

5/24 (週一)教學主題:玉米濃湯蔬菜麵

☺影片參考網址:<https://www.youtube.com/watch?v=tjRwFFVt7xA>

玉米濃湯蔬菜麵



食材	1. 麵條適量(依學生人數而定) 2. 紅蘿蔔 1 根 3. 高麗菜適量	4. 雞蛋 2 個 5. 玉米粒適量 6. 康寶濃湯包 1 包
做法	1. 紅蘿蔔、高麗菜切絲，玉米粒先準備好。 2. 將紅蘿蔔絲、高麗菜絲、玉米粒放入 1500CC 的水煮開後，放入麵條、康寶濃湯包；等麵條煮軟後、放入蛋，完成。	

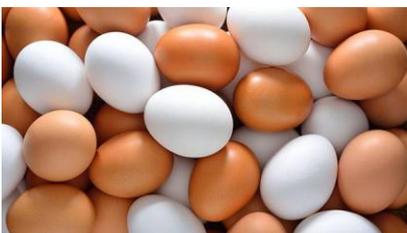
☺看完影片及步驟，和家人一起煮煮看！

玉米濃湯蔬菜麵 學習單

☺勾選我有練習的項目。(ps. 請家人協助一起練習喔!)

<input type="checkbox"/> 我有聞一聞食材。	<input type="checkbox"/> 我有練習打蛋。
<input type="checkbox"/> 我有練習切菜。	<input type="checkbox"/> 我有使用刨刀刨紅蘿蔔。
<input type="checkbox"/> 我有攪拌湯麵。	<input type="checkbox"/> 我有吃完玉米濃湯蔬菜麵

☺請圈選這次玉米濃湯蔬菜麵，需要的食材。



玉 米

濃 湯

蔬 菜 麵