

健康體育相關影片

5 分鐘運球訓練 | 防疫居家訓練

<https://www.youtube.com/watch?v=8ujmXzIOcn4>

籃球練習 | 5 個在家中的訓練

[#StayHome](#) [#WithMe](#) 【父傳子投】

<https://www.youtube.com/watch?v=kbh1TOWjoQo&t=680s>

兒童籃球教學 - 平衡力練習 (適合任何年齡)

<https://www.youtube.com/watch?v=4w2QmRhR2OM>