

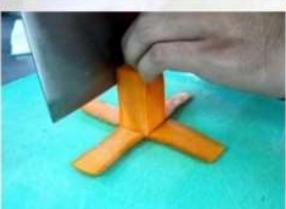
班級：

姓名：

◎握刀方式

		
×	○	×
切久了手容易痠	正確握法	不好施力

◎基礎刀法~在家練習刀工

<p>刀工範例 - 塊</p>    	 <p>小塊~丁</p>  <p>大塊</p>
<p>刀工範例 - 片</p>    	 <p>片</p>

班級：

姓名：



◎基礎刀法~滾刀法

