

## 黃玉欣生活管理及每日注意事項(5/17-5/28)

注意事項	5/18
1. 營養均衡吃飽飽 2. 保持潔牙好習慣 3. 常洗手、多喝水	<input type="checkbox"/> 多喝水、霧化蒸鼻 <input type="checkbox"/> 認真吃飯，挑戰自己握食物靠近嘴巴 <input type="checkbox"/> 吃飽刷牙
5/19	5/20
<input type="checkbox"/> 多喝水、霧化蒸鼻 <input type="checkbox"/> 認真吃飯，挑戰自己握食物靠近嘴巴 <input type="checkbox"/> 吃飽刷牙	<input type="checkbox"/> 多喝水、霧化蒸鼻 <input type="checkbox"/> 認真吃飯，挑戰自己握食物靠近嘴巴 <input type="checkbox"/> 吃飽刷牙
5/21	5/24
<input type="checkbox"/> 多喝水、霧化蒸鼻 <input type="checkbox"/> 認真吃飯，挑戰自己握食物靠近嘴巴 <input type="checkbox"/> 吃飽刷牙	<input type="checkbox"/> 多喝水、霧化蒸鼻 <input type="checkbox"/> 認真吃飯，挑戰自己握食物靠近嘴巴 <input type="checkbox"/> 吃飽刷牙
5/25	5/26
<input type="checkbox"/> 多喝水、霧化蒸鼻 <input type="checkbox"/> 認真吃飯，挑戰自己握食物靠近嘴巴 <input type="checkbox"/> 吃飽刷牙	<input type="checkbox"/> 多喝水、霧化蒸鼻 <input type="checkbox"/> 認真吃飯，挑戰自己握食物靠近嘴巴 <input type="checkbox"/> 吃飽刷牙
5/27	5/28
<input type="checkbox"/> 多喝水、霧化蒸鼻 <input type="checkbox"/> 認真吃飯，挑戰自己握食物靠近嘴巴 <input type="checkbox"/> 吃飽刷牙	<input type="checkbox"/> 多喝水、霧化蒸鼻 <input type="checkbox"/> 認真吃飯，挑戰自己握食物靠近嘴巴 <input type="checkbox"/> 吃飽刷牙

家長簽名: