

男生 與 女生



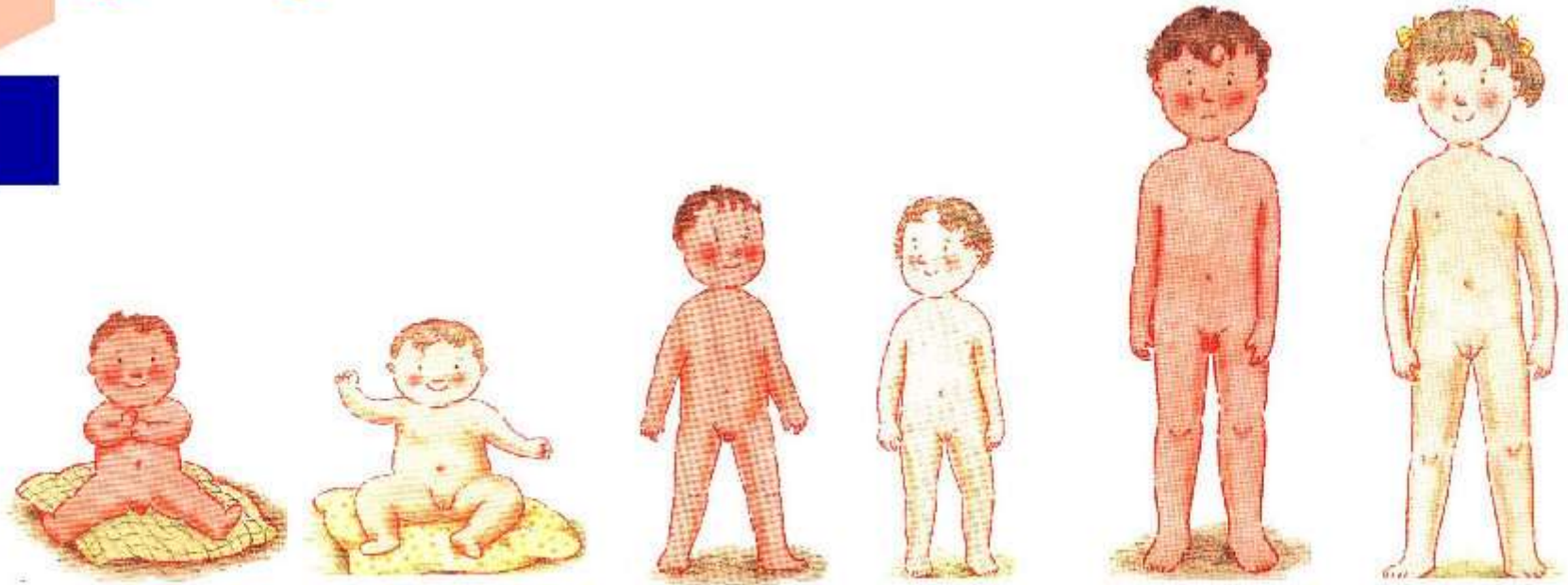
男生

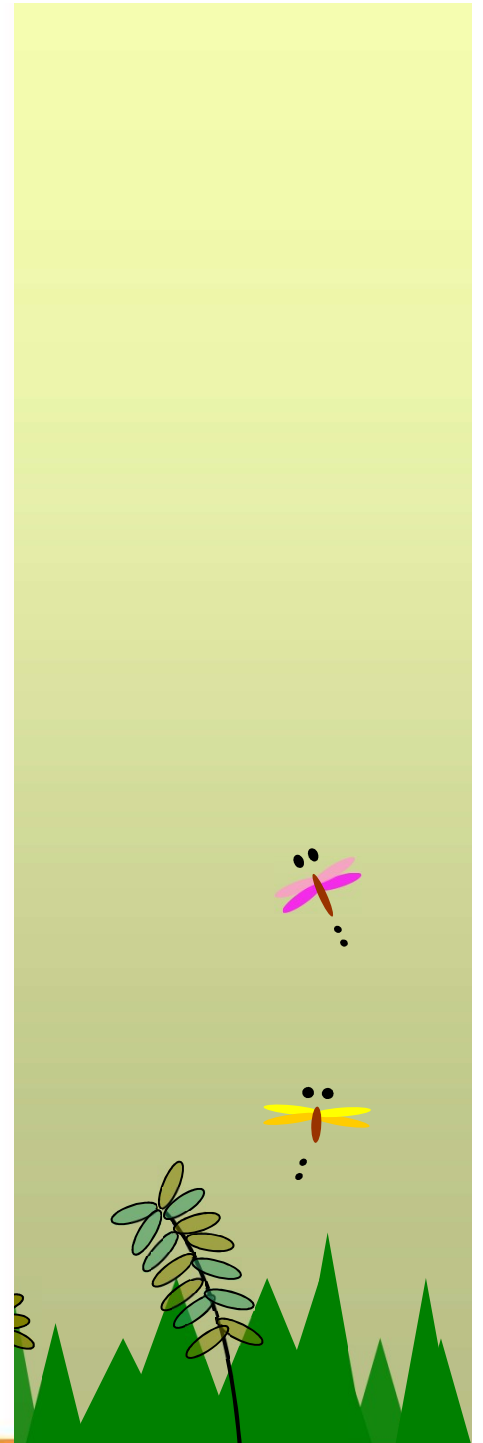


女生



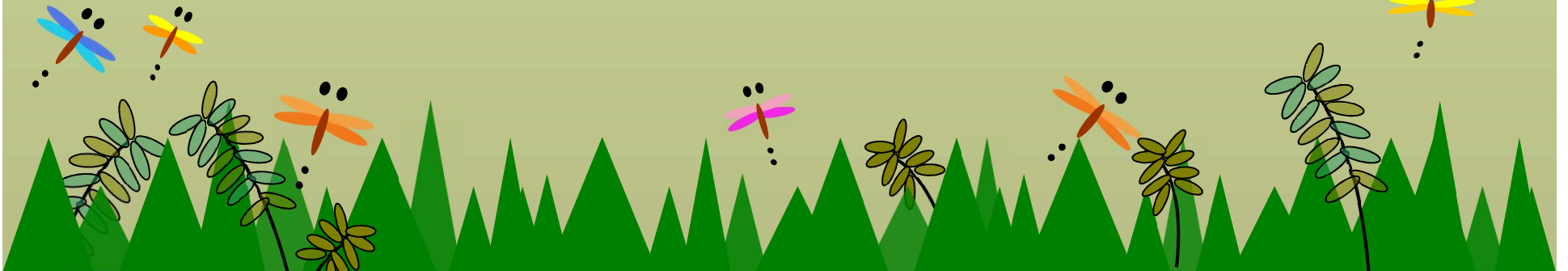
我的成長







男女大不同



男生第二性徵

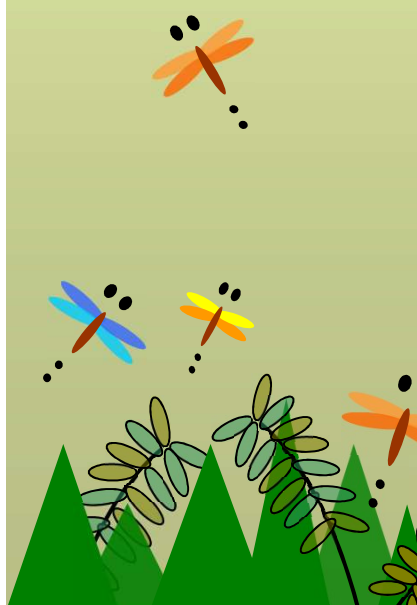


- 長青春痘
- 變音
- 陰毛長出
- 陰莖，陰囊變大
- 體毛、腳毛變長變黑
- 肌肉發達
- 長鬍子、喉結

女生第二性徵



- 長青春痘
- 乳房發育
- 陰毛長出
- 臀部、大腿的脂肪明顯增加
- 月經來潮
- 小陰唇發育
- 全身的皮下脂肪增加
- 有了曲線美



※女生青春期的變化

1. 臉部開始長青春痘。
2. 聲音變尖、聲音較細。
3. 開始長腋毛。
4. 乳房（胸部）變圓而且突出。
5. 腰圍比較細。
6. 屁股（臀部）比較豐滿（比較大）。
7. 開始長陰毛。



※男生青春期的變化

1.臉部開始長青春痘

2.開始長鬍鬚。

3.脖子（頸部）喉結突出。

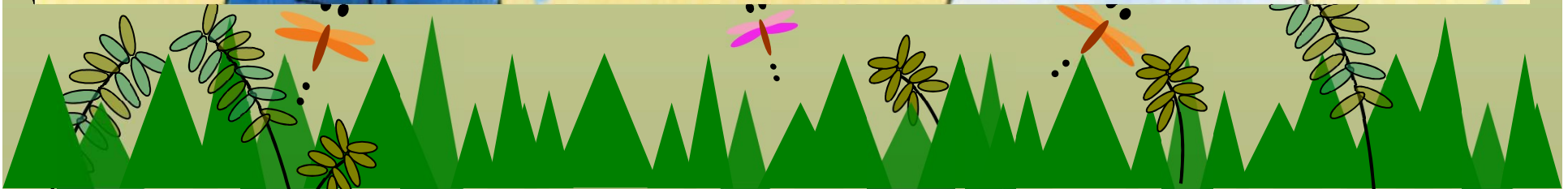
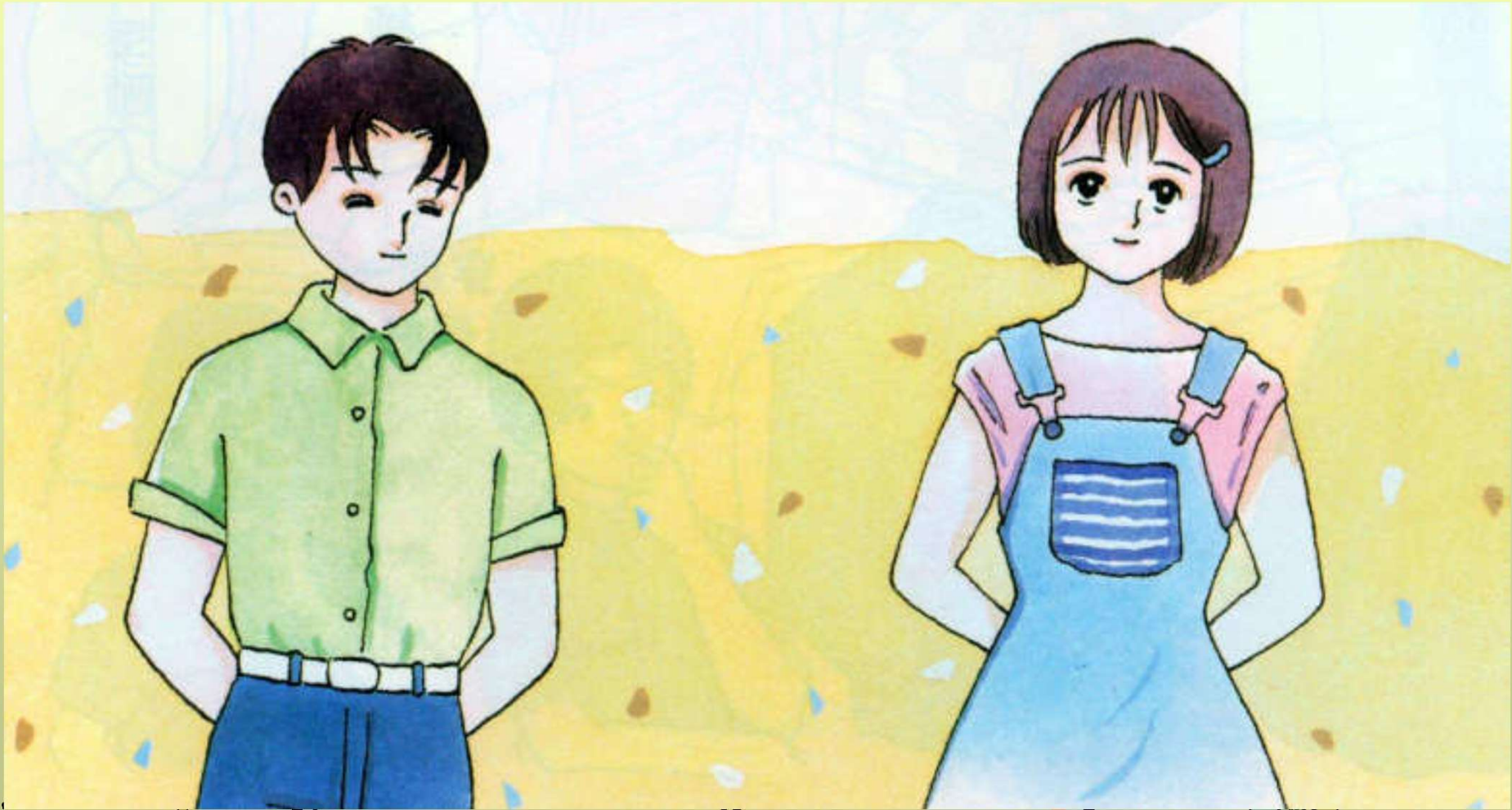
4.有的人會長胸毛。

5.外生殖器（陰莖）較突出成熟。

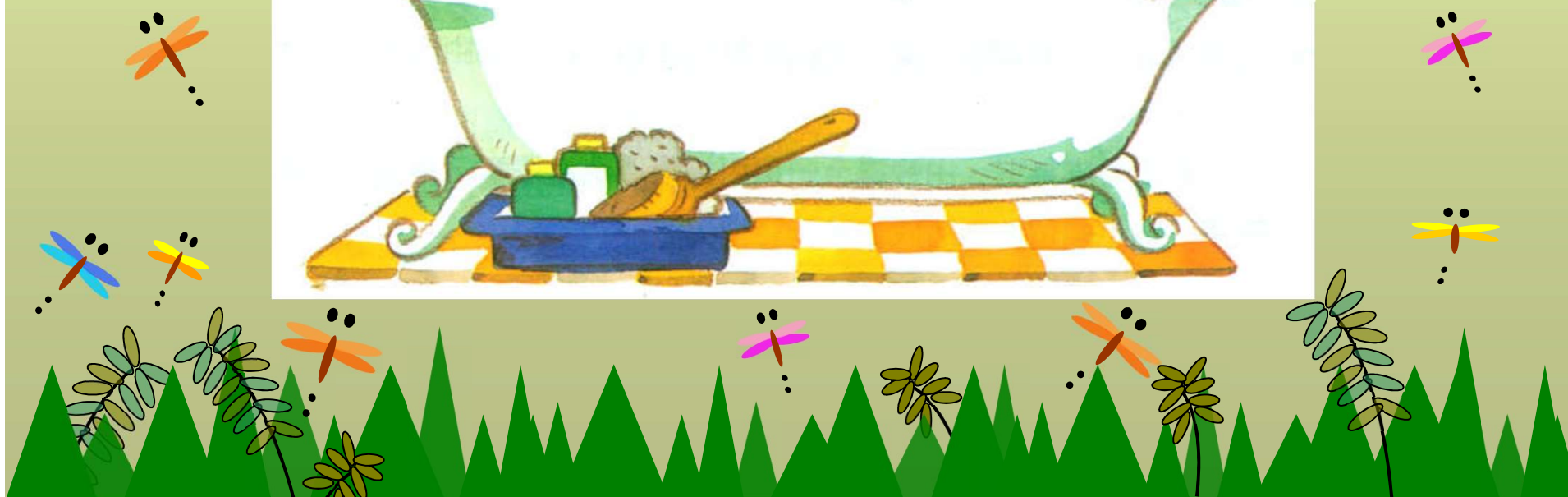
6.開始長陰毛。

7.體毛比女生多。

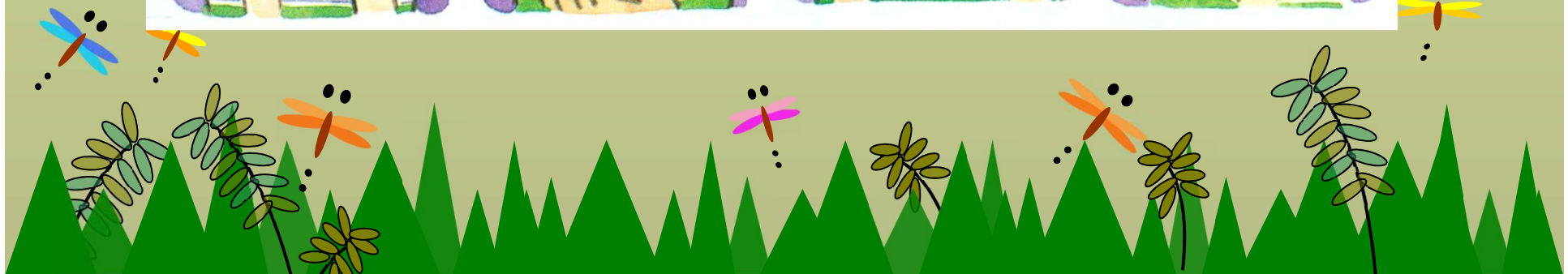




常洗澡注重個人衛生



常洗臉不長青春豆



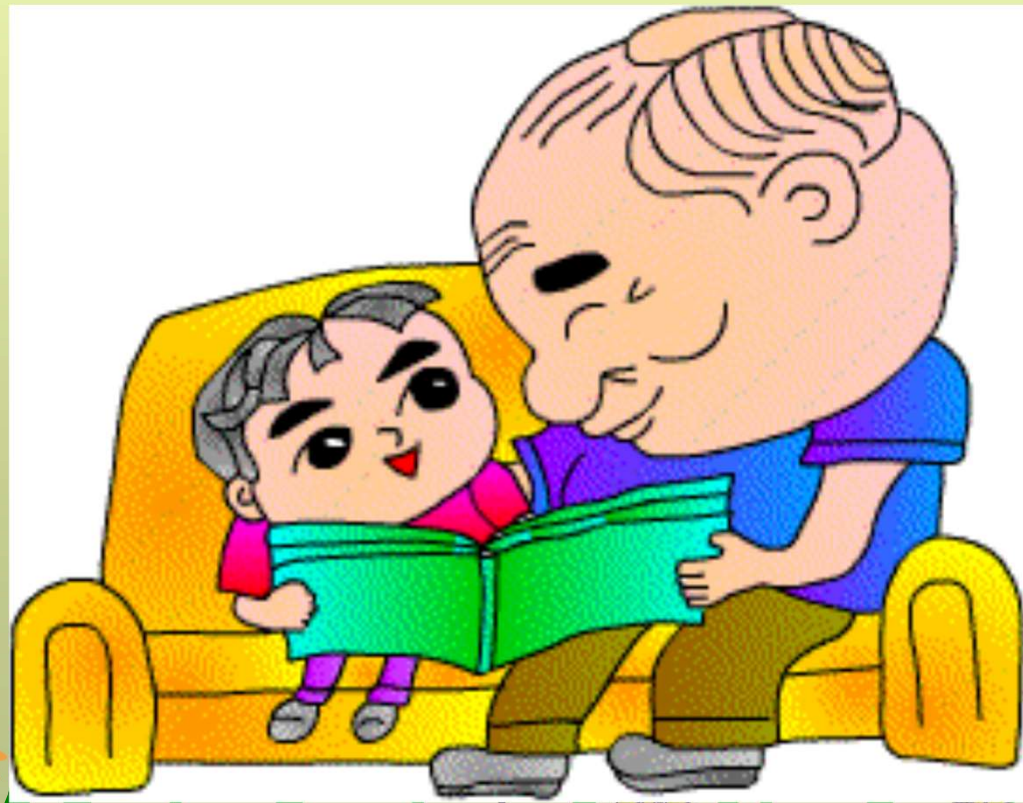
正當的接觸



(1) 爸爸媽媽和我擁抱。



(2) 爺爺奶奶陪我看書。



(3) 老師拍拍我的肩膀。



(4) 老師摸摸我的頭。



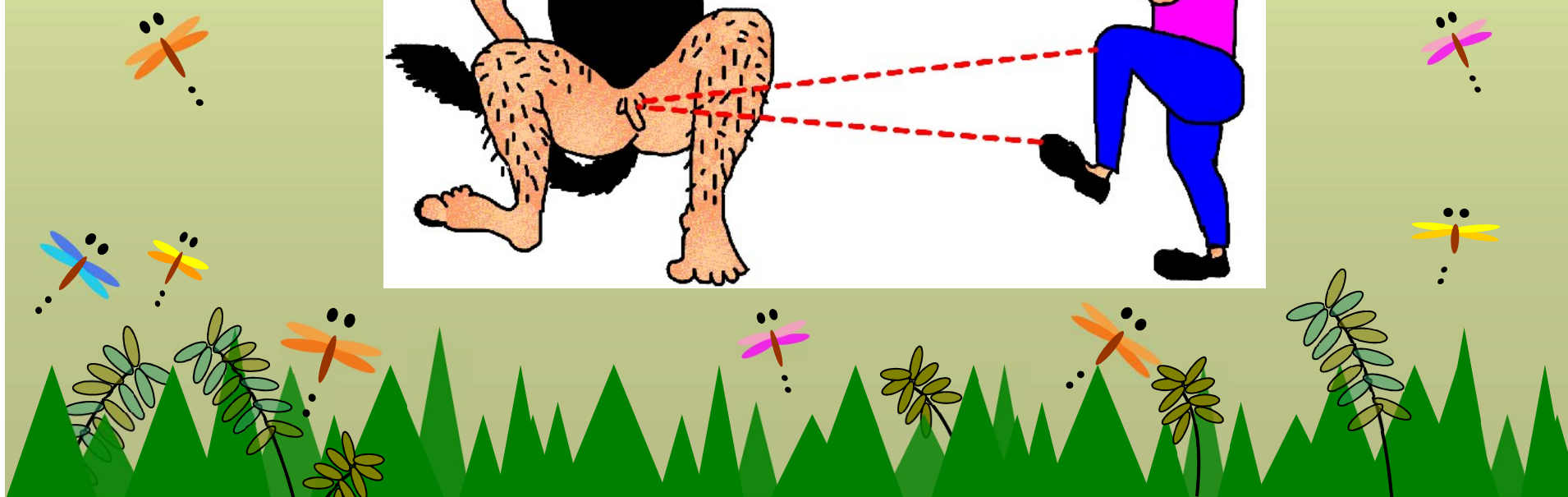
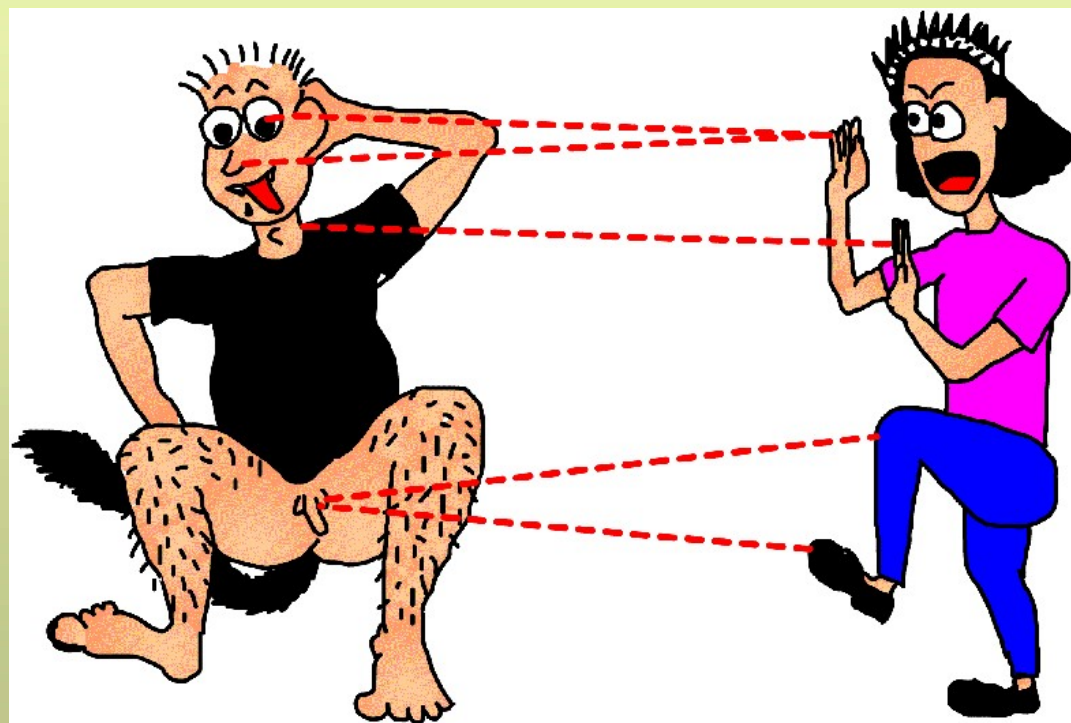
(5) 醫生為我看病。

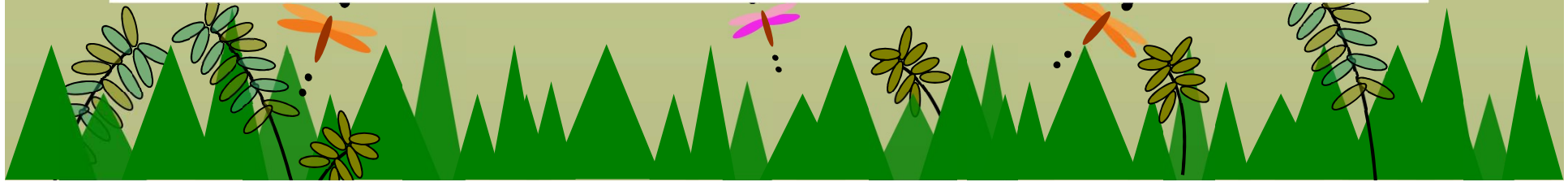
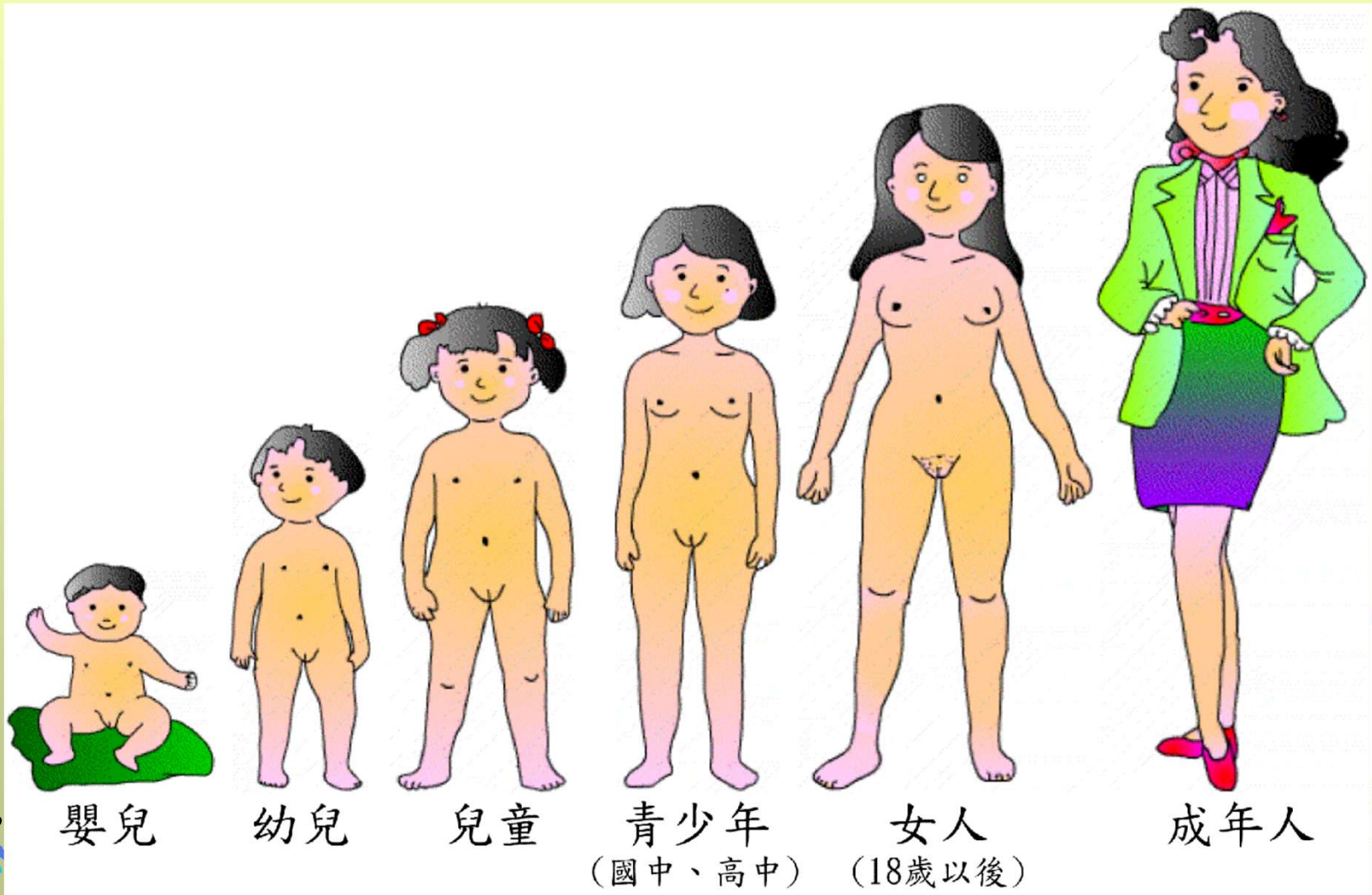


(6) 護士為我打針。

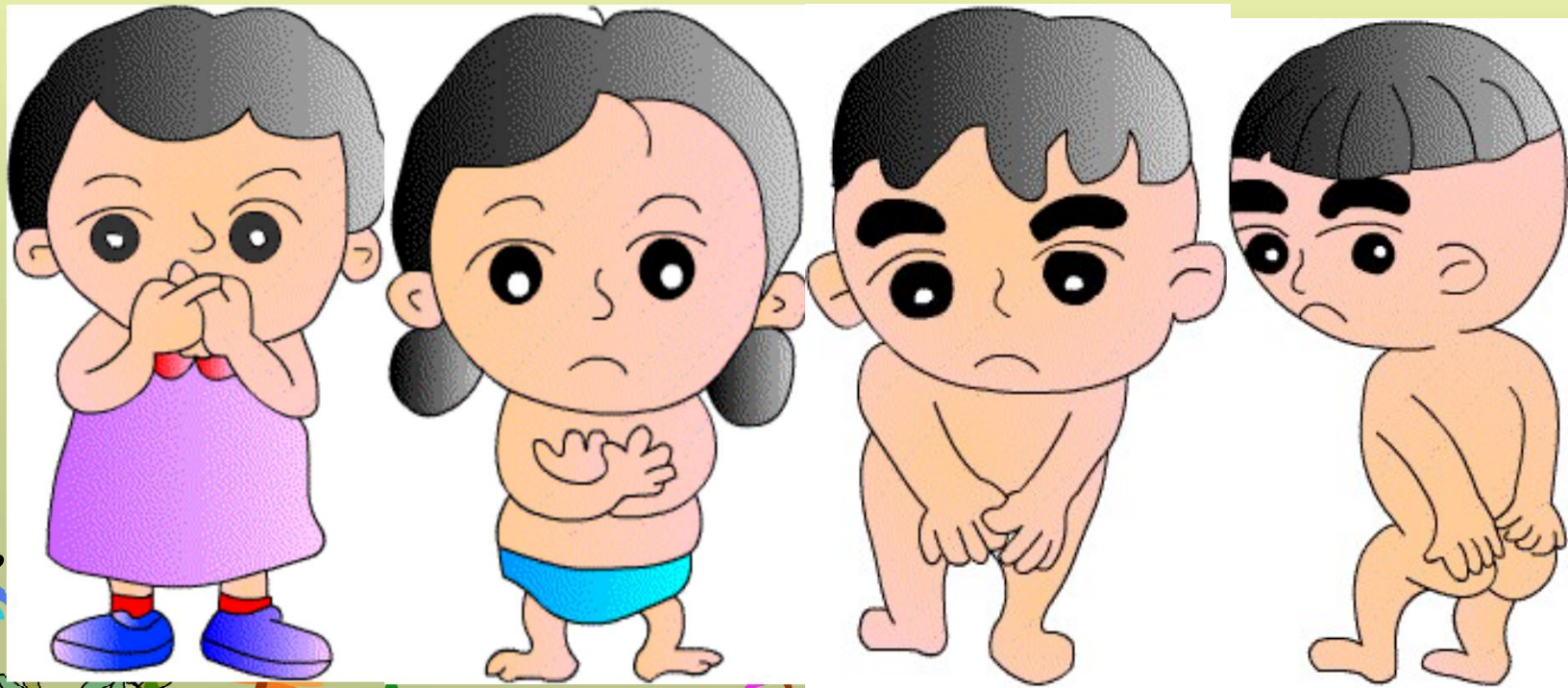


變態的大色狼，大家都討厭





嘴巴、乳房、生殖器官、屁股等
隱私處，別人都不可以觸摸。



正當的休閒娛樂

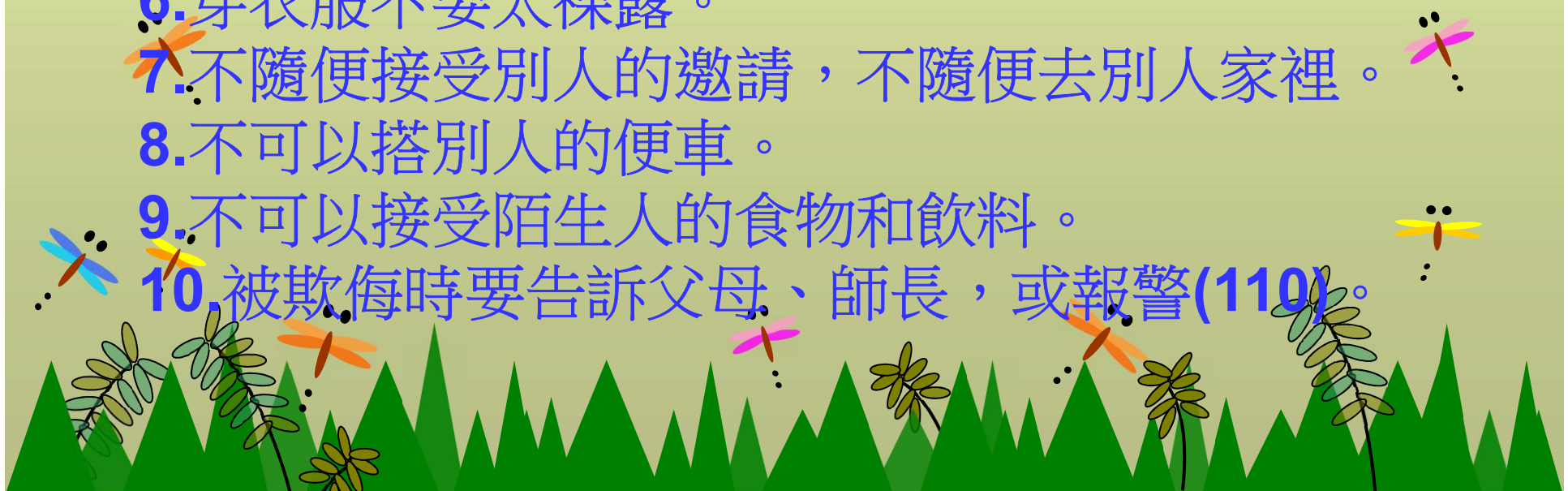


沉迷網咖



要了解一些安全的注意事項：

1. 上下學、遊玩要有同伴，不要單獨一個人。
2. 外出時一定要告知父母，並準時回家。
3. 開車的陌生人問路時，要與車子保持一定的距離。
4. 不可以讓別人隨便碰觸身體，特別是隱私處。
5. 不可以進去或經過色情場所。
6. 穿衣服不要太裸露。
7. 不隨便接受別人的邀請，不隨便去別人家裡。
8. 不可以搭別人的便車。
9. 不可以接受陌生人的食物和飲料。
10. 被欺侮時要告訴父母、師長，或報警(110)。



不管是男生或女生，不管是老年人或幼兒，也不管是高的、矮的、胖的、瘦的，每一個人都在學習和別人相處之前，都要先學習「做自己身體的主人」，也就是要擁有身體的自主權，這樣子才是一個有尊嚴的人，才會懂得尊重他人的身體。

身體自主權是天生的。身體是一個人最大的財產，也是最私有的財產。身體包括頭腦裡的想法和身體的感覺，例如被別人摸一下的時候，因為對象不同，有時候覺得很舒服，有時候卻感覺很噁心。所以每一個人都要避免被隨便碰觸身體，自己也不可以隨便碰觸別人的身體。





我覺得很不好意思，請不要惡作劇。

珍愛自己 尊重生命

身體是我們最親近的朋友，小朋友
一定要好好照顧它喔！



身體是我們最親近的朋友，從出生到老死，我們都將一直與它相伴，所以小朋友一定要好好照顧它喔！除了日常生活中要注意清潔、保健，同學彼此間也要注意禮貌、安全，不要拿同學的身體開玩笑，或玩些會讓身體受傷的遊戲。也要彼此尊重，不嘲笑或作弄同學，做個有禮貌、受人歡迎的人。



真正的愛就從
珍愛自己做起



都學會了嗎？



你好棒!給自己愛的鼓勵!

