



財團法人陽光社會福利基金會

--樂康家資中心--



指導單位：新北市政府社會局

承辦單位：財團法人陽光社會福利基金會

服務地點：新北市新店區民族路 110 號 3 樓(大豐社福館)

新北市樹林區大同街 43 號(大同國小 一樓教室)

新北市土城區中華路一段 16 巷 8 號(奧爾斯親子保齡球運動休閒館)

服務對象：

1. 設籍且居住新北市，領有身心障礙證明者，**活動以身心障礙者為主**，欲參加活動之身心障礙者須具基本生活自理能力。
2. 本活動照顧者無法陪同參與，亦無法獨自報名課程。

活動費用：由中心費用全額支出

報名注意事項：

1. 報名期間：109/06/16(二)09:00 起
2. 報名方式：親洽或親自來電(02)2218-6206
3. 平日課程額滿為止，無報名截止日。
4. 週六課程請於 109/06/30 前報名，額滿截止。
5. 平日課程，年度初次報名者第一堂課請提早 15-30 分鐘抵達教室，填寫學員資料卡。
6. 若同時報名上午及下午課程，中午不提供餐食準備，請成員自行處理或由家屬協助。
7. 上午課程時間為 09:30-12:00；下午課程時間為 14:00-16:30，有例外另行備註。
8. 課程名額有限，以報名優先順序為主，來電即告知是否報名成功，不另通知；報名成功後請準時出席，若無法前來參與者請務必提早來電請假，無故不到或無故遲到 10 分鐘 2 次者視同放棄該系列課程，並暫停下一季活動報名資格。
9. 因應颱風季節，如颱風來襲，將遵照新北市政府指示，若公告停止上班，活動即取消，不另行通知，感謝。

請填寫基本資料							
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證 字號		出生 年月日	年 月 日
障礙類別	第_____類			障礙程度	<input type="checkbox"/> 輕度	<input type="checkbox"/> 中度	
					<input type="checkbox"/> 重度	<input type="checkbox"/> 極重度	
聯絡電話	(宅)	(行動)					
居住地址							
緊急聯絡人		關係		連絡電話			

廣告



--樂康家資中心--

【109 年度 7 月-9 月社會參與方案行事曆】

109 年度 07 月活動行事曆					
	週二	週三	週四	週五	週六
日期	07/07	07/08	07/09	07/10	07/11
上午	X	創意動手做	就業一點通	搓搓羊毛氈	X
下午	自我照顧	伸展拉拉啦	性別相處之道	※參與式活動	X
日期	07/14	07/15	07/16	07/17	07/18
上午	X	創意動手做	就業一點通	搓搓羊毛氈	樹林區
下午	自我照顧	伸展拉拉啦	性別相處之道	※參與式活動	人際講座
日期	07/21	07/22	07/23	07/24	07/25
上午	X	創意動手做	就業一點通	搓搓羊毛氈	樹林區
下午	自我照顧	伸展拉拉啦	性別相處之道	※參與式活動	人際講座
日期	07/28	07/29	07/30	07/31	
上午	X	創意動手做	就業一點通		
下午	自我照顧	伸展拉拉啦	性別相處之道	小聚會	

109 年度 08 月活動行事曆					
	週二	週三	週四	週五	週六
日期	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
上午	X	禪繞畫體驗	拼豆體驗	小圈圈會議	X
下午	生活習慣建立	體驗教育	與音符互動	一起看電影	X
日期	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15
上午	X	禪繞畫體驗	拼豆體驗		X
下午	生活習慣建立	體驗教育	與音符互動	GOGO 保齡球	X
日期	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22
上午	X	禪繞畫體驗	拼豆體驗	《公益義剪》	X
下午	社會禮儀	體驗教育	與音符互動	認識台灣	X
日期	08/25	08/26	08/27	08/28	08/29
上午	X	禪繞畫體驗	拼豆體驗		X
下午	社會禮儀	體驗教育	與音符互動	一起郊遊趣	X

109 年度 09 月活動行事曆

	週二	週三	週四	週五	週六
日期	09/01	09/02	09/03	09/04	09/05
上午	X	創意動手做	拼豆體驗	搓搓羊毛氈	挑戰不可能
下午	吃吃小角落	體驗教育	與音符互動	手工製皂	
日期	09/08	09/09	09/10	09/11	09/12
上午	X	創意動手做	拼豆體驗	搓搓羊毛氈	X
下午	吃吃小角落	體驗教育	與音符互動	卡啦 OKOK	X
日期	09/15	09/16	09/17	09/18	09/19
上午	X	創意動手做	拼豆體驗	搓搓羊毛氈	X
下午	吃吃小角落	體驗教育	與音符互動	手工製皂	X
日期	09/22	09/23	09/24	09/25	09/26
上午	X	創意動手做	拼豆體驗	小聚會	X
下午	吃吃小角落	體驗教育	與音符互動		X

☺109/09/26-109/10/05 放假啦!!! 養精蓄銳，十月再戰~

課程說明：

勾選處	課程名稱	時段	地點	課程內容	注意事項
<input type="checkbox"/>	自我照顧	週二 下午	新店	自我照顧不只是身體上的照顧，還有情緒上，你有好好面對並處理自己的情緒嗎？我們一起面對吧！	
<input type="checkbox"/>	生活習慣建立	週二 下午	新店	一起認識環境，愛護我們的環境，從個人清潔開始。	
<input type="checkbox"/>	社會禮儀	週二 下午	新店	透過繪本和短片一起學習各種禮儀，還會有模擬情境一起練習唷！	
<input type="checkbox"/>	吃吃小角落	週二 下午	新店	學習製作簡單的小點，一起分享努力製作出的成品吧!!!	
<input type="checkbox"/> 7月 <input type="checkbox"/> 9月	創意動手做	週三 上午	新店	結合彩繪和黏土或蝶谷巴特餐巾紙拼貼生活小物，讓生活充滿小樂趣。	
<input type="checkbox"/>	禪繞畫體驗	週三 上午	新店	靜下心，用畫畫與內在自我對話，舒壓好方法，一起畫畫吧=)	
<input type="checkbox"/>	伸展拉拉啦	週三 下午	新店	來吧！跟著老師一起動動你的身體，抒解一下筋骨吧!!!	上課時間：13:50-15:50
<input type="checkbox"/>	體驗教育	週三 下午	新店	透過體驗遊戲的方式增進人際互動，藉由各式體驗教育活動，學習良好的人際互動方式。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 報名不代表錄取，將於課程前進行會談，瞭解報名者狀況及期待。 2. 課程前通知報名者是否錄取。 3. 本課程為連續性課程，兩個月一8堂，請確保完整出席。

勾選處	課程名稱	時段	地點	課程內容	注意事項
<input type="checkbox"/>	就業一點通	週四上午	新店	討論並建立正確的求職觀念，也對新北市身障者職業服務有更多認識。	
<input type="checkbox"/>	拼豆體驗	週四上午	新店	拼豆的過程可以訓練耐性、集中注意力，並從中產生成就感。	本課程為連續性課程，兩個月共 8 堂，請確保完整出席。
<input type="checkbox"/>	性別相處之道	週四下午	新店	透過小遊戲或實際演練，針對兩性相處有更多的討論及認識。	
<input type="checkbox"/>	與音符互動	週四下午	新店	透過彈奏、敲擊等音樂體驗，幫助情緒表達。	本課程為連續性課程，兩個月共 8 堂，請確保完整出席。
<input type="checkbox"/> 7月 <input type="checkbox"/> 9月	搓搓羊毛氈	週五上午	新店	濕氈羊毛搓搓搓，一起動手做出獨一無二的生活小物。	
<input type="checkbox"/>	小圈圈會議	週五上午	新店	會議內容會是活動安排討論，希望透過成員討論，排定。	有報名一起郊遊趣須同時報名。
<input type="checkbox"/>	一起郊遊趣	週五下午	待討論	郊遊地點將於小圈圈會議討論定案。	1. 需同時報名小圈圈會議。 2. 午餐須自理。 3. 請自備悠遊卡。
<input type="checkbox"/>	一起看電影	週五下午	新店	花點時間享受難得的電影時光!!!	
<input type="checkbox"/>	Gogo 保齡球	週五整天	土城	我們一起來去打保齡球。 <ul style="list-style-type: none"> ➢午餐須自理。 ➢請自備悠遊卡。 ➢請穿著運動服及襪子。 	1. 地點：土城奧爾斯 2. 集合地點/時間： 新店 10:00 集合； 土城 11:20 集合。 3. 活動時間：10:00-15:30 4. 照顧者可陪同，須自費。
<input type="checkbox"/>	我們的島-認識台灣	週五下午	新店	透過課堂認識我們居住的這塊土地。	
<input type="checkbox"/>	手工製皂	週五下午	新店	一起認識簡單的製皂過程，一起動手製作手工皂。	
<input type="checkbox"/>	卡拉 OKOK	週五下午	新店	多久沒有高歌一曲，一起在這午後，唱唱歌追追星。	
<input type="checkbox"/>	公益義剪	週五上午	新店	邀請 A-art 時尚造型沙龍美髮師們，來中心提供義剪服務。	義剪時間：10:30-12:00
<input type="checkbox"/> 7月 <input type="checkbox"/> 9月	小聚會	週五整天	新店	邀請所有參與課程的成員報名，一起回顧一下這一季課程的內容，大家也一起整理一下本季的回憶吧!!!	
<input type="checkbox"/>	人際講座	週六下午	樹林	以演練與遊戲等方式進行；以提升人際關係的互動品質。	