



給爸爸的懶人包

☞我就盲!!

看不到孩子進步，想盡點教養責任，卻又被另一半說是豬隊友……

☞我就忙!!

家庭事業壓力互相交錯，我還是關心小孩啊！只是回到家就想喘口氣……



☞我就茫!!

大家都叫我要【修復關係】，但就不知道怎麼做……

接觸了各式教養講座和書籍，聽了各式聽來專業、卻有些籠統的建議，一旦置身現場，腦袋便無餘力【正向思考】，轉眼間又混亂收場。以上場景，是否似曾相識？

所謂萬事起頭難，要如何在現實生活中，讓家人看到自己的努力、至少讓關係不再惡化？本會邀請顧維倫老師，融合自身角色(爸爸)與實務經驗(心理師)，透過簡單易懂的說明，協助您理出頭緒。無論您是心智障礙者的爸爸，或是想了解爸爸心聲的媽媽，都歡迎前來參與，夫妻能一同參與更棒！一個不嫌多，兩個恰恰好！！

- 主辦單位：台北市自閉症家長協會
- 講座時間：109年10月24日(週六) 09:00~12:00
- 講座地點：身心障礙福利會館6樓集會室(臺北市中山區長安西路5巷2號)
- 課程講師：顧維倫 臨床心理師(現任桃園療養院兒童青少年精神科臨床心理師)
- ◎專長：兒童青少年心理衡鑑、兒童/青少年個別治療、兒童/青少年社交及情緒團體治療、成人個別心理治療、家長衛教團體、家長個別諮詢
- 邀請對象：家中有照顧心智障礙者的男性照顧者優先，或是對此議題有興趣之家長、朋友(不限男女性)
- 講座費用：免費
- 報名方式：
 - *網路報名：掃描右方QR Code即可進入網路報名頁面
 - *電洽報名專線：(02)2595-3937 分機24 范社工、分機23 蔡督導。
 - *以傳真、電子郵件方式，將報名表傳至協會：
電子信箱：tpaa0418@gmail.com，傳真號碼：2594-7374





台北市自閉症家長協會一家庭支持講座報名表

傳真號碼：2594-7374

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡	
手機		E m a i l			
如何得知此課程資訊	<input type="checkbox"/> 協會官網 <input type="checkbox"/> 協會FB <input type="checkbox"/> 協會LINE@ <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 社工主動聯繫 <input type="checkbox"/> 其他單位轉知 <input type="checkbox"/> 其他_____				
備註	若遇天災、颱風等不可抗因素，當次講座將擇期辦理。				
請提供以下資料，做為我們後續提供、規劃服務的參考					
孩子年齡		居住/設籍	<input type="checkbox"/> 居住北市 <input type="checkbox"/> 設籍北市		
障別	<input type="checkbox"/> 自閉症 <input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 其他_____		障礙程度	<input type="checkbox"/> 輕 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 重 <input type="checkbox"/> 極重	
目前遇到的問題	<input type="checkbox"/> 生活自理能力待加強 <input type="checkbox"/> 人際互動及社交技巧待加強 <input type="checkbox"/> 心理支持與輔導				

※ 個人資料提供及使用同意書 ※

本單位於活動前收集個人資料以便相關事項聯繫，及活動過程中拍照、錄影以作為報告及宣傳使用；公開照片將避免挑選特定對象正面照片，並以不造成您困擾為原則。

本人了解上述告知事項，並同意在上述範圍內合理使用本人提供各項資料

簽章：_____ 中華民國 年 月 日

交通資訊

1. 捷運：

▶ 搭乘 淡水信義線 或 新店松山線
 (至中山站下車，由中山站下車，沿捷運中山地下街往臺北車站方向至R4出口，步行1分鐘抵達。)

2. 公車：

▶ 市公車(中山市場站)：218、218(直達)、220、220(直達車)、227、247、260、260(區間車)、261、287、297、310、5、605(快速公車)、652、中山幹線

