

臺北市教師研習中心 109 年 11 月份教師希望心坊講師簡歷

林盈佑 心理師 (11 月 10 日講座)

學經歷

實踐大學家庭研究與兒童發展學系兼任講師

宜蘭勵馨基金會合作講師

啟宗心理諮商所心理師

演講主題/專長

家庭關係 / 親職教育 / 親子互動

生涯探索與自我規劃/情緒調適與自我探索

家庭暴力/性侵害性騷擾議題

心靈牌卡/悲傷輔導



徐菁蓮 老師 (11 月 10 日講座)

學經歷

英國金匠大學舞蹈動作心理治療研究所碩士

英國舞蹈動作心理治療協會 (ADMP UK) 註冊舞蹈動作治療師

臺灣師資檢定考合格特殊教育教師 (身心障礙組及資賦優異組)

聆。語言治療所兼任舞蹈動作治療師/緊急安置家園合作舞蹈動作治療師

演講主題/專長

早期療育：學前(齡)兒童語言評估與介入輔導

注意力不足過動與情緒障礙之溝通表達

情緒調節/親子共學/人際溝通



臺北市教師研習中心 109 年 11 月份教師希望心坊講師簡歷

林祈堂 心理師 (11 月 14 日講座)

學經歷

彰化師大輔輔導與諮商學系博士

國立清華大學諮商中心諮商心理師

後現代治療取向(焦點解決短期治療/敘事治療)督導

後現代心理治療訓練工作坊帶領者

演講主題/專長

生命意義探索/情緒壓力管理

生涯規劃/人際溝通

兩性情感

系統取向專業訓練



楊雅筑 心理師 (11 月 26 日講座)

學經歷

心曦心理諮商所諮商心理師

美國正向教養協會認證正向教養講師

阿德勒正向教養講師

禪繞認證合格教師 Zentangle®CZT

演講主題/專長

自我探索/生涯探索/情感議題

家庭議題/人際議題/情緒困擾

父母成長增能/親職教養諮詢

焦點解決取向/阿德勒取向



臺北市教師研習中心 109 年 11 月份教師希望心坊講師簡歷

蘇怡萍 心理師 (11 月 26 日講座)



學經歷

PULSE Gym 瑜伽、筋膜放鬆老師

樹林國民運動中心皮拉提斯老師

身體覺察工作室引導師/壓力釋放運動認證引導師

美國有氧體適能協會 墊上核心訓練 認證指導員

演講主題/專長

療癒瑜珈

皮拉提斯/核心訓練

李明蒨 老師 (11 月 28 日講座)



學經歷

德國海德堡音樂暨表演藝術大學

德國科隆音樂大學 Aachen 分校音樂教育/鋼琴演奏雙碩士

臺灣藝術大學音樂系/臺灣海洋大學/崇光社區大學/基隆高中音樂資優班教師

曾任臺北愛樂電臺「換個方式聽音樂」主持人

演講主題/專長

人際歷程心理治療/心理諮詢/自我成長

情緒管理/人際關係/親職教育

婚姻與家庭諮詢/情感議題/個案諮詢