

每天的運動課表

希望家長可以協助孩子完成以下的活動，若完成該活動請在□內打勾，若在執行上有任何問題可以與老師溝通，謝謝您的協助與配合。

5月18日星期二

- 在協助下能活動手部被動關節運動
- 在協助下能活動腳部被動關節運動
- 手軸用副木固定，在肢體協助下能向上伸直
- 腳膝蓋用副木固定，在肢體協助下能向左右伸直
- 3/4側躺在肢體提示下及少量協助下，能自行翻身側躺(左右各三次)

5月19日星期三

- 在協助下能活動手部被動關節運動
- 在協助下能活動腳部被動關節運動
- 手軸用副木固定，在肢體協助下能向上伸直
- 腳膝蓋用副木固定，在肢體協助下能向左右伸直
- 3/4側躺在肢體提示下及少量協助下，能自行翻身側躺(左右各三次)

5月20日星期四

- 在協助下能活動手部被動關節運動
- 在協助下能活動腳部被動關節運動
- 手軸用副木固定，在肢體協助下能向上伸直
- 腳膝蓋用副木固定，在肢體協助下能向左右伸直
- 3/4側躺在肢體提示下及少量協助下，能自行翻身側躺(左右各三次)

5月21日星期五

- 在協助下能活動手部被動關節運動
- 在協助下能活動腳部被動關節運動
- 手軸用副木固定，在肢體協助下能向上伸直
- 腳膝蓋用副木固定，在肢體協助下能向左右伸直
- 3/4側躺在肢體提示下及少量協助下，能自行翻身側躺(左右各三次)

每天的運動課表

5月24日星期一

- 在協助下能活動手部被動關節運動
- 在協助下能活動腳部被動關節運動
- 手軸用副木固定，在肢體協助下能向上伸直
- 腳膝蓋用副木固定，在肢體協助下能向左右伸直
- 3/4側躺在肢體提示下及少量協助下，能自行翻身側躺(左右各三次)

5月25日星期二

- 在協助下能活動手部被動關節運動
- 在協助下能活動腳部被動關節運動
- 手軸用副木固定，在肢體協助下能向上伸直
- 腳膝蓋用副木固定，在肢體協助下能向左右伸直
- 3/4側躺在肢體提示下及少量協助下，能自行翻身側躺(左右各三次)

5月26日星期三

- 在協助下能活動手部被動關節運動
- 在協助下能活動腳部被動關節運動
- 手軸用副木固定，在肢體協助下能向上伸直
- 腳膝蓋用副木固定，在肢體協助下能向左右伸直
- 3/4側躺在肢體提示下及少量協助下，能自行翻身側躺(左右各三次)

5月27日星期四

- 在協助下能活動手部被動關節運動
- 在協助下能活動腳部被動關節運動
- 手軸用副木固定，在肢體協助下能向上伸直
- 腳膝蓋用副木固定，在肢體協助下能向左右伸直
- 3/4側躺在肢體提示下及少量協助下，能自行翻身側躺(左右各三次)

5月28日星期五

- 在協助下能活動手部被動關節運動
- 在協助下能活動腳部被動關節運動
- 手軸用副木固定，在肢體協助下能向上伸直
- 腳膝蓋用副木固定，在肢體協助下能向左右伸直
- 3/4側躺在肢體提示下及少量協助下，能自行翻身側躺(左右各三次)