

冰箱的清潔與整理

每隔一段時間，冰箱就需要從內到外清理一遍。架子上撒上的牛奶需要清洗乾淨，一些過期的食物需要被扔掉。雖然這個活不是那麼令人愉快，但如果你知道如何高效地完成這項任務，就可以節省你不少時間。

步驟 清理冰箱

1. 把所有的食物拿出冰箱。將它們放到桌子上或者櫃檯上。你需要足夠的空間檢查冰箱是不是有受損的地方。



2. 將任何過期、發霉或者不能吃的東西都
扔掉，小心地把它們包起來以防泄漏
或者讓黴菌擴散。一年一次或者一季
一次的冰箱清理經常讓我們發現一些
自己完全忘掉的東西，而且它們往往
都過期了。



3. 把所有的抽屜啊，架子啊，或者其他能動的支架都從冰箱裡拿出來。為了讓工作快點兒結束，你可能需要把架子什麼的放到廚房水槽裡，這樣清洗也更方便。



4. 用手洗架子，抽屜或者其他東西。

大多數你從冰箱裡拿出的東西都放不進洗碗機裡。那麼你就放一些洗潔精，用刷子或者海綿把這些東西擦一擦，開始清洗吧。

清洗好的東西一定要完全乾掉之後再放進冰箱，可以考慮用烘乾機。



5. 採用你比較喜歡的清洗方式把冰箱裡面清潔乾淨。用乾淨的布或者海綿清洗任何大的頑固污漬。特別難清洗的，你可以用白牙膏試一試。它能發揮去角質洗面乳作用，重要的是它的味道也不錯。



7. 一定要把冰箱門清理一下。如果你的冰箱門內有架子，而且經常被使用的話，把它也清理一下，你可以用化學清潔劑，也可以用溫和一些的。



8. 清洗好的東西一定要完全乾掉之後再放進冰箱，你可以用一塊兒乾布擦掉多餘的水分。



9. 把食物放回冰箱。將瓶瓶罐罐擦一下，然後將它們放回冰箱。再檢查一下有沒有過期！



讓冰箱保持乾淨與整潔

1. 每季都要檢查一下你的冰箱，看看它是不是看起來很整潔，聞起來很清新。每過三個月，你都要把食物從冰箱裡拿出來，並且用小蘇打或者醋將表面擦一遍。日常維護會為未來節省不少時間與精力。



這個都不需要怎麼強調了，如果你看到一大塊污漬的話，趕緊把它清理掉吧，當然污染源一定要找到。如果不及時清理的話，以後會更困難的。

2. 使用自製空氣清新劑來吸收異味，保持冰箱無異味。食物腐敗之前，趕緊開始收拾已經有臭味的冰箱吧，是時候行動了。下面是你可以用到的物件：



裝著活性炭的乾淨襪子——活性
炭是從水產商店買的，可不是
燒烤聚會時的碳。一塊活性炭
可以最多用三個月。

一罐打開的小蘇打。小蘇打是另一種異味吸收劑。大多數的小蘇打說明書上都寫你需要一個月換一次，但是實際上你可以用兩到三個月。

現磨咖啡，把它放在小盤子裡，然後放到冰箱裡面，這對於吸收異味來講效果也不錯。

沒有味道，並且含葉綠素的貓砂也是一種異味吸收劑。把1.25厘米深的貓砂放在淺盤裡，同樣可以吸收異味。

你也可以用香味來遮蓋異味。這可能不適用於所有人，但有些人可能更愛打開冰箱後，香草微微的香氣。這一步驟的關鍵詞是「輕微」。你可能不想讓香氣過重，比如古龍或者香水就不太適合，一個舒緩的添加劑可能搭配食物更有趣：

擠一點香草添加劑，茶樹精油，或者薰衣草精華，檸檬、佛手柑的汁液，滴在棉花球上，然後把棉花球放到小盤子裡。每過幾週都要更換一次。



4. 把一個棕色紙包折成一個球，然後把它同水果和蔬菜一道放進保鮮盒裡，這樣就可以除臭了。這個紙包威力還是很大的。



小提示

蘇打應該放進有蓋的罐子裡，而不是盒子裡。注意一定是一個罐子。整理冰箱，這樣東西更容易找。牛奶，橙汁以及其他飲料放在一個架子上，你的調料，醬油放在另一處。

■ 每月都要清一次冰箱。
冰箱一旦乾淨了，讓它繼續保持整潔的方法是一次只清理一個架子或者抽屜。冰箱不可能一下子就變得一塵不染，但是合理的清理也會讓它變整潔。只需要記住不要每次都只清理那一層，所有的都要照顧到。

每週都要看看有沒有變質的食物。
確保沒有東西會掉下來，不然
會砸到別的東西。

警告

不要讓水或清潔劑落到內部通風口裡。

過期食物應該小心包裝好，並且與其他垃圾分開放，以防止放到戶外後，吸引一些如嚙齒類動物的小動物將它們扯開。

需要準備
醋
小蘇打
水

塑膠袋或者垃圾袋，如果有必要的話
毛巾或者海綿
洗潔精

都學會了嗎？



你好棒！給自己一個愛的鼓勵！