

什錦燉煮



食材	1. 紅蘿蔔 2. 白蘿蔔 3. 玉米筍 4. 杏鮑菇	5. 醬油 6. 味醂 7. 糖 8. 高湯塊
做法	1. 紅白蘿蔔洗淨，去皮切塊；杏鮑菇、玉米筍皆切塊。 2. 热鍋，加入2大匙油，加入紅白蘿蔔塊、杏鮑菇塊和玉米筍塊炒均勻。 3. 繼於作法2中加入調味料、高湯拌勻煮滾，以小火煮至材料入味。	