

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心

## 109 年度健體領域部定加深加廣「運動與健康」選修 暨議題融入線上課程推廣實施計畫

壹、依據：教育部國民及學前教育署核定「普通型高級中等學校健康與護理學科中心 108-110 年度工作計畫」。

貳、目標：促進教師精進課程綱要及重要議題的內涵，增進部訂選修課程內容熟悉度，提升教材多元應用。

參、研習主軸：

一、主要進修階層：

(一) 課程內涵與細項：第四階研發-創新、推廣。

(二) 進修範疇：1-2-1 課程發展與設計。

二、研習類別及內涵

(一) 素養導向教學-素養導向示例

(二) 議題融入-安全教育

肆、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學

三、協辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心-國立竹山高級中學、高雄市政府教育局、臺南市政府教育局、臺中市政府教育局、桃園市政府教育局、新北市政府教育局、臺北市府教育局、新竹縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、新竹市政府教育處、基隆市政府教育處

四、聯絡資訊：健康與護理學科中心，電話：03-9333819、03-9333820

(一) 課綱課程：執行秘書黃梅芬老師，分機 240、lyt161@lygsh.ilc.edu.tw

(二) 報名問題及時數：吳小姐，分機 225、lyt238@lygsh.ilc.edu.tw

(三) 研習課程及公文：李小姐，分機 227、lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

伍、辦理內容

一、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」與「體育」教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師，共 80 位。

二、研習時數：出席教師務必依實簽到退，作為研習時數核定依據。全程核予研習時數 6 小時。

三、報名方式：僅接受網路報名，請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」於報名截止與額滿前完成報名。國教署借調教師請在報名截止日前登入健康與護理學科中心網站「借調教師報名專區」完成報名。

四、活動資訊：

場次	日期	地點	課程代碼	報名期間
單一場	109 年 6 月 23 日 星期二	新北市立板橋高級中學 行政大樓 3 樓大會議室	2862281	5 月 26 日-6 月 16 日

## 陸、日程表

時間		講題	主講者
9:00 - 9:10		報到	
9:10 - 9:20	10min	始業式暨十二年國教宣導	健康與護理學科中心主任 國立蘭陽女中曾璧光校長
9:20 - 10:50	90min	【加深加廣線上課程研發分享與推廣】 食品安全與健康飲食管理（一） 食品安全三部曲	健康與護理學科中心 北一區研發種子教師 新北市南山中學鄧惠方老師
10:50 - 11:00	10min	休息	
11:00 - 12:00	60min	【加深加廣線上課程研發分享與推廣】 食品安全與健康飲食管理（二） 健康飲食管理大未來	健康與護理學科中心 北一區研發種子教師 臺北市靜修中學黃怡衡老師
12:00 - 13:00		午餐&交流	
13:00 - 13:50	50min	【加深加廣線上課程研發分享與推廣】 食品安全與健康飲食管理（三） 共好實踐-倡議影片創作及智慧財產權 與創用 CC 介紹	健康與護理學科中心 北一區研發種子教師 臺北市立成淵高中陳玉雯老師
13:50 - 14:00		休息	
14:00 - 15:30	90min	【加深加廣線上課程研發分享與推廣】 療癒心處方-紓壓行動策略	健康與護理學科中心 北二區研發種子教師 國立竹北高中李英品老師
15:30		賦歸	

## 柒、注意事項

- 一、因應十二年國教 108 學年度健康素養導向、加深加廣課程及議題融入研習，敬請服務單位鼓勵教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、防疫期間請遵守防疫規範，進出會場務必配戴口罩（現場無提供）與體溫量測，發燒勿進入會場，一同創造健康美好的學習環境。
- 三、研習期間提供午膳及茶水，請自備餐具及環保杯。
- 四、研習現場不提供車位，請盡量搭乘大眾交通工具。
- 五、交通參考：臺鐵、高鐵、捷運板橋站 1 號出口步行 5 分鐘。