

# 生活用品整理

房間整理

# 同學們早安，上課前先來動一動吧！

---

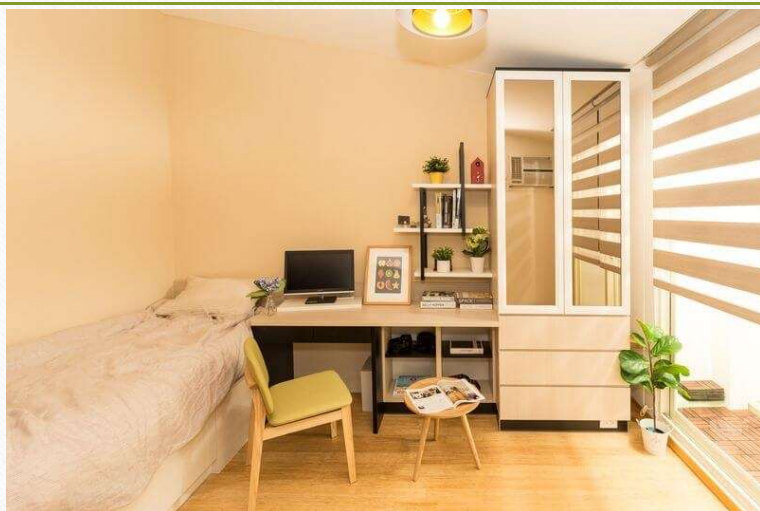
請跟著一起做健康操

請連結

<https://reurl.cc/4agZX2> 或



今天我們要來做房間整理  
下面有兩張照片你喜歡哪一張呢？



相信你一定喜歡乾淨整齊的房間。今天請你  
跟著老師的步驟開始整理房間吧！

# 整理床鋪

早上起床，你有沒有整理自己的床鋪呢？飯店的床總是又整齊又舒服。我們一起來看看他們是怎麼整理的。

請連結

<https://reurl.cc/6agr0O> 或



# 整理書桌

請你將文具、書籍分類放好，如果有壞掉的物品請爸媽確認後丟棄避免雜亂。

請連結

請觀賞書桌收納影片

<https://reurl.cc/1YQdyY> 或



# 整理衣櫃

天氣愈來愈熱，冬天的厚衣服可以收起來了。請依照短袖、短褲、長袖、長褲分類好整理衣櫃吧！

請連結

摺衣服教學技巧

<https://reurl.cc/gWvO5p> 或



# 整理竅門

---

## 1.先「整理」後收納

平時，我們都不太會去使用封陳在箱子及不在視線範圍的物品，為了避免在有限的空間囤積不必要的東西，房間整理步驟便是從斷捨離開始，將已經**用不到的東西果斷丟掉或捐出**！

## 2.讓物品有自己的家

「整理」不是以把東西都扔掉為目的，也不是把東西都塞進櫃子就是整理的乾淨，而是用自己的角度，**幫物品找到屬於「它們的位置」**。

# 請完成以下的檢核表

| 項目   | 完成 | 未完成 |
|------|----|-----|
| 整理床鋪 |    |     |
| 整理書桌 |    |     |
| 整理衣櫃 |    |     |
| 掃地   |    |     |
| 拖地   |    |     |