

(附件 1)

110 年度輔導列車系列講座活動申辦使用教師希望心坊場地簡介

一、紓壓區：



1. 容納人數:30 人以下。
2. 場地特色:本區巴里島風的設計風格、地板教室。
3. 適合進行肢體伸展、芳療等紓壓課程。

二、冥想區：



1. 容納人數:16 人以下。
2. 場地特色:本區降低窗台、引景入室、採光佳、日式和蓆地板。
3. 適合進行肢體伸展、芳療等紓壓課程。

三、小團體活動區：



1. 容納人數:30 人以下。
2. 場地特色:強調隱蔽性和隔音效果的區域，能安心地融入活動和體驗。
3. 適合進行輔導增能、小團輔課程。

四、逗嘴研討區：



1. 容納人數:10 人以下。
2. 場地特色:長桌椅的開放空間。
3. 適合進行議題分享研討、藝術等紓壓課程。

五、書香區：



1. 容納人數:24 人以下。
2. 場地特色:較隱蔽的長桌椅的開放空間。
3. 適合進行專書、議題分享研討、藝術等紓壓課程。

六、歐式交誼區：



1. 容納人數:10 人以下。
2. 場地特色:歐風氛圍的沙發區開放空間。
3. 適合進行議題分享等課程。