

0625超商課程

上課囉!!



請同學掃描QR code或點選網址聽上課鐘聲

<https://www.youtube.com/watch?v=4wDBYMrSljM>



上課流程

第一節	體能訓練
第二節	購物-工作態度-耐心(二)
第三節	購物-工作態度-耐心(二)
第四節	清潔練習

第一節-自主體能訓練



若家裡面就有飛輪或踏步機的同學可進行體能訓練，也可以掃描QR CODE 或點選網址一起來進行動態伸展操吧！

<https://reurl.cc/6yAKW5>

啲啲星球-海草舞



<https://reurl.cc/Q78Y80>

基本伸展操



請同學分享自己的學習狀況

項目	伸展操	跳舞(啲啲星球)	其他
<p>自我檢視學習狀況</p> <p>😊 滿意</p> <p>😐 尚可</p> <p>😄 加油</p>			

小複習

還記得上次的課程嗎，請同學試著回想說說看。

小複習

(請同學唸讀一次並自我檢核有沒有做到)

工作態度-耐心	自我檢核
1.相同的工作， 做了很多遍，也不覺得煩。	
2.雖然 每天做同樣的工作，也不覺得無聊。	
3.當老師指導其他同學時，能耐心等待。	
4.當同學動作太慢時，能心平氣和的等待。	
5.發現工作做錯了， 不要怕麻煩，再做一次。	
6.做完一件工作，才可以再做下一件。	

第二、三節

• 工作態度-耐心(二)



同學們，上次學得你都記起來了嗎？

今天再繼續教大家耐心的重要性喔！

7.耐心就是，
每一件工作都能從頭到尾做完。



- (1)麵包師傅能麵糊攪到一半累了明天再弄嗎
- (2)修水管工人，破洞地方還沒處理好就離開可以嗎？
- (3)公車司機開到一半停路邊休息可以嗎？

8.耐心就是， 工作雖然很多，也要一件一件完成。

**你有沒有依序做完每天的工作

- 1.()放聯絡簿
- 2.()放便當盒
- 3.()專心上課
- 4.()洗碗
- 5.()刷牙
- 6.()收書包



9. 耐心就是， 老師選你當小老師，不可以嫌同學煩。

*耐心指導同學，你會得到什麼？請塗上顏色

受歡迎

老師的信任

友誼

再練習一次

助人為樂



10.耐心就是，老師示範時，要耐心注意看。

**老師上課時該怎麼做？

眼睛_____

耳朵_____

嘴巴_____



解答

**老師上課時該怎麼做？

眼睛_____看_____

耳朵_____聽_____

嘴巴__問或(保持安靜)_____

11. 耐心就是，工作環境或同伴變更時，也要接受繼續工作。

兩人分工、輪流完成任務，
不論換誰或做什麼都繼續
工作。

12. 耐心就是，即使不想做的工作，也要把他做完。

我喜歡的工作



不喜歡做的工作，
但我會耐心做完。



小複習

(請同學唸讀一次並自我檢核有沒有做到)

工作態度-耐心	自我檢核
7.每一件工作都能從頭到尾做完。	
8.工作雖然很多，也要一件一件完成。	
9.老師選你當小老師，不可以嫌同學煩。	
10.老師示範時，要耐心注意看。	
11.工作環境或同伴變更時，也要接受繼續工作。	
12.即使不想做的工作，也要把他做完。	

請同學分享自己的學習狀況

項目	工作態度-耐心(二)
<p data-bbox="682 658 1192 722">自我檢視學習狀況</p> <p data-bbox="802 811 1100 896">😊 滿意</p> <p data-bbox="802 915 1100 1001">😐 尚可</p> <p data-bbox="802 1019 1100 1105">😄 加油</p>	

第四節-清潔練習或觀看環境教育影片(擇一)

- 請同學依據檢核表進行清潔練習

清潔項目	擦桌椅	掃地	拖地
自我檢核			

【大頭小狀元】山上的郵差 YOYO 第一季 #10

<https://reurl.cc/6a5Gy5>



預告下次上課內容

6/28-7/2(總複習週)!

課程結束！



請給自己掌聲鼓勵！