

0524超商課程

上課囉!!



請同學掃描QR code或點選網址聽上課鐘聲

<https://www.youtube.com/watch?v=4wDBYMrSljM>



上課流程

第一節	體能訓練
第二節	購物-算出商品總額
第三節	購物-算出商品總額
第四節	清潔練習

第一節-自主體能訓練



若家裡面就有飛輪或踏步機的同學可進行體能訓練，也可以掃描QR CODE 或點選網址一起來進行動態伸展操吧！

<https://reurl.cc/6yAKW5>

啲啲星球-海草舞



<https://reurl.cc/Q78Y80>

基本伸展操



請同學分享自己的學習狀況

項目	伸展操	跳舞(啲啲星球)	其他
<p>自我檢視學習狀況</p> <p>😊 滿意</p> <p>😐 尚可</p> <p>😄 加油</p>			

第二、三節

•購物-算出商品總額



- 去商店買了幾樣東西，結帳的時候被告知120元！才發現身上錢不夠！
- 為了避免上述狀況發生，我們可以**先算出商品總額**！

試著準備好紙鈔和零錢，付出商品總額(可使用計算機)



義美小泡芙

30 元|包



蘋果紅茶

20 元|瓶

試著準備好紙鈔和零錢，付出商品總額(可使用計算機)



義美小泡芙

30 元\包



蘋果紅茶

20 元\瓶



試著準備好紙鈔和零錢，付出商品總額(可使用計算機)



明治餅乾棒


25 元|杯



Combos 捲心餅

20 元|包

試著準備好紙鈔和零錢，付出商品總額(可使用計算機)

	明治餅乾棒
	25 元 杯

	Compos 捲心餅
	20 元 包



試著準備好紙鈔和零錢，付出商品總額(可使用計算機)



螃蟹拉麵

45 元|包



鮮蝦海鮮麵


50 元|碗



雞腿麵

65 元|碗

試著準備好紙鈔和零錢，付出商品總額(可使用計算機)

	螃蟹拉麵
	45 元 包

	鮮蝦海鮮麵
	50 元 碗


	雞腿麵
	65 元 碗



試著準備好紙鈔和零錢，付出商品總額(可使用計算機)

	萬歲牌點心包
	30 元\包

	可樂果 140g
	45 元\包

	螃蟹拉麵
	45 元\包

	蘋果紅茶
	20 元\瓶

試著準備好紙鈔和零錢，付出商品總額(可使用計算機)

	萬歲牌點心包
	30 元\包

	可樂果 140g
	45 元\包






	螃蟹拉麵
	45 元\包

	蘋果紅茶
	20 元\瓶



若家人有給你零用錢的話，試著數數看你現在有多少零用錢呢？(無則免答)

請同學分享自己的學習狀況

項目	購物-算出商品總額
自我檢視學習狀況  滿意  尚可  加油	

第四節-清潔練習!

- 請同學依據檢核表進行清潔練習

清潔項目	擦桌椅	掃地	拖地
自我檢核			

預告下次上課內容

5/26將學習購物(如何找錢)唷，請準備計算機！

課程結束！



請給自己掌聲鼓勵！