

楊曜霖生活管理及每日注意事項(5/31-6/11)

注意事項	5/31(一)
<p>1. 在家中，每天都要乖乖吃飯、乖乖喝水。</p> <p>2. 每餐過後需潔牙，保持好習慣，避免蛀牙。</p> <p>3. 麻煩家長協助記錄孩子在家中的生活管理相關表現，謝謝您們的用心。</p> <p>4. 麻煩家長於家中紀錄曜霖的作息及情緒表現，謝謝您們的用心。</p>	<p><input type="checkbox"/>用藥狀況良好(如:癲癇藥)</p> <p><input type="checkbox"/>三餐進食狀況良好</p> <p>* 進食特殊狀況(如:情緒)：_____</p> <p><input type="checkbox"/>飲水量：_____c.c./日</p> <p><input type="checkbox"/>三餐飯後潔牙 <input type="checkbox"/>其他事項：_____</p> <p>-----</p> <p>* 是否排便： <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>* 是否出現脹氣情況： <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>* 更換尿布次數：_____次/日</p>
6/1(二)	6/2(三)
<p><input type="checkbox"/>用藥狀況良好(如:癲癇藥)</p> <p><input type="checkbox"/>三餐進食狀況良好</p> <p>* 進食特殊狀況(如:情緒)：_____</p> <p><input type="checkbox"/>飲水量：_____c.c./日</p> <p><input type="checkbox"/>三餐飯後潔牙 <input type="checkbox"/>其他事項：_____</p> <p>-----</p> <p>* 是否排便： <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>* 是否出現脹氣情況： <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>* 更換尿布次數：_____次/日</p>	<p><input type="checkbox"/>用藥狀況良好(如:癲癇藥)</p> <p><input type="checkbox"/>三餐進食狀況良好</p> <p>* 進食特殊狀況(如:情緒)：_____</p> <p><input type="checkbox"/>飲水量：_____c.c./日</p> <p><input type="checkbox"/>三餐飯後潔牙 <input type="checkbox"/>其他事項：_____</p> <p>-----</p> <p>* 是否排便： <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>* 是否出現脹氣情況： <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>* 更換尿布次數：_____次/日</p>
6/3(四)	6/4(五)
<p><input type="checkbox"/>用藥狀況良好(如:癲癇藥)</p> <p><input type="checkbox"/>三餐進食狀況良好</p> <p>* 進食特殊狀況(如:情緒)：_____</p> <p><input type="checkbox"/>飲水量：_____c.c./日</p> <p><input type="checkbox"/>三餐飯後潔牙 <input type="checkbox"/>其他事項：_____</p> <p>-----</p> <p>* 是否排便： <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>* 是否出現脹氣情況： <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>* 更換尿布次數：_____次/日</p>	<p><input type="checkbox"/>用藥狀況良好(如:癲癇藥)</p> <p><input type="checkbox"/>三餐進食狀況良好</p> <p>* 進食特殊狀況(如:情緒)：_____</p> <p><input type="checkbox"/>飲水量：_____c.c./日</p> <p><input type="checkbox"/>三餐飯後潔牙 <input type="checkbox"/>其他事項：_____</p> <p>-----</p> <p>* 是否排便： <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>* 是否出現脹氣情況： <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否</p> <p>* 更換尿布次數：_____次/日</p>

6/7(一)	6/8(二)
<input type="checkbox"/> 用藥狀況良好(如:癲癇藥) <input type="checkbox"/> 三餐進食狀況良好 * 進食特殊狀況(如:情緒) : _____ <input type="checkbox"/> 飲水量 : _____c.c./日 <input type="checkbox"/> 三餐飯後潔牙 <input type="checkbox"/> 其他事項 : _____ ----- * 是否排便 : <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 * 是否出現脹氣情況 : <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 * 更換尿布次數 : _____次/日	<input type="checkbox"/> 用藥狀況良好(如:癲癇藥) <input type="checkbox"/> 三餐進食狀況良好 * 進食特殊狀況(如:情緒) : _____ <input type="checkbox"/> 飲水量 : _____c.c./日 <input type="checkbox"/> 三餐飯後潔牙 <input type="checkbox"/> 其他事項 : _____ ----- * 是否排便 : <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 * 是否出現脹氣情況 : <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 * 更換尿布次數 : _____次/日
6/9(三)	6/10(四)
<input type="checkbox"/> 用藥狀況良好(如:癲癇藥) <input type="checkbox"/> 三餐進食狀況良好 * 進食特殊狀況(如:情緒) : _____ <input type="checkbox"/> 飲水量 : _____c.c./日 <input type="checkbox"/> 三餐飯後潔牙 <input type="checkbox"/> 其他事項 : _____ ----- * 是否排便 : <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 * 是否出現脹氣情況 : <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 * 更換尿布次數 : _____次/日	<input type="checkbox"/> 用藥狀況良好(如:癲癇藥) <input type="checkbox"/> 三餐進食狀況良好 * 進食特殊狀況(如:情緒) : _____ <input type="checkbox"/> 飲水量 : _____c.c./日 <input type="checkbox"/> 三餐飯後潔牙 <input type="checkbox"/> 其他事項 : _____ ----- * 是否排便 : <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 * 是否出現脹氣情況 : <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 * 更換尿布次數 : _____次/日
6/11(五)	
<input type="checkbox"/> 用藥狀況良好(如:癲癇藥) <input type="checkbox"/> 三餐進食狀況良好 * 進食特殊狀況(如:情緒) : _____ <input type="checkbox"/> 飲水量 : _____c.c./日 <input type="checkbox"/> 三餐飯後潔牙 <input type="checkbox"/> 其他事項 : _____ ----- * 是否排便 : <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 * 是否出現脹氣情況 : <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 * 更換尿布次數 : _____次/日	



※備註：曜霖情緒出現前、中、後處理策略

情緒出現前(發覺曜霖的表情、聲音出現異常)	情緒行為發生的當下	情緒行為發生過後
<p>1. 事先預告接下來或將進行微調的行程。</p> <p>2. 轉移注意力:和他玩聲音、玩遊戲…等等。</p> <p>3. 給予曜霖喜歡的刺激(如:帶他去盪鞦韆、用龍球重壓身體、從背後環抱曜霖、播放輕音樂)</p> <p>4. 改變當下的情境(如:將室內的燈關閉、打開旋轉燈)</p> <p>5. 用手輕輕撫摸曜霖的額頭,並給予語音安撫(如:嗯、哦、知道了)。避免當下持續給予曜霖指令(如:曜霖嘴巴安靜)。</p>	<p>1. 確保曜霖所處的環境安全無虞(如:遠離堅硬/刺的物品/桌腳)</p> <p>2. 將曜霖的雙手綁上副木(避免因情緒而強烈啃咬手指)。</p> <p>3. 環境保持良好的通風、使用扇子或電扇讓曜霖的體溫下降(避免因體溫過高更加誘發情緒的表現)。</p> <p>※4. 紀錄情緒<u>持續的時間</u>、<u>情緒發生的當下是否有出現任何可能誘發情緒的原因</u>(如:環境的變化、身體不舒服、想要得到本體覺的刺激、希望得到旁人的注意、不想做某件事情……等等)。</p>	<p>1. 更換衣物或使用毛巾讓曜霖擦汗。</p> <p>2. 給予肢體安撫(如:輕撫額頭)以及語音安撫(如:輕輕地對曜霖說「辛苦了」、「知道了」、「乖乖」)。</p> <p>※3. <u>整理</u>曜霖發生<u>情緒行為前、中、後的資料</u>,並記錄下任何可能的蛛絲馬跡,並持續和導師保持交流。</p>

紀錄者簽名：_____