

生活用品整理

浴廁整理

同學們早安，上課前來動一動吧

- 請跟著影片做運動



請點我

浴廁整理

- 浴室廁所是家中每個人每天都必須使用的地方，如果是個乾淨明亮的空間相信你一定會心情愉快。今天就讓我們動手整理浴室廁所吧！



浴廁整理

- 清潔順序由上至下、由內而外。
- 浴廁的清潔順序為：天花板→牆面→鏡面→洗手台、水龍頭→馬桶→地板→排水孔。

天花板

- 先檢視天花板的材質。塑膠材質可用微濕的抹布擦拭。如果是裝潢木板塗白漆，忌碰水，只能用布乾擦。
- 建議可使用天花板牆面清潔拖把



浴室鏡面水垢去除

- 鏡面上的水垢清理方式：用 醋沾濕廚房紙巾並敷在鏡面上。
- 肥皂、牙膏或馬鈴薯，抹在鏡面上並用報紙擦拭，形成一層膜，鏡面就不容易起霧。
- 鏡面與玻璃，最後用乾抹布或報紙擦拭，切記別用濕布擦，否則就前功盡棄。

洗手台

- 準備牙刷、海棉菜瓜、小蘇打及調和好的醋水。
- 將小蘇打灑滿置整個洗手台，如果洗手台太髒可靜置五分鐘左右。
- 用牙刷將較難刷洗的部分刷洗乾淨，之後再用海綿菜瓜布將洗手台全部刷洗一遍。
- 最後用清水沖洗即可。

馬桶

- 清洗的正確步驟：馬桶內部、座墊內部、馬桶座、外部底座
- 使用馬桶清潔劑均勻噴在馬桶內部，馬桶內緣出水口處是最易藏污納垢的地方可以多噴灑一些。等待半小時後再用馬桶刷刷洗。
- 最後用抹布將馬桶座墊、馬桶座、外部底座擦乾淨。

地板

- 先用蓮蓬頭將地板以熱水噴濕，然後撒上蘇打粉和檸檬酸粉。
- 10分鐘後拿浴室用刷具進行刷洗，然後用溫水沖乾淨。
- 最後用刮刀去除積水再用拖把擦乾地面。

排水孔

- 用螺絲起子將排水孔打開，清潔排水孔內的髒污、毛髮。
- 可參考 「一根吸管清理排水孔」的方法



請
點
我

請完成檢核表

項目	完成	未完成
天花板		
鏡面		
洗手台		
馬桶		
地板		
排水孔		