

## 什錦燉煮



### 食材

1. 紅蘿蔔
2. 白蘿蔔
3. 玉米筍
4. 杏鮑菇

5. 醬油
6. 味醂
7. 糖
8. 高湯塊

### 做法

1. 紅白蘿蔔洗淨，去皮切塊；杏鮑菇、玉米筍皆切塊。
2. 熱鍋，加入 2 大匙油，加入紅白蘿蔔塊、杏鮑菇塊和玉米筍塊炒均勻。
3. 續於作法 2 中加入調味料、高湯拌勻煮滾，以小火煮至材料入味。