

06/17、06/18 (週四、週五)教學主題:表演藝術

1. 表演藝術是什麼？簡稱演藝或表藝，是一種藝術的表現，從話劇、音樂、舞蹈、歌劇、音樂劇、魔術、雜技、扮裝等形式表現出來。表演藝術也是中國傳統的藝術。



2. 一般表演藝術分為戲劇、音樂、傳統戲曲與舞蹈。而我們曾經在學校看過戲曲學校的學生表演，有各式各樣的精彩內容，是將表演藝術融合一起的表演，可以說它是雜技，是多種高難度表演形式的統稱，其中包括用手拋扔道具的丟擲技、平衡技巧、空中技巧、跳躍技巧、柔身術等。傳統行走江湖賣藝的表演，常是雜技、武術、魔術、馬戲（馴獸）等表演形式的綜合體。現在的雜技表演也常常和魔術、馬戲表演一起進行。雜技演出的道具，例如扯鈴、惡魔棍、雪茄盒操控、吞火和接觸技等，也會使用如晃板、疊板凳、平衡杆、高蹺、單輪車等平衡類道具，以增加表演難度。



3. 我們來看看現在的表演藝術科學生，都學習什麼？

◎認識表演藝術科 <https://www.youtube.com/watch?v=R7nyVHpbpjA>

◎表演藝術科甘苦談 <https://www.youtube.com/watch?v=nnuzB701wJE>

◎線上表演藝術課 https://www.youtube.com/watch?v=mUpE4Qb_ZQg

◎老師，你哪位 <https://www.youtube.com/watch?v=ZmnEs0CwGrE>



4. 生活中，我們喜歡的球類遊戲中，也是表演藝術中重要的道具，看看球的雜技表演吧！

◎花式拋球 <https://www.youtube.com/watch?v=UtLkJatSg>

◎真功夫 <https://www.youtube.com/watch?v=SJZyhe9guYM>

5. 雖然我們無法馬上學會表演球的雜技，但是我們宅在家可以使用球玩遊戲喔！

6. 先使用球來做球球運動~（有學習單喔！）

◎彈力球運動操 <https://www.youtube.com/watch?v=qFMH7ZBYSy4v=QwtPb65fyVQ>



PS. 小提醒：沒有彈力球，可以換成小抱枕。

7. 在家也可以玩簡易的球球運動~

◎球類運動 <https://www.youtube.com/watch?v=yGspLVDE-UI>

8. 利用餐桌或書桌和家人一起玩接球遊戲~

◎紙杯接球遊戲 <https://www.youtube.com/watch?v=NZBh304TQQo>



9. 再來一個夜市中常出現的遊戲~

◎紙杯球 <https://www.youtube.com/watch?v=NDzZxNU-dz4>



10. 沒有球也沒關係，我們可以自製球的道具，例如使用廢紙揉成一團球狀~紙球，或

者使用襪子變成一顆球~。找個紙箱或椅子，就可以比賽玩丟球遊戲。

◎襪子球 <https://www.youtube.com/watch?v=QwtPb65fyVQ&t=487s>

彈力球運動 學習單

做到請打勾	在影片中學習的動作

做到請打勾	在影片中學習的動作