

健康與體育

單元名稱：肢體伸展

日期：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 學生：\_\_\_\_\_

題目	學生反應	特別的反應
<p>活動一、肢體伸展</p> <p>1. 欣賞影片：十分鐘運動 全身拉筋舒展  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-g9Bljk1K3I">https://www.youtube.com/watch?v=-g9Bljk1K3I</a></p> <p>2. 請孩子選擇適合自己的動作做做看。</p> 	<p><input type="checkbox"/>喜歡</p> <p><input type="checkbox"/>沒感覺</p> <p><input type="checkbox"/>不喜歡</p>	
<p>活動二、唱唱跳跳</p> <p>1. 欣賞影片：波波星球 少年  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xa611Stk_8A">https://www.youtube.com/watch?v=xa611Stk_8A</a></p> <p>2. 請孩子一起開心唱唱跳跳。</p> 	<p><input type="checkbox"/>喜歡</p> <p><input type="checkbox"/>沒感覺</p> <p><input type="checkbox"/>不喜歡</p>	