

0614超商課程

上課囉！！



請同學掃描QR code或點選網址聽上課鐘聲

<https://www.youtube.com/watch?v=4wDBYMrSljM>



上課流程

第一節	體能訓練
第二節	購物-工作態度-負責任
第三節	購物-工作態度-負責任
第四節	清潔練習

第一節-自主體能訓練



若家裡面就有飛輪或踏步機的同學可進行體能訓練，也可以掃描QR CODE 或點選網址一起來進行動態伸展操吧！

<https://reurl.cc/6yAKW5>

啵啵星球-海草舞



<https://reurl.cc/Q78Y80>

基本伸展操



請同學分享自己的學習狀況

項目	伸展操	跳舞(啲啲星球)	其他
<p>自我檢視學習狀況</p> <p>😊 滿意</p> <p>😐 尚可</p> <p>😄 加油</p>			

小複習

- 請同學自行閱讀**商品一覽表**，回顧一下超商有販售的商品唷！

第二、三節

•購物-工作態度-負責任



- 同學們，文特有一些學長姐畢業後順利工作，其中最重要的就是具備**良好**的**工作態度**唷，
- 今天就來教大家**負責任**的概念！



一個人
對自己負責任
，
就是
成功的開始

1.負責任就是，
會把老師分配給我的工作做好。

想一想，

你在超商的時候是負責什麼工作呢？

(收銀、打標籤、補貨、擦桌子、掃地、
拖地、擦貨架、點貨、引導、發購物
籃、送貨)



2.負責任就是，會保管好自己的東西。

**小試身手

一、什麼是「保管好」?請打V

- 1.東西亂放
- 2.放在固定位置
- 3.疊整齊
- 4.亂七八糟
- 5.清理乾淨



解答

**小試身手

一、什麼是「保管好」?請打V

() 1.東西亂放

(V) 2.放在固定位置

(V) 3.疊整齊

() 4.亂七八糟

(V) 5.清理乾淨

****小試身手**

二、什麼東西要保管好?請打V

1.聯絡本

2.工作服

3.錢

4.文具

5.書包

6.杯子



解答

**小試身手

二、什麼東西要保管好?請打V

(V) 1. 聯絡本

(V) 2. 工作服

(V) 3. 錢

(V) 4. 文具

(V) 5. 書包

(V) 6. 杯子

3.負責任就是，會記得完成老師交代的事。

記憶小考驗



記憶小考驗(2和4是什麼水果呢)

1



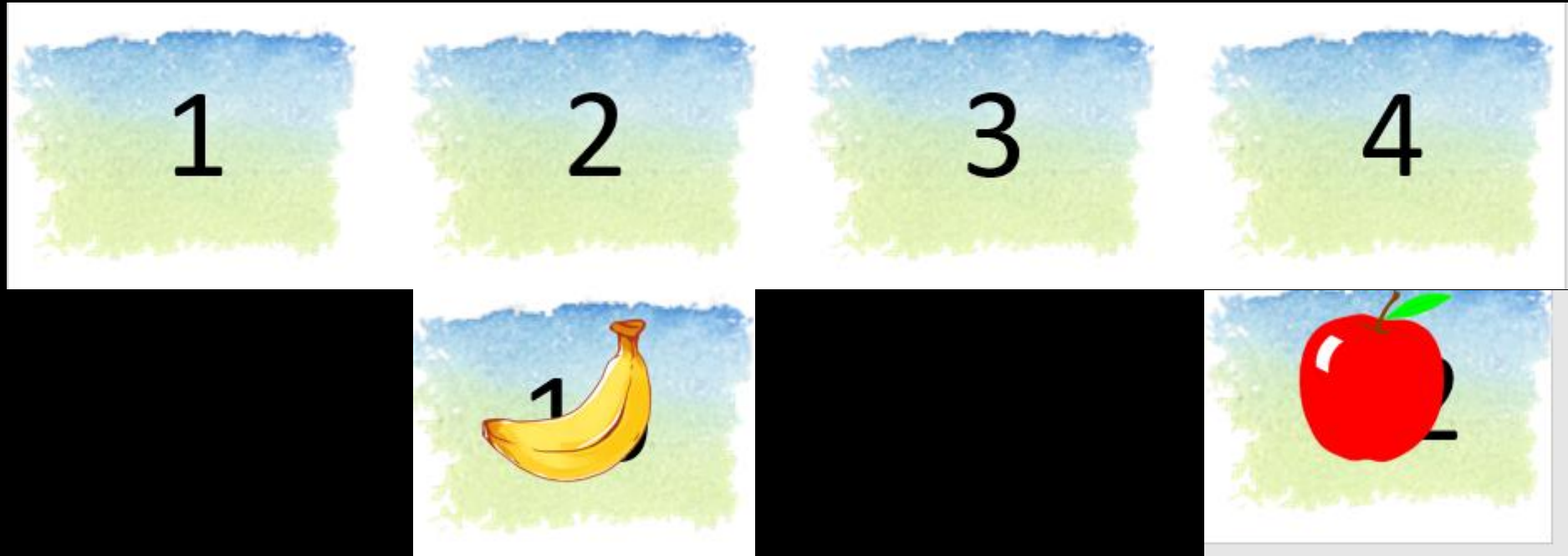
2

3

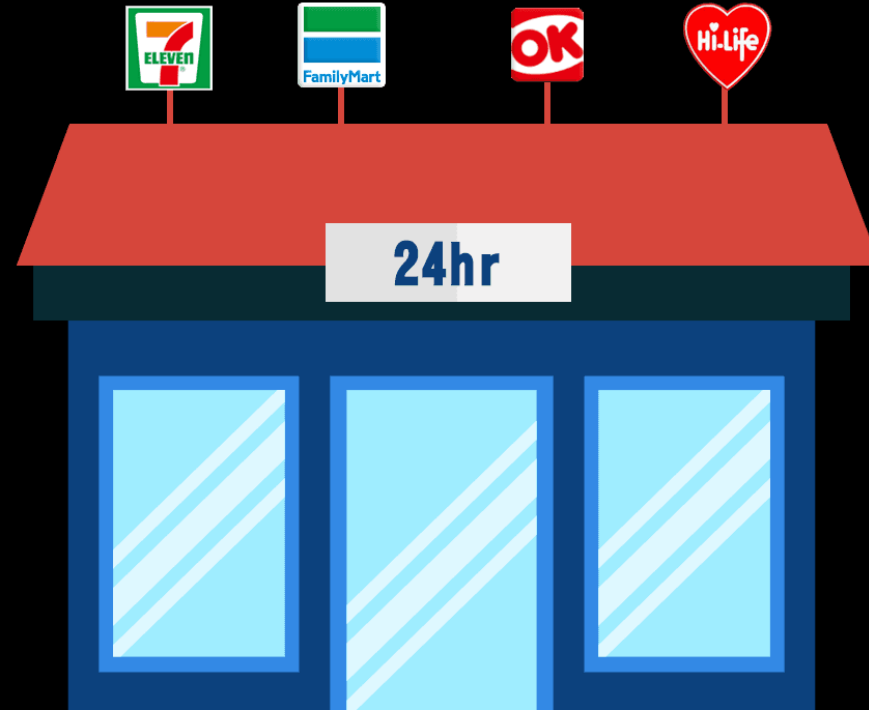
4



記憶小考驗(1和3是什麼水果呢)



- 想一想，學校老師或家人最近有交代你什麼事嗎？



4.負責任就是，用具使用後會清洗乾淨。

- **小試身手
- 什麼工具每一次使用後要清洗乾淨?請打V
- ()1.碗、筷、鍋、盆
- ()2.杯子
- ()3.抹布
- ()4.畫圖用具
- ()5.拖把
- ()6.毛巾
- ()7.牙刷



解答

- **小試身手
- 什麼工具每一次使用後要清洗乾淨?請打V
- (V)1.碗、筷、鍋、盆
- (V)2.杯子
- (V)3.抹布
- (V)4.畫圖用具
- (V)5.拖把
- (V)6.毛巾
- (V)7.牙刷

5.負責任就是，
工具使用完，清洗乾淨後再放回原位。



- **作業時間-找一找工具的家!

- 請協助整理家裡的物品，請問家人是否有需要整理的物品(例如衣櫃、鞋櫃、物品櫃、零食櫃、書櫃等等)，若沒有則自主整理房間或書包。

小複習

(請同學唸讀一次並自我檢核有沒有做到)

工作態度	自我檢核
1. 會把老師分配給我的工作做好	
2. 會保管好自己的東西	
3. 會記得完成老師交代的事	
4. 用具使用後會清洗乾淨	
5. 工具使用完，清洗乾淨後再放回原位	

請同學分享自己的學習狀況

項目	工作態度-負責任
<p data-bbox="682 658 1192 722">自我檢視學習狀況</p> <p data-bbox="802 811 1100 896">😊 滿意</p> <p data-bbox="802 915 1100 1001">😐 尚可</p> <p data-bbox="802 1019 1100 1105">😄 加油</p>	

第四節-清潔練習或觀看環境教育影片(擇一)

- 請同學依據檢核表進行清潔練習

清潔項目	擦桌椅	掃地	拖地
自我檢核			

海洋科學繪本-你為什麼住這裡?

<https://reurl.cc/9rOZzd>



預告下次上課內容

6/16工作態度學習-負責任(二)!

課程結束！



請給自己掌聲鼓勵！