

110年4月

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
	一				
	二				
	三				
1	四	鮮蔬肉片燴飯		水果各三種	各+4
		高麗菜	1斤		
		洋蔥	1斤		
		紅K	0.5斤		
		木耳	0.5斤		
		肉片	1斤		
2	五	兒童節/清明節連假			

110年4月

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心		
		品名	數量	品名	數量	
5	一	兒童節/清明節連假				
6	二	肉絲炒冬粉		地瓜條	+4	
		乾冬粉	1K	養樂多豆漿	+4	
		肉絲	1斤			
		紅 K	0.5斤			
		高麗菜	1斤			
		木耳	0.5斤			
7	三	清粥小菜		小饅頭	*2+4	
		油菜	1斤	海芽湯		
	炒蛋	雞蛋	3斤	海芽		
		紅 K	0.5斤	薑		
8	四	蔬菜肉絲麵		COSTCO 小餐包	*2+4	
		熟麵條	3斤	鮮奶	4瓶	
		青江菜	1斤			
		木耳	0.5斤			
		紅 K	0.5斤			
		肉絲	0.5斤			
9	五	關東煮		水果各三種	各+4	
		白 K	2.5斤			
		香菇	1斤			
		玉米段	2斤			
		CAS 魚丸	1.5斤			

110年4月

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
12	一	日式醬油拉麵		蛋炒飯	
		熟拉麵	3斤	三色豆	1斤
		高麗菜	0.5斤	雞蛋	1斤
		肉片	1斤	絞肉	0.5斤
		海芽			
		紅K	0.5斤		
13	二	白菜肉絲豆腐羹		起司麵包(不要胡椒)	+4
		盒豆腐	2盒	養樂多優酪乳	+4
		大白菜	2斤		
		雞蛋	0.5斤		
		肉絲	1斤		
14	三	南瓜薏仁粥		綠豆芋頭甜湯	
		南瓜	1斤	芋頭	1.5斤
		薏仁	0.5斤	綠豆	2斤
		洋蔥	0.5斤	糖	
		雞蛋	1斤		
15	四	義大利麵濃湯		CAS豆沙包	+4
		義大利直麵	2包	豆漿	4瓶
		青花菜	1K		
		鮮奶	1瓶		
		豬絞肉	1斤		
		麵粉			
		洋蔥	1斤		
蘑菇罐	1小罐				
16	五	黃瓜丸子湯		水果各三種	各+4
		大黃瓜	2斤		
		紅K	0.5斤		
		CAS魚丸	2斤		

110年4月

台北市文山區特殊教育學校

日期	星期	上午點心		下午點心	
		品名	數量	品名	數量
19	一	鮮肉麵線		玉米段 8CM	+4
		白麵線	1.5 斤	黃芽小排湯	
		肉絲	1 斤	黃豆芽	1 斤
		金針菇	0.5 斤	中排	1 斤
		紅 K	0.5 斤		
20	二	玉米濃湯		葡萄乾麵包	+4
		雞蛋	1 斤	養樂多鮮奶	+4
		起司粉	1 小罐		
		玉米粒	1K		
		玉米醬罐頭	2 小罐		
		奶油	1 小條		
21	三	三色魚肉粥		大滷麵	
		木耳	0.5 斤	白油麵	3 斤
		青豆仁	0.5 斤	金針菇	0.5 斤
		紅 K	0.5 斤	木耳	0.5 斤
		魚片	1K	肉絲	0.5 斤
		雞蛋	0.5 斤	紅 K	0.5 斤
22	四			盒豆腐	2 盒
		蛋餅皮(1 人半張)	+2 張	吐司	*2+4
		雞蛋	+4	鮪魚罐頭(大罐)	1 人約 30g
				小黃瓜絲	0.5 斤
				鮪魚罐剩下請用在	不吃豬的
23	五	肉燥米粉湯		水果各三種	各+4
		米粉	800g		
		香菇	0.5 斤		
		紅 K	0.5 斤		
		絞肉	1 斤		

