

庭秀

	星期一	星期三	星期五			
8:20-9:00	 <p>扶欄杆走路</p>		 <p>迷你小掃把 掃報紙球</p>	 <p>扶欄杆走路</p>		
9:00-9:15	休息					
9:15-10:00		 <p>拉襪子</p>	 <p>扶欄杆走路</p>		 <p>夾小衣夾</p>	
10:00-10:10	休息					
10:10-10:50		 <p>迷你小掃把 拿小掃把 掃報紙球</p>		 <p>擦桌子</p>		 <p>拉襪子</p>
10:50-11:00	休息					
11:00-11:30		 <p>掛東西</p>		 <p>夾小衣夾</p>		 <p>夾大衣夾</p>

動作指導

<p>掛東西</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. 找尋在家中可以掛置物品的地方 2. 讓孩子掛上圈圈或者是衣架 <p>皆可</p> 
<p>拉襪子</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. 讓孩子將曬襪夾上的襪子拉下 2. 可依照孩子的能力讓襪子夾的部分是多還是少，夾越多越難拉下
<p>夾大衣夾</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. 家中有橫桿可以立著夾衣夾，讓孩子可以練習手臂上舉 2. 若無法吊著，可將衣夾夾在盆子、盒子或箱子替代  <p>(盆)深藍</p>
<p>夾小衣夾</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. 將小衣夾夾在家中可以夾的地方，讓孩子用手指頭的力氣將衣夾拔掉
<p>掃報紙球</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. 用家裡不要的紙或報紙揉成適合孩子大小的紙球(約半個拳頭) 2. 家裡有小掃把就用小掃把，沒有可以用其他類似東西替代

擦桌子



1. 協助孩子將抹布摺到與手掌差不多大小(手能抓握住抹布為主)
2. 手抓住孩子的手腕，輕輕的帶動孩子的手上下移動(右手)
3. 由左至右上下擦；左手由右到左上下擦)