

臺北市教師研習中心 110 年度「輔導列車」系列講座活動申請表

申請學校		承辦人	
承辦職稱		聯絡電話	
承辦人 電子信箱	(請打字，以利本中心正確發信回覆確認)		
主 題 系 列	1. <input type="checkbox"/> 情緒與壓力調適個案輔導實務 2. <input type="checkbox"/> 人際關係模式個案輔導實務 3. <input type="checkbox"/> 校園霸凌事件之處遇 4. <input type="checkbox"/> 從家庭議題談學生偏差行為之處遇 5. <input type="checkbox"/> 家暴目睹兒童個案輔導實務 6. <input type="checkbox"/> 性平/性別議題個案輔導實務 7. <input type="checkbox"/> 校園性騷擾、性霸凌、性侵害事件之處遇 8. <input type="checkbox"/> 師生衝突事件之處遇 9. <input type="checkbox"/> 憂鬱症/自傷/自殺個案輔導實務 10. <input type="checkbox"/> 拒學/懼學個案輔導實務 11. <input type="checkbox"/> 3C 成癮個案輔導實務 12. <input type="checkbox"/> 情感議題個案輔導實務 13. <input type="checkbox"/> 教師紓壓(請繼續勾選右欄選項)	(1) <input type="checkbox"/> 情緒調適與壓力管理實務 (2) <input type="checkbox"/> 運動紓壓：有氧律動、瑜珈、肢體延展、太極導引及養生氣功等 (3) <input type="checkbox"/> 身體減壓實務演練：肌肉放鬆訓練、痠痛預防及脊椎保健等 (4) <input type="checkbox"/> 紓壓 DIY：穴道指壓、經絡按摩等 (5) <input type="checkbox"/> 正念減壓及冥想放鬆 (6) <input type="checkbox"/> 音樂紓壓 (7) <input type="checkbox"/> 芳療紓壓 (8) <input type="checkbox"/> 表達性藝術紓壓：曼陀羅、禪繞畫及粉彩等 (9) <input type="checkbox"/> 園藝療癒紓壓	
	使用教師希望心坊場地	1. <input type="checkbox"/> 紓壓區(約 30 人以下) 2. <input type="checkbox"/> 冥想區(約 16 人以下) 3. <input type="checkbox"/> 小團體活動區(約 30 人以下)	4. <input type="checkbox"/> 逗嘴討論區(約 10 人以下) 5. <input type="checkbox"/> 書香區(約 24 人以下) 6. <input type="checkbox"/> 歐式交誼區(約 10 人以下)
辦理主題			
辦理日期 列出 3 個 順序時間	1. 110 年 月 日 時 分至 時 分，共計 小時	<input type="checkbox"/> 審查核定日期	
	2. 110 年 月 日 時 分至 時 分，共計 小時	<input type="checkbox"/> 審查核定日期	
	3. 110 年 月 日 時 分至 時 分，共計 小時	<input type="checkbox"/> 審查核定日期	
講座姓名		職 稱	
專職機構		聯絡電話	
參與對象	<input type="checkbox"/> 僅供本校教職員工參加。 <input type="checkbox"/> 開放外校教師報名參加。		
備註	1. 申請日期於 110 年 7 月 31 日截止 。 2. 申辦學校請一律將 110 年度申請表 轉存成 PDF 檔或 JPG、JPEG 圖檔，上傳至「臺北市教研中心輔導列車檔案上傳頁面」（請由臺北市教師在職研習網首頁「好站連結」中連結，帳號：train，密碼：2012）。 3. 本系列活動不補助交通費、材料費或雜支等項目，如需支用請申辦學校自行籌措。 4. 全部核定場次請至遲於 110 年 11 月 30 日前完成 ；各校場次請於 活動後 1 週內完成上傳彙報成果作業資料 ，並掛號寄出鐘點費單據，以利核銷結案。		

承辦人：

處室主任：

校長：

中華民國 110 年 月 日

臺北市教師研習中心 110 年度輔導列車系列講座活動申請審查確認聯

審查意見	<input type="checkbox"/> 貴校規劃之活動符合輔導列車系列講座旨趣與場地使用日期，祝辦理順利。 <input type="checkbox"/> 貴校規劃之活動未吻合輔導列車系列講座旨趣，請依實施計畫內涵重新規劃，並再次送件，謝謝。 <input type="checkbox"/> 場地已有其他教師、團體、學校申辦課程或研習活動，並請貴校再次擇選辦理日期送件，謝謝。
------	---

承辦：
人

輔導：
組長

秘書：

主任：

