

## 職業教育課程

上課時間：5/21、5/28

### A. 教材

1. 波波星球

[https://www.youtube.com/channel/UCxbfRJ\\_Uk2tyeWXsHg7480w](https://www.youtube.com/channel/UCxbfRJ_Uk2tyeWXsHg7480w)

2. 律動音樂

[https://www.youtube.com/watch?v=b1Pbl8mg3ug&list=PLpt\\_fgDgKXtaQngroM6D5YWXNBszc2kXo](https://www.youtube.com/watch?v=b1Pbl8mg3ug&list=PLpt_fgDgKXtaQngroM6D5YWXNBszc2kXo)

### B. 學習檢核表

1. 每次運動 20-30 分鐘

2. 說出歌名：

3. 做出畫面中的相關動作至少 3 個，如轉圈圈、手伸直、踢腳等動作