

健康與體育

單元名稱：肢體伸展

日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 學生：\_\_\_\_\_

題目	學生反應	特別的反應
<p>活動一、肢體伸展</p> <p>1. 欣賞影片：上半身拉筋伸展 告別肩頸痠痛  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7hrVObs3gjA">https://www.youtube.com/watch?v=7hrVObs3gjA</a></p> <p>2. 請孩子選擇適合自己的動作做做看。</p> 	<input type="checkbox"/> 喜歡  <input type="checkbox"/> 沒感覺  <input type="checkbox"/> 不喜歡	
<p>活動二、唱唱跳跳</p> <p>1. 欣賞影片：波波星球-天竺鼠車車  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=E-JOTWtTiYY">https://www.youtube.com/watch?v=E-JOTWtTiYY</a></p> <p>2. 請孩子一起開心唱唱跳跳。</p> 	<input type="checkbox"/> 喜歡  <input type="checkbox"/> 沒感覺  <input type="checkbox"/> 不喜歡	