

06/17 (週四)教學主題:社區資源任我行

1. 我們宅在家還是要有規律的生活作息喔!站起來動一動,讓身體更健康,選一首大家喜歡的小蘋果,祝福大家平平安安!

☺波波星球小蘋果 <https://www.youtube.com/watch?v=N8jeTuHX9-U>

☺洗手歌 <https://www.youtube.com/watch?v=NvTkQe6yaLw>

☺動一動體操: <https://www.youtube.com/watch?v=kqrKOVGBbTE>

2. 上一週我們了解社區的公共資源,既然我們有這麼棒且方便的社區公共設施,也要珍惜使用,如何珍惜呢?

☺珍惜公共資源 <https://www.youtube.com/watch?v=n70VZuQN4Co>

☺破壞公共資源行為,如下圖。

亂扯鞦韆	偷拿水溝蓋	偷剪電線
		

3. 還有哪些公共資源要珍惜，不浪費呢？

☺共享與珍惜 [https://www.youtube.com/watch?v=inDwBbk2N\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=inDwBbk2N_4)

☺我會珍惜不浪費 <https://www.youtube.com/watch?v=Lb95b9RbJQI>

☺珍惜水資源 <https://www.youtube.com/watch?v=s6Epm6s7TZI>

☺珍惜健保資源 <https://www.youtube.com/watch?v=fugwgUHJZys>

4. 不要忘了，下一頁還有學習單喔！

◎如何省水，請一起作答喔！

◎ 如何省水

刷牙	洗澡	洗車
		
開著水龍頭刷牙 	用浴缸泡澡 	開著水管不停沖洗 
節水達人怎麼做？		
		
以杯子裝水刷牙 	蓮蓬頭淋浴 + 隨手關水 	用水桶裝水擦洗 

◎生活中還有更多省水妙招，請一起作答喔！

**請節約用水  
珍惜水資源**



台灣自來水公司

**盆浴改淋浴**



省水 56  
公升/次

**刷牙用漱口杯**



省水 5  
公升/次

**洗衣服改用省水流程**



省水 16  
公升/次

**洗手抹肥皂及搓揉時將水龍頭關緊**



省水 5  
公升/次

**沖馬桶改用省水二段式**



省水 30  
公升/次

**洗菜以盆槽代替水流沖洗**



省水 5  
公升/次

**洗臉以盆槽代替水流沖洗**



省水 7  
公升/次

**澆花以洗菜、洗米水代替**



省水 3  
公升/次

**熱水流出前的冷水再利用**



省水 9  
公升/次