【玩劇島Fantasy kids】我把病毒殺光光
<https://www.youtube.com/watch?v=oVAiN5IVao>

但這次發現的新型冠狀病毒與SARS冠病毒和MERS冠狀病毒有很大不同。新型冠狀病毒是SARS近親



PART 02

感染患者的臨床表現





感染患者的臨床表現



- 無症狀不是免篩 高風險旅遊史.群聚史等要篩
<https://www.youtube.com/watch?v=rkc2jgiBuos>

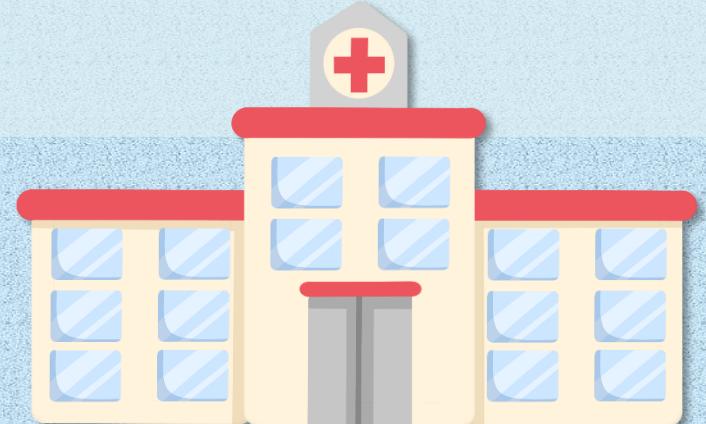


1. 發燒 / 發冷
2. 咳嗽
3. 呼吸急促或呼吸困難
4. 疲勞及全身無力
5. 頭痛
6. 嗅覺或是味覺喪失
7. 喉嚨痛
8. 流鼻涕及鼻塞
9. 嘔心或嘔吐
10. 腹瀉以及腹痛
11. 肌肉痠痛



PART 03

新冠肺炎的變異





新冠肺炎的變異



♥避免汙名化 改以希臘字母稱呼變異
病毒株

<https://news.pts.org.tw/article/528841>

♥病毒基因定序278案中發現6種變種病
毒

<https://www.youtube.com/watch?v=qU6qSXNVOPg>



伸展操

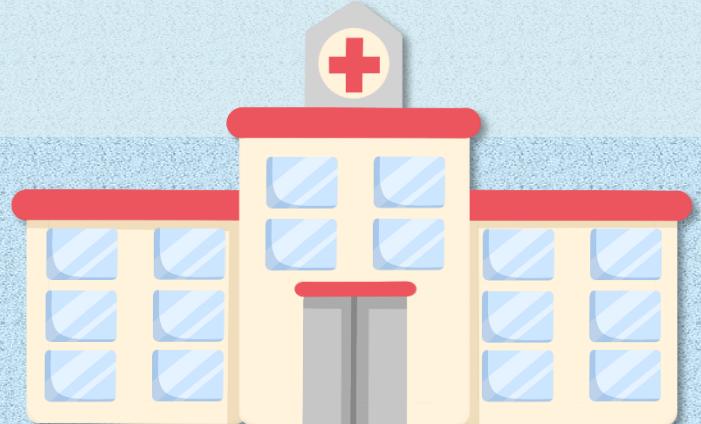
活動一下身體

- ◆ 日常伸展操 - 輕量版
<https://www.youtube.com/watch?v=3VTpB3qGEJM>
- ◆ 家居健體操 - 進階版
<https://www.youtube.com/watch?v=o3IkM6jOk1w>



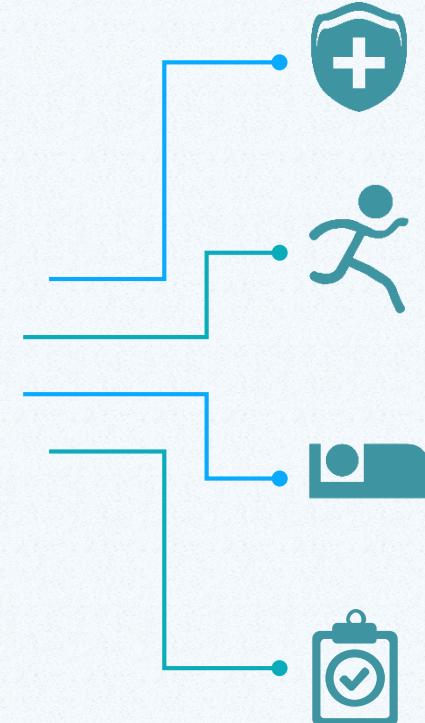
PART 04

如何預防新型冠狀病毒感染





如何預防新型冠狀病毒感染



增強衛生健康意識

加強鍛煉

規律休息

提高自身免疫力

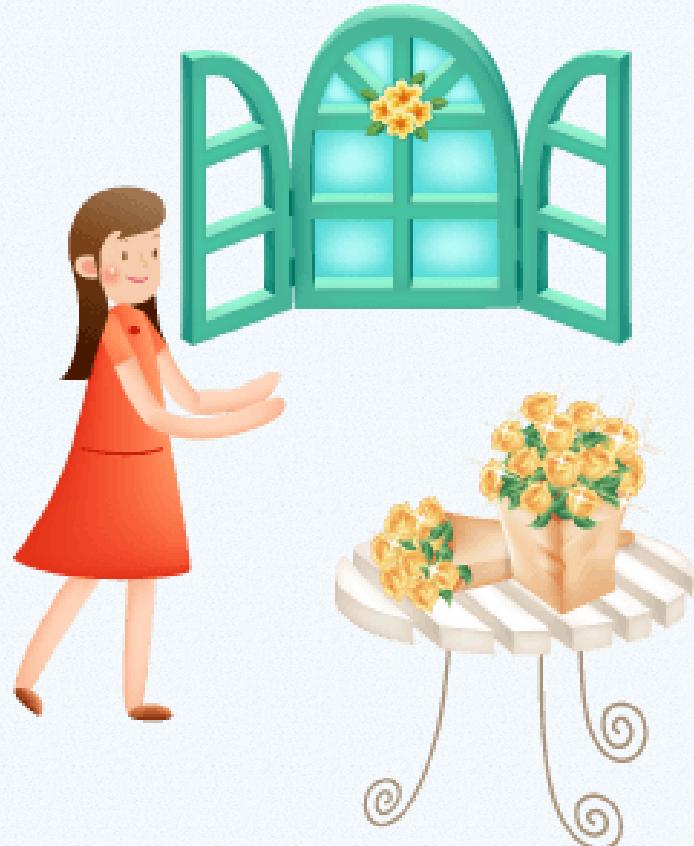
• 防疫小英雄

<https://www.youtube.com/watch?v=N-ovG0NEuj0>





如何預防新型冠狀病毒感染



如何讓您的家庭為COVID-19做好準備？

[https://www.youtube.com/watch
?v=VqORizQP4uM](https://www.youtube.com/watch?v=VqORizQP4uM)



注意保持室內空氣流通，儘量避免到封閉、空氣不流通的公眾場合和人員密集地方。
部隊避免集中組織集會，集中居住人員要做好自身防護。



如何預防新型冠狀病毒感染



防疫大作戰(廣播) - 大眾運輸

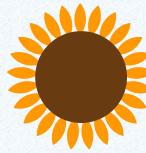
- https://www.youtube.com/watch?v=-jC-zz_KZks
- <https://www.youtube.com/watch?v=5WGa3Df4xTQ>



乘坐交通工具要做好防護工作，返家後要加強體溫監測，如有發熱和其他呼吸道感染症狀，特別是持續發熱不退，及時到醫療機構就診。



如何預防新型冠狀病毒感染



落實洗手 7 字訣真防疫

https://www.youtube.com/watch?v=_OWGbqfL9TQ

勤洗手，強防護，注意手衛生

餐前便後、外出回家、接觸垃圾、撫摸動

物後，要記得洗手。洗手時，要注意流動水和

使用肥皂（皂液）洗手，揉搓時間不少於15秒。



如何預防新型冠狀病毒感染



口罩正確戴、脫

<https://www.youtube.com/watch?v=CKHzIIHnb0I>

正確佩戴口罩

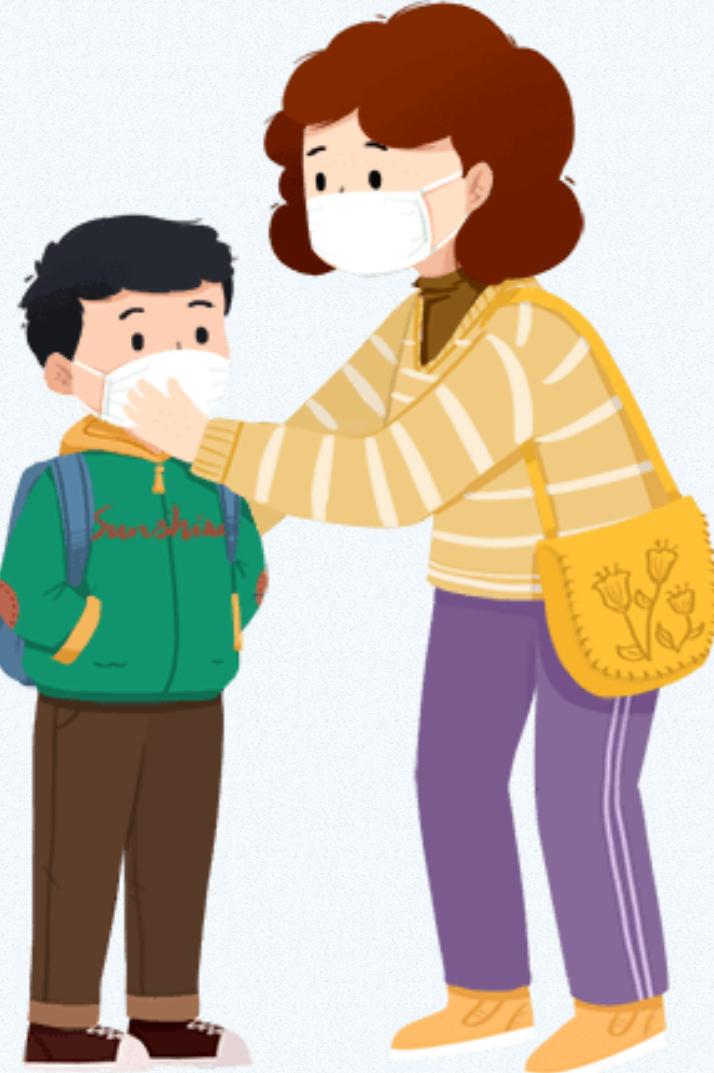
戴口罩是阻斷呼吸道分泌物傳播的有效手段，

選擇醫用外科口罩能很好地預防呼吸道疾病。

一次性醫用口罩佩戴時，要將折面完全展開，

將嘴、鼻、下頷完全包住，然後壓緊鼻夾，使

口罩與面部完全貼合。





如何預防新型冠狀病毒感染



保持社交距離

<https://www.youtube.com/watch?v=1KX2rF-3Cic>

- 指人與人肢體接觸的距離，應儘可能保持室內1.5公尺、室外1公尺的社交距離
- 避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
- 1公尺的社交距離，約是成人平舉單側手臂，指尖不碰觸其他人的情況下
- 1.5公尺的社交距離，則是成人平舉兩側手臂，兩側指尖不能碰觸其他人。





如何預防新型冠狀病毒感染



避免食用生食

<https://www.youtube.com/watch?v=wfLQzdtE4Dw>



(1) 保持清潔，熟食品交替處理的過程中注意洗手。

(2) 使用器皿儲存食物以避免生熟食物相互接觸，

處理生食和熟食的刀具、砧板要分開，避免
交叉污染。

(3) 生鮮、禽類、肉類、蛋類徹底燒熟煮透。



如何預防新型冠狀病毒感染



我有接觸到COVID 19確診個案，該採取何種措施？

4

<https://www.youtube.com/watch?v=wP30FkF5ACQ>

1. 自我隔離，等候衛生單位通知
2. 單獨一人一室
3. 戴口罩、注意手部衛生
4. 消毒經常觸摸的物體表面
5. 監測自我體溫
6. 注意是否有冠狀病毒相關症狀





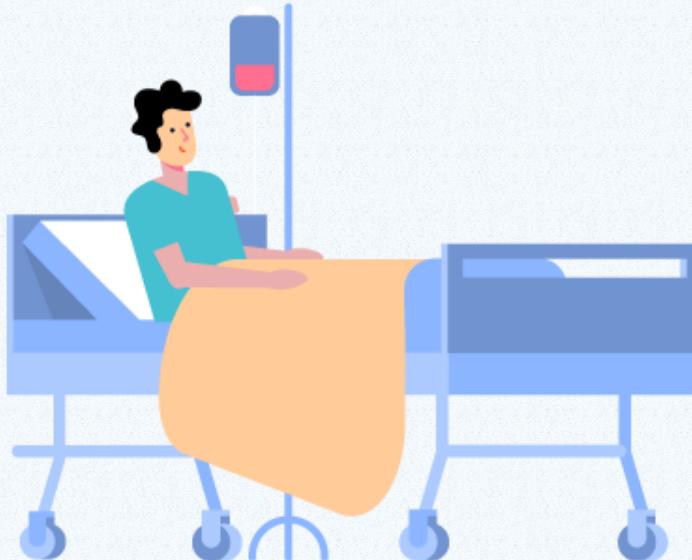
如何預防新型冠狀病毒感染

<https://health.udn.com/health/story/120952/5467388>



需要篩檢嗎？

<https://health.tvbs.com.tw/medical/328408>



1. 有接觸史：同一空間未戴口罩、接觸15分鐘以上
2. 有症狀：發燒、乾咳、倦怠、呼吸急促、肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、腹瀉等，另有部分個案出現嗅覺味覺喪失或異常。

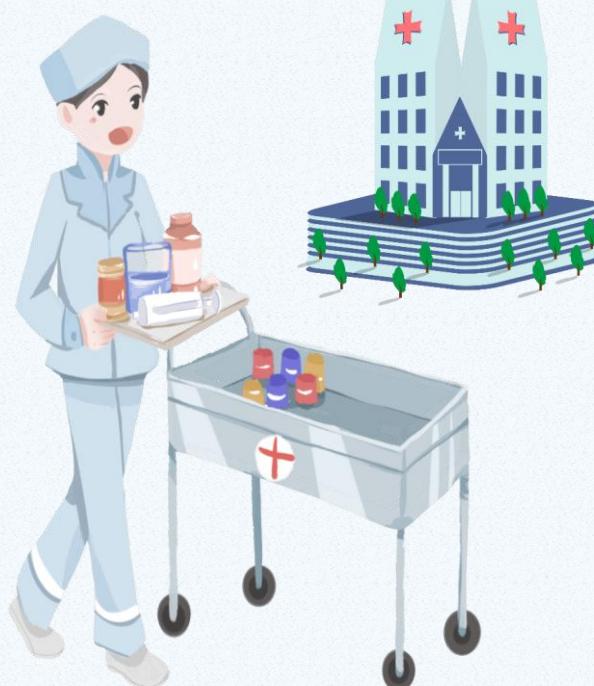


如何預防新型冠狀病毒感染



疫苗接種

<https://news.ltn.com.tw/news/life/breakingnews/3562550>



- 疫苗施打對象與順序
- 預約方式

新冠疫苗大解密<https://www.youtube.com/watch?v=jF1Q1L9g0rw>

怕猝死不敢打疫苗？哪些人打完副作用最大？名醫教你3招甩開不適

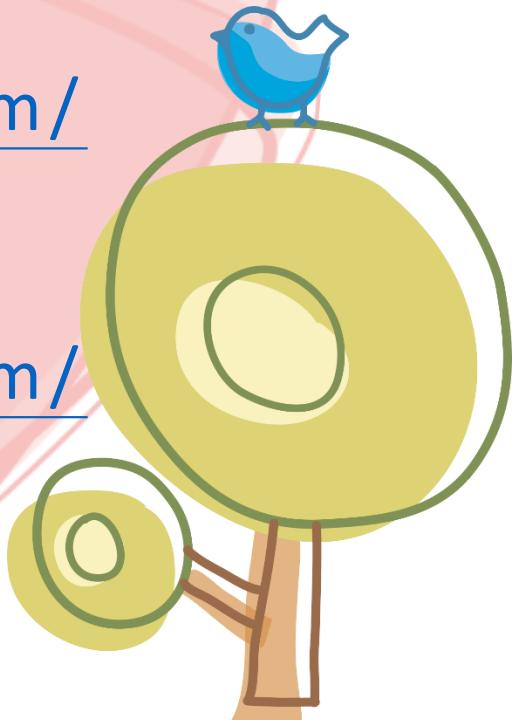
https://www.youtube.com/watch?v=30aQSvs2_qY



護眼操

眼睛休息一下

- ◆ eye眼健康操
[https://www.youtube.com/
watch?v=mtzmlIjtZo](https://www.youtube.com/watch?v=mtzmlIjtZo)
- ◆ 愛EYE元氣護眼操
[https://www.youtube.com/
watch?v=uM U1kLjvdkA](https://www.youtube.com/watch?v=uM U1kLjvdkA)





動動腦時間

選擇適當的答案





新冠肺炎的症狀有哪些？



咳嗽



呼吸急促

18.6%



發燒





如何保持社交距離？



1



2



3





想一想，你要接種疫苗嗎？



不要接種疫苗



要接種疫苗





感謝觀看

下課囉！

