

0621超商課程

上課囉！！



請同學掃描QR code或點選網址聽上課鐘聲

<https://www.youtube.com/watch?v=4wDBYMrSljM>



上課流程

第一節	體能訓練
第二節	購物-工作態度-守紀律(二)
第三節	購物-工作態度-守紀律(二)
第四節	清潔練習

第一節-自主體能訓練



若家裡面就有飛輪或踏步機的同學可進行體能訓練，也可以掃描QR CODE 或點選網址一起來進行動態伸展操吧！

<https://reurl.cc/6yAKW5>

啵啵星球-海草舞



<https://reurl.cc/Q78Y80>

基本伸展操



請同學分享自己的學習狀況

項目	伸展操	跳舞(啲啲星球)	其他
<p>自我檢視學習狀況</p> <p>😊 滿意</p> <p>😐 尚可</p> <p>😄 加油</p>			

小複習

還記得上次的課程嗎，請同學試著回想說說看。

小複習

(請同學唸讀一次並自我檢核有沒有做到)

工作態度-守紀律	自我檢核
1. 上課的時候，不亂跑。	
2. 上課的時候不講話。	
3. 有話要說先舉手。	
4. 老師不在時也要保持安靜。	
5. 遵守老師的指示來做動作。	
6. 工具拿好不能任意玩弄。	

第二、三節

• 工作態度-守紀律(二)



上次已經教了大家幾項守紀律的內容了呢？

今天要繼續努力喔！

7.守紀律就是， 我會按照老師的指示使用工具材料。

**作業單：下列哪些是超商課程的工具材料

()1.打標機

()2.商品

()3.收銀機

()4.零錢

()5.瓦斯爐

()6.電鍋

解答

**作業單：下列哪些是超商課程的工具材料

()1.打標機

()2.商品

()3.收銀機

()4.零錢

()5.瓦斯爐

()6.電鍋

8.守紀律就是，依規定的步驟操作機器。

請同學想一想，
收銀的操作步驟有哪些？
(8項)

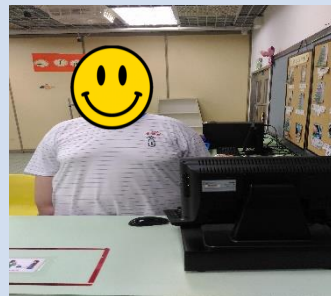


小複習(請同學唸讀1-8個步驟)

1.點選POS系統，選帳號1



2.歡迎光臨，很高興為您結帳



3.商品靠攏，刷條碼



4.向顧客說「您的商品總共__元」



5.收顧客的錢說「收您__元」



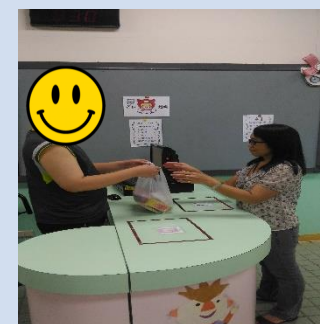
6.按結帳，輸入收現金額



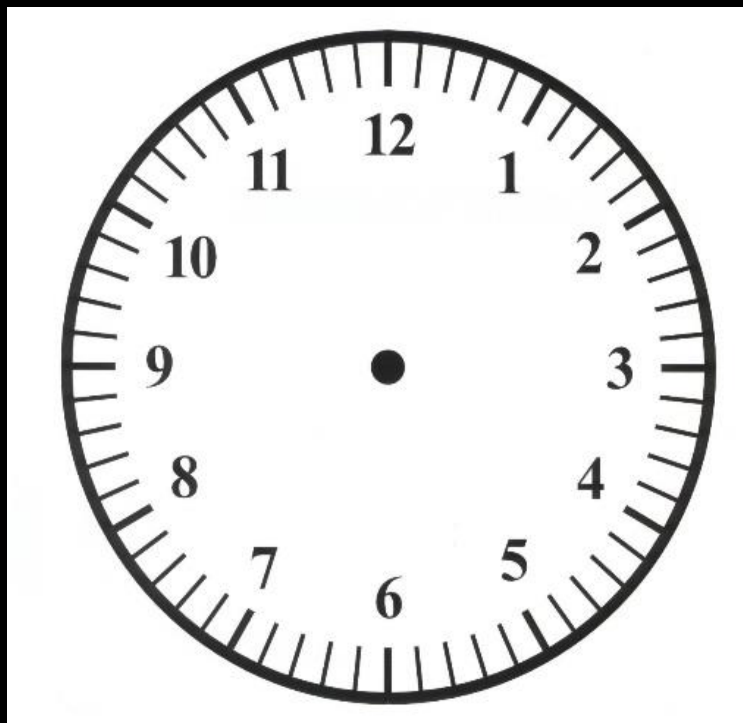
7.依螢幕指示找零「這是您的收據和找零_____」



8.和顧客說「謝謝光臨，歡迎下次再來！」



9.守紀律就是，依照規定的時間到工作場所。



**練習一下：

- 1.早上第一節課幾點前要進教室？
- 2.下午第五節課幾點前要進教室？

解答



1. 8:20
2. 13:20

10.守紀律就是，
需要輪流時安靜排隊，一個一個來。

請同學想一想，
哪些時候你需要排隊呢？



解答

只要**很多人時**以下情況都有可能需要排隊

- 1.上廁所
- 2.點餐
- 3.使用遊樂設施
- 4.園區入場
- 5.搭大眾運輸工具
- 6.結帳
- 7.看醫生
- 8.剪頭髮
- 9.丟垃圾
- 10使用公共設備

11. 守紀律就是，工作前要穿上工作服。



說說看他們是什麼職業呢？

解答

1. 醫生
2. 空服員
3. 建築、修繕人員
4. 警察
5. 老師

12. 守紀律就是，上課或工作時要有精神，
不趴在桌上，不靠牆壁。

請同學想一想，
有什麼方法可以讓你有精神呢？



勾勾看，哪些方法可以讓你有精神

1. 稍微動一動

5. 聽點活潑的音樂

2. 喝點咖啡

6. 發呆

3. 閉上眼睛

7. 找人說話

4. 去洗一下臉

8. 靠著東西

解答

勾勾看，哪些方法可以讓你有精神

() 1. 稍微動一動

() 5. 聽點活潑的音樂

() 2. 喝點咖啡

() 6. 發呆

() 3. 閉上眼睛

() 7. 找人說話

() 4. 去洗一下臉

() 8. 靠著東西

小複習

(請同學唸讀一次並自我檢核有沒有做到)

工作態度	自我檢核
7.守紀律就是，我會 按照老師的指示 使用工具材料。	
8.守紀律就是， 依規定的步驟 操作機器。	
9.守紀律就是，依照 規定的時間 到工作場所。	
10.守紀律就是，需要 輪流時安靜 排隊，一個一個來。	
11.守紀律就是，工作前要 穿上工作服 。	
12.守紀律就是，上課或工作時 要有精神 ，不趴在桌上，不靠牆壁。	

請同學分享自己的學習狀況

項目	工作態度-守紀律(二)
<p data-bbox="682 658 1192 722">自我檢視學習狀況</p> <p data-bbox="802 811 1100 896">😊 滿意</p> <p data-bbox="802 915 1100 1001">😐 尚可</p> <p data-bbox="802 1019 1100 1105">😄 加油</p>	

第四節-清潔練習或觀看環境教育影片(擇一)

- 請同學依據檢核表進行清潔練習

清潔項目	擦桌椅	掃地	拖地
自我檢核			

【小人物大英雄】20181031
水綠世界的推手

<https://reurl.cc/XWjo8e>



預告下次上課內容

6/23工作態度學習-耐心！

課程結束！



請給自己掌聲鼓勵！