

臥室清潔

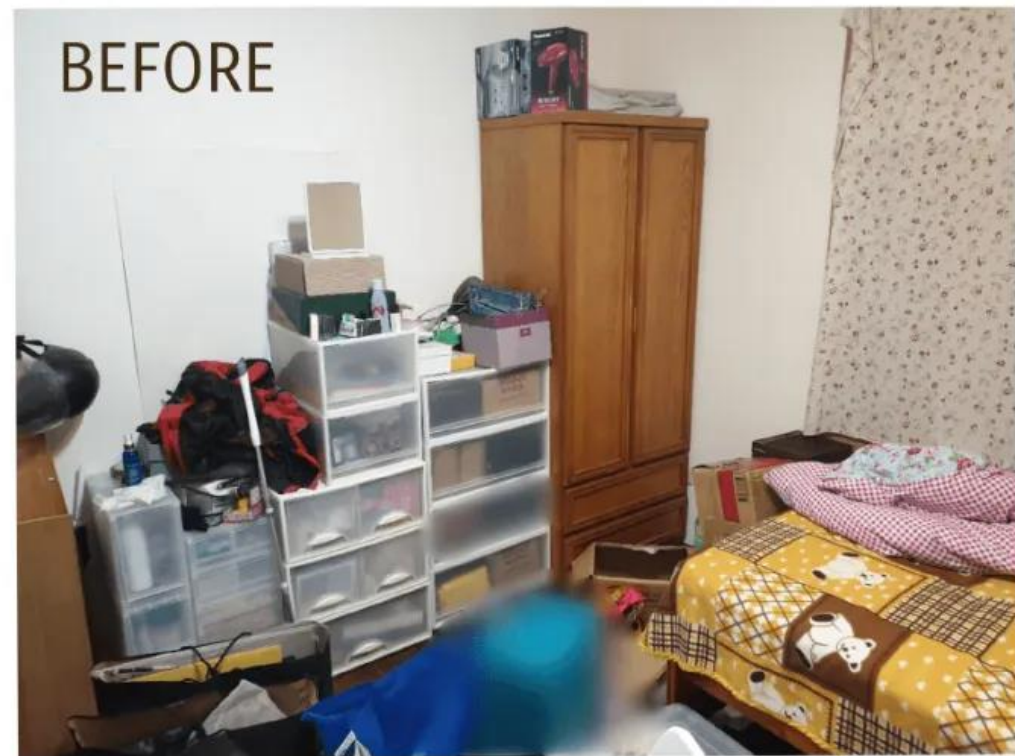
請學生進行課程後，實際進行臥室清潔的工作，並且協助填寫表單進行學生的學習評量。

回復表單: <https://forms.gle/XLGZCoJ3PLZVWx66>

你喜歡怎樣的房間呢？



你喜歡怎樣的房間呢？



臥室基本配置

衣櫃

書桌



床

參考網站:

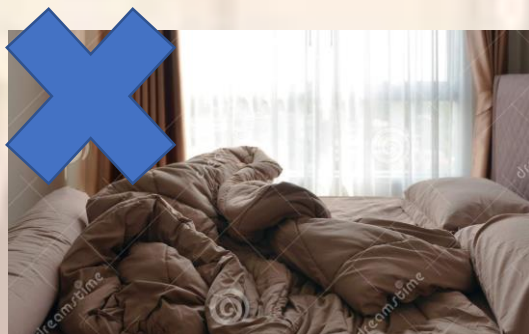
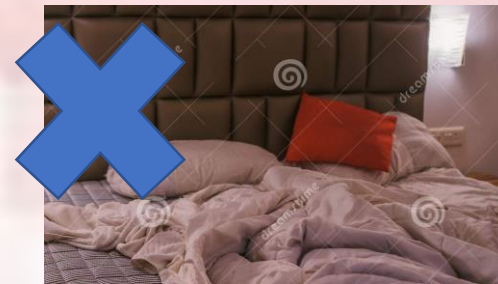
- [職人到你家-居家清潔《臥房篇》](#)
- [冠宇清潔 14-1 房間清掃流程](#)
- [冠宇清潔 14-2 房間清掃流程](#)



臥室清潔步驟

1、床鋪整理

枕頭疊放平整



棉被鋪平

臥室清潔步驟

2、書桌(櫃子) 整理與清潔



整理

擦拭



臥室清潔步驟

3、地板清潔

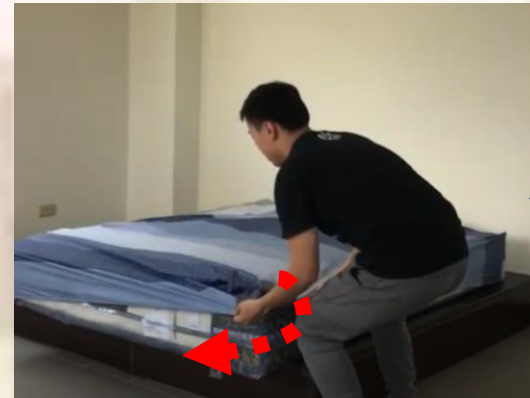


掃地

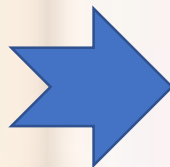


拖地

延伸課程：更換床單



延伸課程：更換枕頭套



延伸課程：更換被套



參考網站：(還有很多種方式唷)

- [客房整理－鋪床](#)
- [鋪床包示範影片](#)
- [超快速裝被套的方法！『只要8個步驟』，一個人就可以換棉被
被套的簡單小技巧！](#)
- [五個小動作！一個人也可以快速換被單 | 超實用家事小技巧](#)
- [一個人也能輕鬆換被套](#)