

5/31 (週一)教學主題:玉米濃湯蔬菜麵

☺再複習一次喔!

☺影片參考網址:<https://www.youtube.com/watch?v=tjRwFFVt7xA>

☺看完影片及步驟，和家人一起煮煮看!

☺這次你可以加一些自己喜歡的材料喔!

例如雞肉、豬肉、海苔、青菜，讓玉米濃湯蔬菜麵看起來更美味!

玉米濃湯蔬菜麵



食材	1. 麵條適量(依學生人數而定) 2. 紅蘿蔔 1 根 3. 高麗菜適量	4. 雞蛋 2 個 5. 玉米粒適量 6. 康寶濃湯包 1 包
做法	1. 紅蘿蔔、高麗菜切絲，玉米粒先準備好。 2. 將紅蘿蔔絲、高麗菜絲、玉米粒放入 1500CC 的水煮開後，放入麵條、康寶濃湯包；等麵條煮軟後、放入蛋，完成。	

玉米濃湯蔬菜麵 學習單

☺玉米濃湯蔬菜麵中，哪一項蔬菜需要削皮，請圈起來喔！



☺玉米濃湯蔬菜麵中，請圈選自己喜歡的食材。



玉米

高麗菜

紅蘿蔔

雞 蛋

濃 湯

麵 條