

清潔工作工作注意事項

單元 名稱	擦桌子
相關 技能	<ul style="list-style-type: none"> ● 會清洗抹布。 ● 會將抹布對齊摺一半。 ● 具有上下左右的方位概念。 ● 能分辨已弄髒/未擦拭過的抹布面，正確翻面。
教學 流程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 抹布摺一半再一半。 2. 左右來回擦（或上下來回擦）。 3. 角落不要忘（以方桌為例）。 4. 翻面再一次。 <p>補充事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 抹布是否需要先摺一半，或二次對摺，請視桌子、抹布大小及學生狀況調整教學。
簡化 活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 抹布直接攤開擦拭。 ● 做出擦的動作，不考慮順序和品質。 ● 在肢體協助下擦拭桌面。 ● 洗抹布/擰乾抹布。 ● 對摺色紙/對摺抹布。
注意 事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 可以讓孩子拿厚一點的抹布練習，請注意抹布一定要擰乾！不能一壓就滴水。

單元 名稱	掃地
相關 技能	<ul style="list-style-type: none"> ● 會分辨掃把、畚斗、垃圾桶。 ● 會拿掃把、畚斗。 ● 會把垃圾掃成一堆一堆的。 ● 會把垃圾掃進畚斗。 ● 會打開垃圾桶蓋。 ● 會把畚斗裡的垃圾倒進垃圾桶。 ● 會蓋上垃圾桶的蓋子。 ● 會把椅子搬到桌子上。 ● 會把桌子上椅子搬下。 ● 會把桌椅各自歸位。
教學 流程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 使用掃具注意事項： <ol style="list-style-type: none"> 2-1 手要握在掃把把柄頭部，才不會彎著腰掃地。 2-2 盡量拿畚斗把柄頭部。 2-3 掃地時左手拿畚斗、右手拿掃把。 2. 掃地的方法—垃圾面積小時先將外圍垃圾掃一堆。 3. 把垃圾掃進畚斗： <ol style="list-style-type: none"> 4-1 掃把靠近畚斗掃進垃圾。 4-2 分幾次把垃圾全部掃進畚斗。 4. 把垃圾倒進垃圾桶： <ol style="list-style-type: none"> 5-1 打開垃圾蓋, 將畚斗內的垃圾倒入垃圾桶。 5-2 倒完垃圾後，記得蓋上垃圾蓋。 5. 掃地面積大時的打掃方法： <ol style="list-style-type: none"> 6-1 先把垃圾掃成好幾堆。 6-2 再把每一堆的垃圾掃進畚斗裏。
簡化 活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 會使用掃把、畚斗。 ● 會把垃圾掃進畚斗。 ● 會把垃圾倒進垃圾桶。 ● 會搬桌椅。
延伸 活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識各種掃具。 ● 收納掃具。

單元 名稱	拖地
相關 技能	<ul style="list-style-type: none"> ● 會用水桶裝水。 ● 會將拖把放入扭水器中擰乾。 ● 能正確握住拖把拖地。 ● 能依序前後移動拖把拖地。
教學 流程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 裝水七分滿。 2. 沾濕、擰乾。 3. 前後拖一拖。 4. 沖水擰乾。 5. 歸位。
	補充事項 <ul style="list-style-type: none"> ● 由小慢慢增加拖地的範圍。 ● 示範用拖把為傳統式布拖把。
簡化 活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 水桶裝水/清洗水桶。 ● 做出拖地的動作，不考慮順序和品質。 ● 擰乾拖把。 ● 將拖把放置/排列整齊。
延伸 活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 使用不同種類的拖把拖地（布拖把、膠綿拖把）。 ● 在地面刻意製造污垢，練習拖乾淨（要求力道和品質）。
注意 事項	<p>● 生活館使用的是好神拖，如果家裡有好神拖可以直接練習好神拖會更好，但考量一般家庭不一定有好神拖，本次就提供傳統布拖把步驟。</p>

單元 名稱	擦窗戶
相關 技能	<ul style="list-style-type: none"> ● 能開關窗戶。 ● 能適度的按壓清潔劑。 ● 能洗抹布、擰乾抹布。 ● 能用手指壓助濕抹布，將窗戶邊框擦乾淨。
教學 流程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 把窗戶關上。 2. 將清潔劑按壓兩下均勻噴在窗戶上。 3. 將報紙揉成一團。 4. 拿報紙團用畫圈方式擦拭窗戶。 5. 檢查窗戶是否有污點。 6. 用濕抹布擦窗框。 7. 用濕抹布擦窗戶底座。 8. 打開窗戶。
	<p>補充事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 力氣或手掌較小的學生，可改以半張報紙揉成一團來擦拭。 ● 可以口訣方式提醒學生均勻擦拭整片窗戶。 ● 使用清潔劑時，可教導學生正確戴上手套。
注意 事項	<p>● 生活館擦玻璃使用的是玻璃刮刀，如果家裡有玻璃刮刀請直接使用玻璃刮刀操作，但考量家裡不一定有相關工具，因此提供最簡單拿報紙就可以清潔的方式。</p>

單元 名稱	換裝垃圾袋
相關 技能	<ul style="list-style-type: none"> ● 能判斷垃圾桶是否滿了。 ● 能判斷是否垃圾桶內的垃圾已經踩緊、踩平。 ● 能將垃圾袋從垃圾桶內提起，袋內的垃圾不掉落。 ● 能將垃圾袋內的空氣擠掉。 ● 能打單結。 ● 能打開新的垃圾袋。
教學 流程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 垃圾滿了。 2. 用手壓壓五下。 3. 壓緊壓平了。 4. 把垃圾袋四周拉起來。 5. 抓緊兩邊。 6. 擠掉袋中的空氣。 7. 抓緊兩邊再交叉。 8. 打結。 9. 拿出垃圾袋放旁邊。 10. 放入新的垃圾袋。 11. 拉平整往下摺。 12. 裝好了。 <p>補充事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 垃圾袋拉平整有困難時，可選擇較大的袋子，先以雙手翻開一端，以單手固定，再以另一手依序翻開袋子邊緣。
簡化 活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 打單結。
延伸 活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 生活館洗碗時要穿的工作圍裙是在背後打蝴蝶結，這對學生來說是很困難的動作，有機會再加請多練習。