



【基礎芳療及天然精油調香】身心靈紓壓工作坊招生簡章



| | |
|---------------------|--|
| <p>課程特色：</p> | <p>芳香療法是以精油刺激嗅覺來達到紓緩療癒的效果，被認為是很天然、緩和的舒壓方法。從芳療保健的角度，當身心感覺需要淨化時可以準備一些天然植物精油來增加免疫力並提升正能量。</p> <p>本堂課上午先帶您認識芳香療法，用精油照護及療癒我們的身心靈，教您實作適合不同年齡層之過敏、呼吸道、婦科等生理問題的調油；下午的部份則是進階精油調香，認識精油香水的歷史起源-古埃及天神之香「奇斐」，接觸各種精油香氣及香水輪，學習"調香"的比例、"聞香"的感受、"品香"的情調和"玩香"的技巧，結合香氣音階的平衡運用，打造契合自身氣質和魅力的專屬精油。讓我們跟著卓瑪老師來一趟精油調香感官之旅，帶你走進靈魂調香師的心靈嗅覺空間！</p> <p>本工作坊歡迎各級學校教師、輔導老師、特殊教育師資、補習班或安親才藝教師參與；以工作坊的模式引導教師透過「認識芳療基礎」、「精油調香實作」等素養導向教學活動的帶領，使學生於生活情境中，習得應用化學專業技能、身體健康專業知識，亦可運用於學生課外社團活動中，提供多元、適切、有效的教學環境，提升學生之學習成效。</p> |
| <p>招生對象：</p> | <p>1. 欲規劃設計素養導向課程之各級學校教師、補習班或安親班教師。 2. 對芳療基礎及精油調香實作領域有興趣者。</p> |
| <p>招生名額：</p> | <p>10-15名，額滿截止。(公務員及教師可登錄研習時數)</p> |
| <p>課程時間：</p> | <p>2021年05月02日(星期日) 上午09:00-16:00(合計6小時)</p> |
| <p>上課地點：</p> | <p>國立彰化師範大學教學大樓 T509教室</p> |
| <p>課程費用：</p> | <p>課程費用每人新台幣3,600元(含材料費) 4/9前報名享早鳥8折優惠價\$2,880元/人</p> |
| <p>報名步驟：</p> | <p>線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php 即日起受理報名至110年04月23日(星期五)止。</p> |
| <p>繳費方式：</p> | <p>承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。</p> |
| <p>退費方式：</p> | <p>學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理： (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。 (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。 (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。</p> |
| <p>注意事項：</p> | <p>(一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。 (二) 本班為非學分班，出席課程達3/4(含)者，頒發推廣教育研習證書。 (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。 (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。 (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。 (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。 本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。</p> |
| <p>聯絡方式：</p> | <p>國立彰化師範大學進修學院</p> |



| | |
|-------|---|
| | 住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F 電話：(04) 723-2105分機5463 陳小姐 E-mail： chunen@cc.ncue.edu.tw |
| 其他： | 如有未盡事宜依本校進修學院網站公告為準 |
| 課程與師資 | 詳下表 |

| 單元 | 課程大綱 | 時數 | 授課老師 |
|----------------|--|----|---|
| 單元一： 認識芳療基礎 | <ul style="list-style-type: none"> ✓適合居家運用的十隻精油藥草學與神話學 ✓植物精油的型態學及對應身體的關係 ✓植物精油九型人格分析 ✓幼兒、孕婦、成人、老人該如何安全使用精油？ ✓感冒、過敏呼吸道調油及保健法（實際操作） ✓經前症後群、婦科問題調油及使用 ✓異位性皮膚炎精油、純露使用及照護 ✓純露、精華油及金盞花萬用油膏（實際手作） ✓提供原物料購買通路 | 3 | 講師：卓瑪(王秀菊) 資歷： 卓瑪愛象手工皂坊負責人 證照： |
| 單元二： 精油調香實作 | <ul style="list-style-type: none"> ✓芳療精油香水歷史 ✓認識古埃及奇斐香 ✓植物精油香氣種類及精油香水輪 ✓前、前中、中、中後、後調 五大精油植物種類及香氣音階的平衡運用 ✓調香理論簡介：調香必學技巧及調配比例講解 ✓聞香-認識常用植物精油及精油香氣在不同時間的變化 ✓品香-教導情境調香(女人香生命課題5ml 複方精油實作) ✓玩香-主題香氣(依節氣變動主題) ✓精油香水種類的說明及精油淡香水實作 ✓植物酞劑實作(植物依節氣變動) ✓材料購買通路提供 | 3 | ☆蘇格蘭芳療藝術皂認證 ☆英國巴哈花精證書 ☆美國 NAHA 國家整體芳療協會芳療認證 ☆美國 INHA 國際自然療法師芳療認證 |

※課程使用原料說明：

課程中教學及手作使用澳洲有機認證進口精油 LORIEN VANA，經 GCMS 檢測品質合乎標準。調香課程中採用澳洲進口 ND、ABP 精油，不添加人工香精。

※每位學生可帶回：

- ✓完整講義乙份
- ✓個人專屬的複方精油 5ml
- ✓精油香水10ml
- ✓植物酞劑50ml
- ✓有機精油植物精華油10ml
- ✓有機洋甘菊純露10ml
- ✓有機精油金盞花植萃萬用膏2個