

109 年向日葵組作息表 109.1.-3.

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:40-09:10 (20分)	晨運(到9:00) (健康廣場)	晨運/9:00 甩手 (健康廣場)	社 區 生 活	晨運/9:00 甩手 (健康廣場)	晨運/9:00 甩手 (健康廣場)
09:10-09:30 (20分)	(9:00 開始) 晨禱/頒獎/ 繪本故事	下課時間 洗手如廁/喝水		下課時間 洗手如廁/喝水	下課時間 洗手如廁/喝水
09:30-10:30 (60分)	作業活動	作業活動		作業活動	作業活動
10:30-10:50 (20分)	下課時間 洗手如廁/潔牙/ 喝水	下課時間 洗手如廁/潔牙/ 喝水		下課時間 洗手如廁/潔牙/ 喝水	下課時間 洗手如廁/潔牙/ 喝水
10:50-11:40 (50分)	個別休閒/ 體適能 (向日葵教室)	個別休閒/ 體適能 (向日葵教室)		個別休閒/ 體適能 (向日葵教室)	個別休閒/ 體適能 (向日葵教室)
11:40-12:00 (20分)	下課時間 洗手如廁/喝水	下課時間 洗手如廁/喝水		下課時間 洗手如廁/喝水	下課時間 洗手如廁/喝水
12:00-12:30	午餐/潔牙	午餐/潔牙		午餐/潔牙	午餐/潔牙
12:30-12:50	餐後整理	餐後整理		餐後整理	餐後整理
12:50-13:50	午休 (向日葵教室)	午休 (向日葵教室)		午休 (向日葵教室)	午休 (向日葵教室)
13:50-14:00 (10分)	起床號	起床號		起床號	起床號
14:00-15:00 (60分)	音樂社團 (活動中心)	陶藝社團 (陶藝教室) (到16:00)		舞蹈社團 (活動中心)	手作社團 (向日葵教室) (到16:00)
15:00~15:15 (15分)	洗手如廁/喝水 /點心時間			洗手如廁/喝水 /點心時間	
15:15-16:15 (60分)	園藝社團 (社團教室或開心 農場)			班級時間 (或個別休閒) (向日葵教室) (含貝氏 潔牙)	16:00-16:15 福利社
16:15-16:30 (15分)	收拾整理/返回家園				