

0616超商課程

上課囉!!



請同學掃描QR code或點選網址聽上課鐘聲

<https://www.youtube.com/watch?v=4wDBYMrSljM>



上課流程

第一節	體能訓練
第二節	購物-工作態度-負責任(二)
第三節	購物-工作態度-負責任(二)
第四節	清潔練習

第一節-自主體能訓練



若家裡面就有飛輪或踏步機的同學可進行體能訓練，也可以掃描QR CODE 或點選網址一起來進行動態伸展操吧！

<https://reurl.cc/6yAKW5>

啲啲星球-海草舞



<https://reurl.cc/Q78Y80>

基本伸展操



請同學分享自己的學習狀況

項目	伸展操	跳舞(啲啲星球)	其他
<p>自我檢視學習狀況</p> <p>😊 滿意</p> <p>😐 尚可</p> <p>😄 加油</p>			

小複習

還記得上次的上課內容嗎，請同學試著回想說說看。

小複習(請唸讀一次)

工作態度-負責任

1. 會把老師分配給我的工作做好
2. 會保管好自己的東西
3. 會記得完成老師交代的事
4. 用具使用後會清洗乾淨
5. 工具使用完，清洗乾淨後再放回原位

第二、三節

•購物-工作態度-負責任(二)



6. 負責任就是， 工作時我不隨意離開工作崗位。

- 擅自離開工作崗位的後果?請打V
- () 1. 被責罵
- () 2. 被革職
- () 3. 走失
- () 4. 扣薪水
- () 5. 被取笑
- () 6. 遇到危險
- () 7. 不受歡迎



解答

擅自離開工作崗位的後果?請打V

- (V) 1. 被責罵
- (V) 2. 被革職
- (V) 3. 走失
- (V) 4. 扣薪水
- (V) 5. 被取笑
- (V) 6. 遇到危險
- (V) 7. 不受歡迎

7.負責任就是，會把工作做好再休息。

工作時，什麼時候才可以休息?請打V

()1.下課

()2.工作完成

()3.休息時間

()4.下班

()5.吃飯時間

()6.身體不舒服，報告老師或老闆



解答

(還是要以雇主或老師說得的為主唷)

工作時，什麼時候才可以休息？請打V

(V)1.下課

(V)2.工作完成

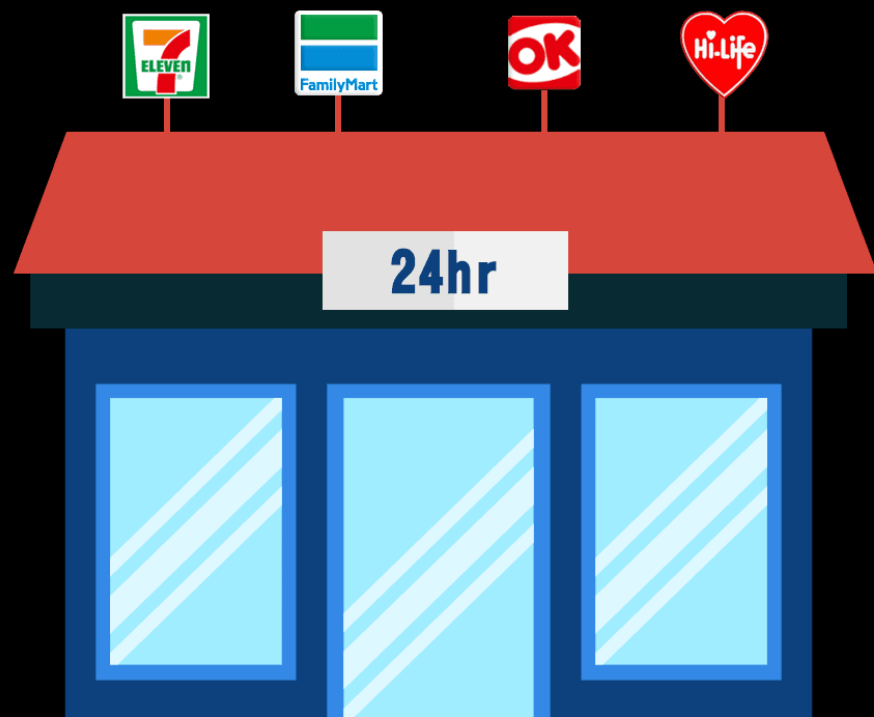
(V)3.休息時間

(V)4.下班

(V)5.吃飯時間

(V)6.身體不舒服，報告老師或老闆

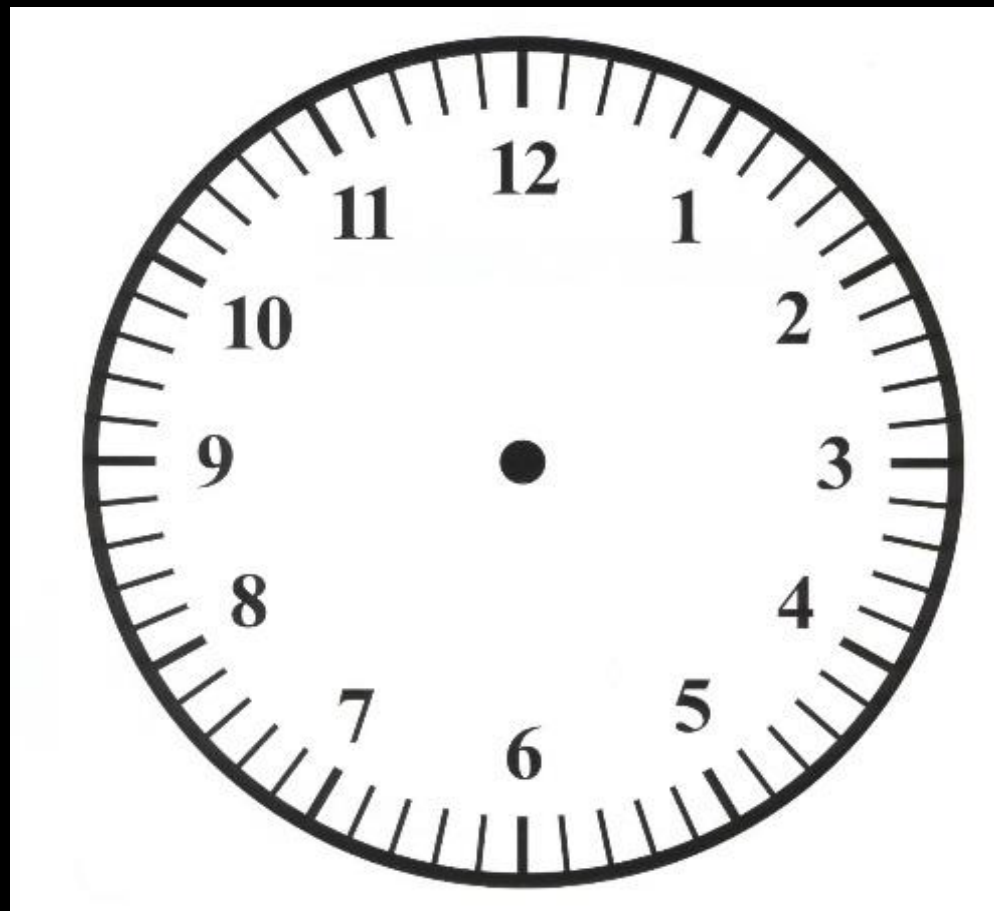
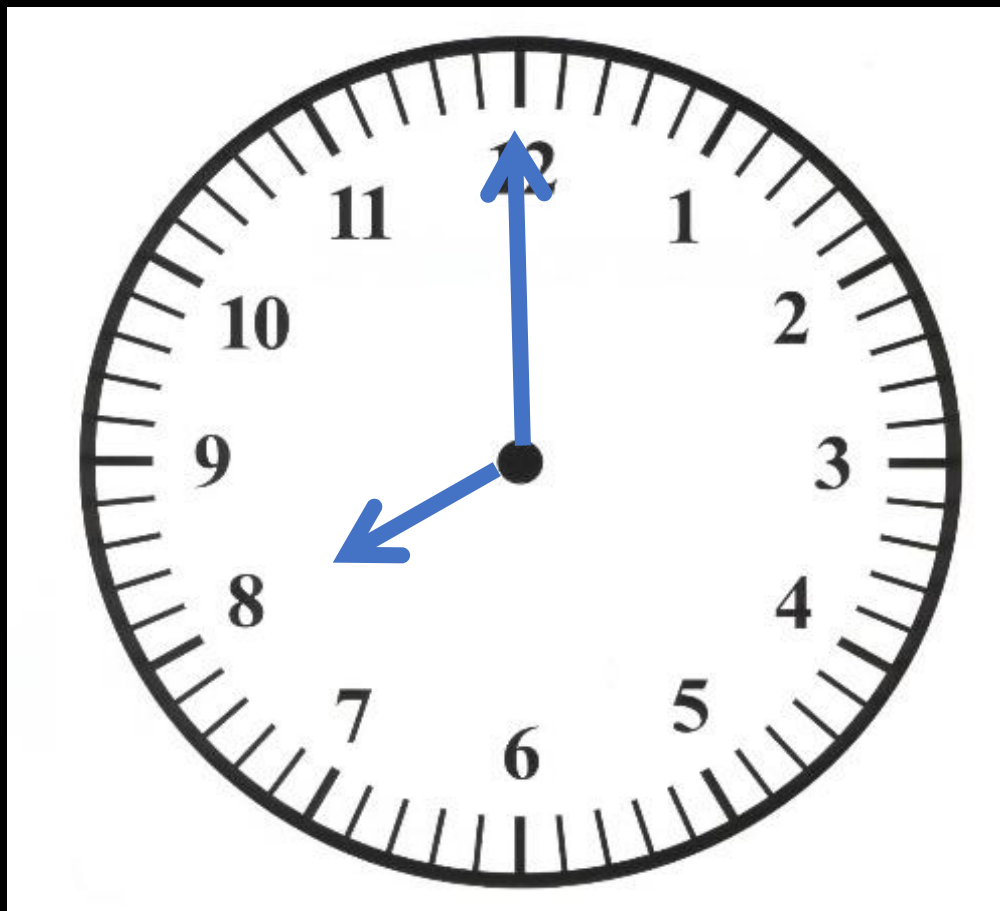
8.負責任就是，休息過後會馬上回到工作崗位。



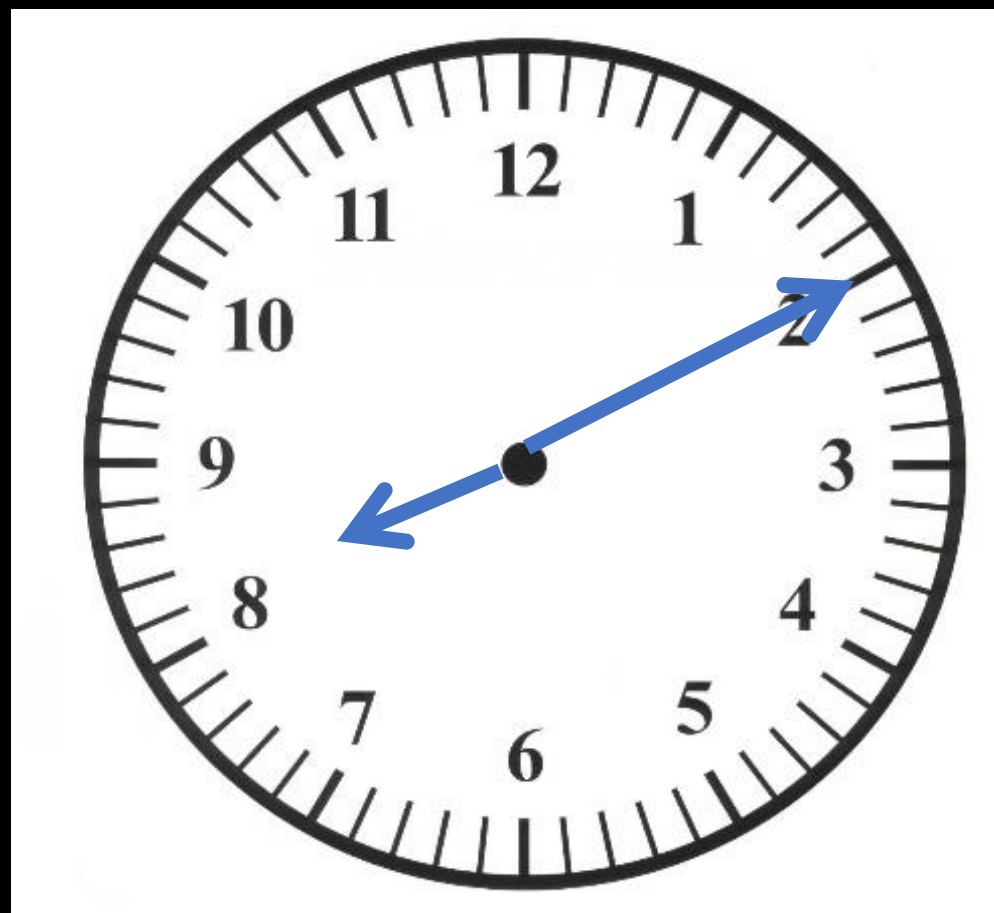
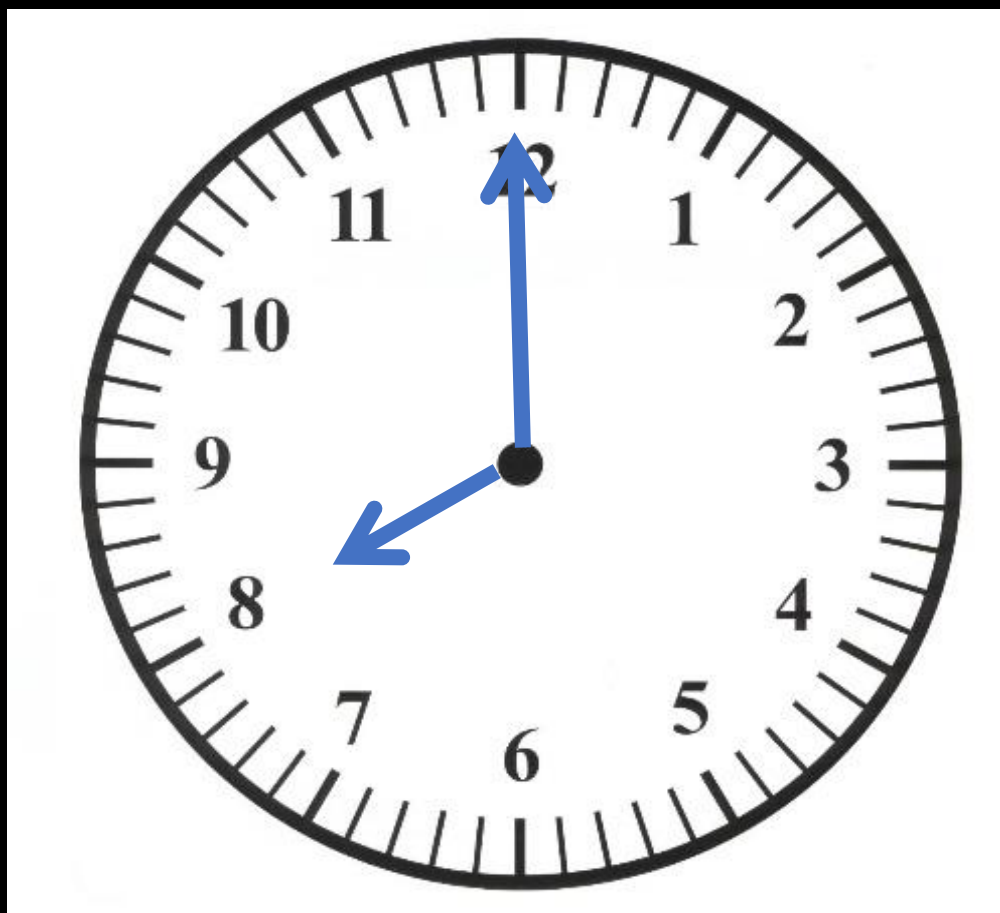
- 你會看休息時間嗎？
- 我們可以如何知道？

看時鐘

(若僱主說現在休息10分鐘，**時針指到哪**表示休息結束呢?)



解答(指到2)



你也可以透過



9.負責任就是， 不管老師有沒有看著你，都會把工作做好。

*想一想：老師不在時可以做什麼?(塗顏色)



解答

*想一想：老師不在時可以做什麼?(塗顏色)

寫作業

認真做老師分配
的工作

跑出教室

看書



和同學吵架

10.負責任就是，不把工作推給別人做。

*想一想~你這週做了哪些工作?

參考項目：

掃地、拖地、倒垃圾、丟垃圾、擦桌子、洗衣、曬衣服、收衣服、摺衣服、洗碗、幫家人按摩、整理房間、提東西、搬東西、認真上課、寫作業、運動、其他。

小複習

(請同學唸讀一次並自我檢核有沒有做到)

工作態度	自我檢核
6.工作時我不隨意離開工作崗位	
7.會把工作做好再休息	
8.休息過後會馬上回到工作崗位	
9.不管老師有沒有看著你，都會把工作做好	
10.不把工作推給別人做	

上完課程，請試著說看看什麼是負責任！
（若忘記了請參考上一頁表格內容）

請同學分享自己的學習狀況

項目	工作態度-負責任(二)
<p data-bbox="682 658 1192 722">自我檢視學習狀況</p> <p data-bbox="802 811 1100 896">😊 滿意</p> <p data-bbox="802 915 1100 1001">😐 尚可</p> <p data-bbox="802 1019 1100 1105">😄 加油</p>	

第四節-清潔練習或觀看環境教育影片(擇一)

- 請同學依據檢核表進行清潔練習

清潔項目	擦桌椅	掃地	拖地
自我檢核			

海洋的鏡頭-海洋危機

<https://reurl.cc/O0ppAR>



預告下次上課內容

6/18工作態度學習-守紀律！

課程結束！



請給自己掌聲鼓勵！