

# 學習單元：疫情中的大眼睛攝影師(二)- 好吃的食篇

## 上課時間: 【6/17(週四)第三-四節】

各位家長好：

近年隨著手機相機技術的進步，越來越多人以手機來取代數位相機做為日常拍照的攝影工具。這一個的單元非常需要您的協助，在家期間，利用時間教導學生認識手機(或平板)中的相機功能及基本操作方法，引導學生用記錄記錄生活，自我表達，進成為未來創作的豐富素材。請家長協助學生持有手機、平板或相機拍照，我們這次的攝影活動目的不在於要拍出完美技巧高超的攝影作品，而著重於讓學生體驗攝影在生活的樂趣，自己”決定”要拍攝的事物，在攝影中嘗試自我決定、自我表達與自我肯定，亦提供瞭解孩子內在心靈的一次機會，只要同學有機會按下快門，就能拍出屬於自己獨特的攝影作品喔！

**學習步驟說明**(請家長協同操作，進度及繪畫狀況視學生操作狀況彈性進行，造型部分家長亦可在給予協助下完成。)完成請於打勾

### 一、欣賞影片

【跟我一起 IG 挑戰】攝影就在生活的每天

<https://youtu.be/TImXtk0tQ04>

【GQ 攝影師教你】七個一定要會注意的美食攝影技巧

<https://www.gq.com.tw/gadget/content-35962?amp>

### 二、複習手機拍照事前準備

1. 將相機鏡頭擦拭乾淨：手機平時擺放在口袋、背包、甚至是桌上等處，鏡頭難免會沾染到些灰塵、油脂等髒污，如果在拍攝前沒有將相機鏡頭擦拭乾淨，拍好的照片難免會大打折扣。



2. 雙手持握穩定手機：或許是手機比較小巧，不少人平時拍照會習慣單

手持拿手機，另一手則只負責了按快門的動作，在手持的時候會更容易造成相機的晃動，造成攝影成品不清晰。以雙手持握穩定手機，以拇指來按壓快門會是提升拍照穩定性的方法。



### 三、我們要動手拍照了!!

#### ★本週攝影主題—好吃的食物



食物也能當攝影的題目?!當然可以!最近防疫期間宅在家，每天最重要一定要做的事情就是”好好的吃東西”，請同學們張大一雙美麗、明亮的大眼睛，想一想自己平常生活中最喜歡吃的食品是什麼?看一看、找一找自己家中的廚房、餐桌上、冰箱裡、水果籃裡、櫃子裡……，煮過的、還沒煮的、切開的、沒切開的、甜的、鹹的、新鮮的、加工過的……，媽媽煮的、爸爸煮的、自己剝的……任何食品都可以拍下來，你會發現，食品也有自己美麗的顏色、特別的形狀，在把它吃掉前先拍下來，變成一張有趣的攝影作品吧!尤其是同學可以挑自己喜最歡吃的食品拍攝下來，和他人分享自己的生活記錄喔!

1. 請欣賞各種食物的攝影圖片(下頁附件圖庫—各式食物攝影作品)

2. 請拍下來 5-8 張照片：請同學拿起手機或平板，開啟拍照功能，對準自己最喜歡的秘密珍藏按下快門，拍攝下家中各種食物，什麼都可以喔！

3. 請家人協助上傳：照片拍好了！請家長協助上傳同學的照片至我們「109 文山美術創作特色課程」LINE 群組上，或陳麗婷老師個人的 LINE 上。上傳成功的學生可獲得攝影照片製作成小紀念品，並有機會在未來相關展覽中參加展出喔！！

**同學們好棒！本周的學習進度完成囉！**



**小叮嚀：**

請於復課時，將此份學習步驟勾選單+學習單+作品帶至學校交回導師轉交美術特色課程老師

**老師的心聲：**

我們這次的攝影活動目的不在於要拍出完美技巧高超的攝影作品，而著重於讓學生體驗攝影在生活的樂趣，只要同學有機會按下快門，就能拍出屬自己獨特的攝影作品喔！

### 附件圖庫—各式食物攝影作品

1. 蔬菜攝影:高麗菜、青椒、紅蘿蔔、各種青菜、玉米、香菇等



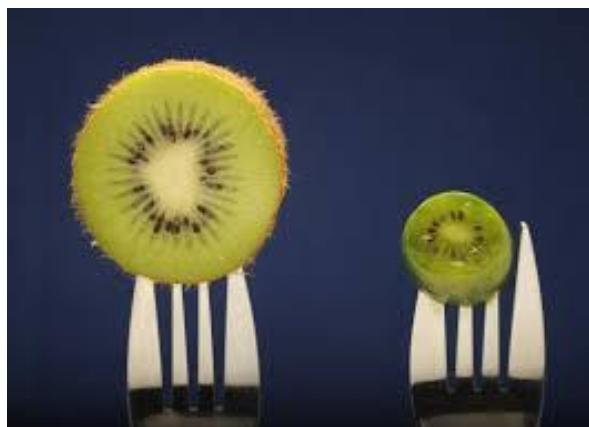
拍近

拍遠



冰箱裡的玉米、竹筍，都是最佳拍照主角！

2. 水果攝影:香蕉、葡萄、蘋果、荔枝、芒果、西瓜、木瓜、小番茄等



拍近拍遠都好看喔!

### 3. 飲料攝影:可樂、牛奶、果汁、茶、咖啡、汽水等



清涼的可樂汽水



一杯好喝的咖啡、一杯純白的牛奶，都可以拍下來喔!



餐桌風景

4. 好吃的餐點攝影:蛋、漢堡、薯條、媽媽煮的菜、魚、義大利麵、吐司、排骨湯等



生的、熟的都可拍



媽媽煎的魚

5. 點心零食攝影:餅乾、糖果、布丁、果凍、蛋糕、果凍、豆干、冰淇淋等



看了都要流口水了

6. 其他:只要是可以放進嘴裡吃的都可以拍喔!例如:果醬、罐頭、茶包、維他命、醬油、羊乳片等。



拍出自己生活的味道



**小叮嚀:**在拍照的之前，同學也可以先幫拍攝的物品擺放、布置一下，讓畫面更豐富有趣喔!

## 二、當攝影遇到繪畫

- 1. 填寫「當攝影遇到繪畫」學習單——我的最愛篇：請同學從自己拍的攝影作品中挑一張最喜歡的攝影作品填介紹說明。(文字撰寫部分煩請家長協助)
- 2. 先用線條畫出輪廓，觀察畫面中食物的造型與特色，把它畫下來。。
- 3. 著色：以色鉛筆或彩色筆完成著色就完成囉！



### 小叮嚀：

請於復課時，將此份學習步驟勾選單+學習單+作品帶至學校交回導師轉交美術特色課程老師喔！

~一起在疫情中，持續感受美感創意，加油加油~

## 「當攝影遇到繪畫」學習單---我的最愛篇

我是高職部\_\_\_\_\_班，姓名\_\_\_\_\_

一、我拍了\_\_\_\_\_張攝影食物作品。

二、我拍攝的內容有:(範例:汽水、高麗菜、紅茶、芒果....)

1.\_\_\_\_\_

5.\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_

6.\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_

7.\_\_\_\_\_

4.\_\_\_\_\_

8.\_\_\_\_\_

三、我最喜歡其中的第\_\_\_\_\_張攝影作品(可複選)

我想介紹一下這張作品，說說我最喜歡的原因(文字書寫部分請家長視需要協助)

四、我想將的第\_\_\_\_\_張攝影作品中的\_\_\_\_\_畫下來。

★請家長協助同學用鉛筆畫下輪廓，並用彩色筆或色鉛筆上色，謝謝您!